FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA DE MENORES 20 ALCOBENDAS

LUGAR: Pista de Atletismo Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 18/03/2023
HORA DE INICIO: 10:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar los grupos 1, 2, 3, 5, y 6. Excepto en las pruebas de disco, vallas y altura, que podrán participar todos los grupos

Art. 2 - Inscripciones:

- SDP RFEA hasta las 23:59 del 14/03/2023. Se publicará el listado de admitidos a partir del 15/03/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **dos pruebas**, si se inscribiese a más será eliminado de todas ellas

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de altura, estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.
- Altura y distancia de las vallas
  - 300 v F: 0,762-50*35*40
  - 300 v M: 0,84-50*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: Reglamento de Inscripciones 2023

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO PROVISIONAL

CARRERAS

Acceso Pista	**Comienzo Prueba**	**Prueba**	**Sexo**	**Series**

Colaboradores

Proveedor oficial

	10.00	300 v sub 16	M
		300 v sub 16	F
	10.25	50 sub 8	F
		50 sub 8	M
	10.40	50 sub 10	F
		50 sub 10	M
	11.00	60 sub 12	F
		60 sub 12	M
	11.25	80 sub 14	F
		80 sub 14	M
	12.10	1.000 sub 16	F
		1.000 sub 16	M
	12.40	500 sub 10	F
		500 sub 10	M

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
	10:00	Peso Sub 16	F	3 Kg
	10:00	Longitud Sub 10	M	1 m
	10.00	Altura sub 12	F	0,90
	10.00	Disco sub 14	F	800 g
	11.30	Peso Sub 16	M	4 Kg
	11.30	Altura sub 12	M	0,90

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS

rasán Proveedor oficial

	11.30	Longitud Sub 10	F	1 m
	11.30	Disco sub 14	M	800 g

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

RIESGO y gestión CORREDURÍA DE SEGUROS

rasán Proveedor oficial