

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM COMBINADAS ABSOLUTO Y SUB 20 REUNIÓN FAM ABSOLUTA PC 4 Y 5

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 9 y 10/12/2023  
**HORA DE INICIO:** 16.00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del **03/12/2023** a la prueba. El listado de admitidos se publicará el 04/12/2023.  
Para control de combinadas las categorías serán las correspondientes a la **temporada 2024** y está reservado a atletas sub 20 y absolutos (categorías 2024), la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas temporada 2023), se tendrán en cuenta además de marcas de combinadas, suma de marcas parciales, aunque en este caso en la categoría masculina será necesario tener marca de pértiga. **Para la inscripción de las combinadas se deberán hacer inscripciones en todas las pruebas que forman la combinada, para poder tener en cuenta las marcas parciales**
- El pago para la combinada deberá realizarse hasta las 23.59 del 03/12/2023 en el siguiente enlace:  
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-combinadas-absoluto-y-sub-20>

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- Pruebas a Disputar

Heptatlón	M	60, longitud, peso, altura	60 v, Pértiga, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800	

- Cadencia de los listones combinada:
  - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
  - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
  - Pértiga Femenina (control): 2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-3,20-3,30-3,35 y de 5 en 5 cm
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v abs: 1,067-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 20: 0,991-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v abs: 0,84-13\*8,5\*13

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores

## HORARIO

### 1ª jornada 09/12/0223

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	15:45	60 ml Heptatlón Absoluto - Sub 20	M	SERIE 1
15:23	15:53	15:58	15:48	60 ml Heptatlón Absoluto - Sub 20	M	SERIE 2
15:18	15:48	15:53	15:58	60 mv Pentatlón	F	SERIE 1
15:21	15:51	15:56	16:01	60 mv Pentatlón	F	SERIE 2
15:24	15:54	15:59	16:04	60 mv control Absoluto	F	SERIE 1
15:27	15:57	16:02	16:07	60 mv control Absoluto	F	SERIE 2
15:38	16:08	16:12	16:17	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
15:41	16:11	16:16	16:21	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
15:45	16:15	16:20	16:25	800 ml Absoluto	F	SERIE 3
15:49	16:19	16:24	16:29	800 ml Absoluto	F	SERIE 4
15:53	16:23	16:28	16:33	800 ml Absoluto	F	SERIE 5
15:57	16:27	16:32	16:37	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:01	16:31	16:36	16:41	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:05	16:35	16:40	16:45	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
16:09	16:39	16:44	16:49	800 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:13	16:43	16:48	16:53	800 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:17	16:47	16:52	16:57	800 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:21	16:51	17:56	17:01	800 ml Absoluto	M	SERIE 7
16:37	17:07	17:12	17:17	3000 ml Absoluto	F	SERIE 1
16:52	17:22	17:27	17:32	3000 ml Absoluto	F	SERIE 2

17:02	17:32	17:42	17:47	3000 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:18	17:48	17:52	17:57	3000 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:28	17:58	18:03	18:08	3000 ml Absoluto	M	SERIE 2
17:40	18:10	18:15	18:20	3000 ml Absoluto	M	SERIE 3
17:55	18:25	18:30	18:35	3000 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:10	18:40	18:45	18:50	3000 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:25	18:55	19:00	19:05	3000 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:40	19:10	19:15	19:20	3000 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:55	19:25	19:30	19:35	3000 ml Absoluto	M	SERIE 8

Al finalizar la prueba anterior

800 ml  
Pentatlón

F

## CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
15:45	15:55	16:00	16:30	Pértiga Absoluta	F	
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior				Altura Pentatlón	F	
Al finalizar la prueba anterior				Peso Heptatlón	M	7, 260 Kg, 6 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Peso Pentatlón	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Altura Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Pentatlón	F	

## 2ª jornada 10/12/2023

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
15:20	15:50	15:55	16:00	60 mv Absoluto	M	SERIE 1 1,067-13,72*9,14*9,72
15:23	15:53	15:58	16:03	60 mv Absoluto	M	SERIE 2
15:26	15:56	16:01	16:06	60 mv Heptatlón Absoluto	M	SERIE 1
15:32	16:02	16:07	16:12	60 mv Heptatlón Sub 20	M	SERIE 1 0,991-13,72*9,14*9,72
15:39	16:09	16:12	16:15	60 mv Heptatlón Sub 20	M	SERIE 2
15:42	16:12	16:15	16:18	60 mv Sub 20	M	SERIE 1
16:47	16:17	16:20	16:23	60 mv Sub 18	M	SERIE 1 0,914-13,72*9,14*9,72
16:54	16:24	16:27	16:30	60 mv Sub 16	M	SERIE 1 0,914-13*8,5*13
16:57	16:27	16:30	16:33	60 mv Sub 16	M	SERIE 2
16:00	16:30	16:33	16:36	60 mv Sub 16	M	SERIE 3
16:05	16:35	16:38	16:41	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 1 0,762-13*8,5*13
16:08	16:38	16:41	16:44	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 2
16:11	16:41	16:44	16:47	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 3
16:14	16:44	16:47	16:50	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 4
16:17	16:47	16:50	16:53	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 5
16:20	16:50	16:53	16:56	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 6
16:20	16:53	16:56	16:59	60 mv Sub 18-16	F	SERIE 7
16:20	16:50	16:55	17:00	60 ml Absoluto	M	SERIE 1
16:23	16:53	16:58	17:03	60 ml Absoluto	M	SERIE 2
16:26	16:56	17:01	17:06	60 ml Absoluto	M	SERIE 3

16:29	16:59	17:04	17:09	60 ml Absoluto	M	SERIE 4
16:32	17:02	17:07	17:12	60 ml Absoluto	M	SERIE 5
16:35	17:05	17:10	17:15	60 ml Absoluto	M	SERIE 6
16:38	17:08	17:13	17:18	60 ml Absoluto	M	SERIE 7
16:41	17:11	17:16	17:21	60 ml Absoluto	M	SERIE 8
16:44	17:14	17:19	17:24	60 ml Absoluto	M	SERIE 9
16:47	17:17	17:22	17:27	60 ml Absoluto	M	SERIE 10
16:50	17:20	17:25	17:30	60 ml Absoluto	M	SERIE 11
16:53	17:23	17:28	17:33	60 ml Absoluto	M	SERIE 12
16:56	17:26	17:31	17:36	60 ml Absoluto	M	SERIE 13
16:59	17:29	17:34	17:39	60 ml Absoluto	M	SERIE 14
17:02	17:32	17:37	17:42	60 ml Absoluto	M	SERIE 15
17:08	17:38	17:43	17:48	60 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:11	17:41	17:46	17:51	60 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:14	17:44	17:49	17:54	60 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:17	17:47	17:52	17:57	60 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:20	17:50	17:55	18:00	60 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:23	17:53	17:58	18:03	60 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:26	17:56	18:01	18:06	60 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:29	17:59	18:04	18:09	60 ml Absoluto	F	SERIE 8
17:32	18:02	18:07	18:12	60 ml Absoluto	F	SERIE 9
17:35	18:05	18:10	18:15	60 ml Absoluto	F	SERIE 10
17:38	18:08	18:13	18:18	60 ml Absoluto	F	SERIE 11
17:41	18:11	18:16	18:21	60 ml Absoluto	F	SERIE 12

17:44	18:14	18:19	18:24	60 ml Absoluto	F	SERIE 13
17:50	18:20	18:25	18:30	60 ml Máster	M	SERIE 1
17:53	18:23	18:28	18:33	60 ml Máster	M	SERIE 2
17:56	18:26	18:31	18:36	60 ml Máster	M	SERIE 3
17:59	18:29	18:34	18:39	60 ml Máster	F	SERIE 1
18:02	18:32	18:37	18:42	60 ml Máster	F	SERIE 2
18:05	18:35	18:40	18:45	60 ml Máster	F	SERIE 3
Al finalizar la prueba anterior				1000 ml Heptatlón	M	

### CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
14:50	15:10	15:15	15:45	Triple	F-M	7 m. y 5 m. <b>SIN MEJORA</b>
15:05	15:25	15:30	16:00	Peso	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior				Pértiga Heptatlón	M	
15:50	16:10	16:15	16:45	Triple	M	9 m. y 11 m.
16:30	16:50	16:55	17:25	Peso Sub 20 y Absoluto	M	6 Kg y 7,260 Kg
17:20	17:40	17:45	18:15	Triple	F	8 m. y 10 m.