

CLUB ATLETISMO LYNZE - PARLA



TEMPORADA 2.008 - 2.009

MEMORIA – ACTIVIDADES RESULTADOS

Í N D I C E

	PÁGINA
INTRODUCCIÓN	1
COMPONENTES DEL CLUB	3
CALENDARIO COMPETICIÓN – PARTICIPACIÓN	6
COMPETICIONES ORGANIZADAS POR EL CLUB	11 A
MEDALLEROS CAMPEONATOS DE :	12
- EUROPA	
- ESPAÑA	
- COMUNIDAD DE MADRID	
MEDALLERO - MEDALLISTAS CAMPEONATOS DE :	17
- EUROPA	
- ESPAÑA	
RESULTADOS CAMPEONATOS DEL MUNDO	22
RESULTADOS CAMPEONATOS DE EUROPA	
RESULTADOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA	25
- PISTA CUBIERTA	25
- CAMPO A TRAVÉS	30
- AIRE LIBRE	37
RESULTADOS CAMPEONATOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID	54
- PISTA CUBIERTA	54
- CAMPO A TRAVÉS	63
- AIRE LIBRE	76
- RELEVOS	92
- POR CLUBES - LIGAS	95
RESULTADOS COMPETICIONES INTERNACIONALES, NACIONALES y DE LA COMUNIDAD DE MADRID	114
BAREMOS	142
RANKING REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO DE ATLETAS DEL CLUB	154
RANKING DEL CLUB	155
BALANCE ECONÓMICO AÑO 2.009	171
PRESUPUESTO PREVISTO AÑO 2.010	174



INTRODUCCIÓN

Un año más ha finalizado la temporada (2008-2009) y comienza una nueva, con más ilusión aún si cabe, para tratar de conseguir superar los resultados de la pasada temporada. Para ello, vamos a dar un breve resumen de lo que ha sido la temporada ya finalizada, para luego comentar los objetivos y proyectos del club para la ya presente temporada.

Durante toda la campaña, tanto de campo a través, como pista cubierta y aire libre, los atletas no han parado de participar en todas las competiciones, tanto individual como de clubes, cosechando en todas ellas numerosos éxitos y obteniendo multitud de medallas, destacándose el Lynze-Parla como viene siendo habitual en uno de los referentes del atletismo. Estas medallas se han ganado en todo tipo de competiciones, desde Campeonatos de la Comunidad de Madrid, hasta campeonatos de Europa como veremos en la presente memoria. Como resumen, citaremos que en campeonatos de Europa el número de medallas han sido de 8, en los de España tanto de pista cubierta, aire libre y cross, fueron de 52, mientras que en los Campeonatos de la Comunidad de Madrid se obtuvieron un total de 136 medallas, lo que viene situándose como uno de los años con mayor éxito.

Nos sentimos orgullosos de que cada año son más los atletas del Club que forman parte de la selección de Madrid en los distintos Campeonatos de España, y desde la Junta Directiva queremos felicitaros y deseáros que no ceséis en el intento para que sigáis manteniendo este alto nivel, crezcáis como atletas y como personas.

En cuanto a competiciones de equipos, podemos seguir presumiendo de seguir siendo una referencia nacional, cada vez más importante, pues este año 8 han sido los equipos clasificados para el campeonato de España de clubes de campo a través, uno de los más numerosos del panorama nacional. Y como sucedió la pasada campaña, el Club sigue manteniéndose en segunda división de clubs en la liga de pista al aire libre, tanto en mujeres como en hombres, volviendo a quedarse por escasos puntos a la entrada de la liguilla de ascenso. Pese a ello, desde la directiva mandaros apoyo para que también aquí sigáis luchando ya que si seguimos progresando como hacemos año tras año, se ve muy próxima la ansiada liga de ascenso que abre puertas a primera división.

Es de resaltar el gran numero de atletas del Club que están en el ranking de la Federación Española, destacando el equipo de relevos de 4 x 300 cadete femenino (Erica Cordero, Laura Cano, Isabel Mendy y Julia Marina) que la primera posición del ranking, siendo esta la primera vez que el Club obtiene esta posición.

Pero no solo de éxitos deportivos está lleno nuestro Club, sino que un éxito aún más grande es que año a año el número de integrantes que lo componen es aun mayor, signo de la buena salud interna que goza la entidad, que más que un club, es una familia, y eso es un logro mayor aun que todas las medallas cosechadas. El número de integrantes esta compuesto tanto de atletas federados como no federados de socios y como no, de los entrenadores y monitores. Todos conformamos un total de 269 de personas, siendo el tercer club más numeroso de la comunidad de Madrid.

Todos estos éxitos son posibles gracias a que día a día personas totalmente desinteresadas se vuelcan en que el club siga creciendo, formando y educando a los atletas, colaborando en las



competiciones y eventos del club... Por ello, desde aquí queremos dar gracias a vosotros, los atletas, monitores, entrenadores, socios y familiares, así como a nuestros sponsors, en especial a OCSA RENT A CAR, que pese a la situación económica del momento, ha realizado un gran esfuerzo para colaborar con la entidad, y al Ayuntamiento de Parla y Comunidad de Madrid que sin su ayuda, tampoco sería posible el desarrollo de esta actividad.

El Club Atletismo Lynze-Parla sigue en su empeño de mantenerse como una de las entidades que mas promocionan este deporte tanto a nivel de la Comunidad de Madrid como estatal, y para conseguirlo, el Club sigue organizando una multitud de eventos atléticos que todos los años con mucho orgullo y dedicación viene realizando. Muestra de este gran interés organizativo, para la temporada próxima el Club tiene la intención, junto con la ayuda de otros órganos, de organizar una carrera popular dirigida tanto a los atletas federados de toda la Comunidad, como al atleta popular y el pueblo de Parla, llevando a cabo para el 29 de Diciembre la I SAN SILVESTRE VILLA DE PARLA, con todo el deseo de que sea un éxito y sea muy bien recibida por la ciudad

Esta nueva prueba incluida en nuestro calendario, es una prueba más de la fuerza del atletismo en nuestra población, testigo de la ambición de los componentes que integran la entidad, atletas y colaboradores. Podemos decir que el Club Atletismo Lynze-Parla promueve el atletismo tanto a nivel federado, como escolar y popular de forma ejemplar, como así podemos ver en las pruebas que a lo largo del año organiza la entidad.

Podemos decir pues, que nuestro proyecto va más allá de lo deportivo, no solo nos preocupamos porque algún día el Club alcance un alto nivel deportivo, sino que con ello tratamos de fomentar el compañerismo, saber estar, aprender a perder y a ganar, a respetar, compartir, agradecer... y un innumerable número de buenos calificativos que van asociados a este deporte, pero sobre todo, a este gran Club, y esto es porque año tras año vemos como al Lynze-Parla se acercan y apuntan gran número de personas de otras localidades gracias al gran ambiente interno y el amor en equipo con el que asistimos a las competiciones.

Pero este año no podemos olvidar a nuestro entrañable "Paco" FRANCISCO GIL ALMELA expresando un gran agradecimiento a un amante del atletismo, un hombre que lo ha dado y lo ha ganado todo en el atletismo, un ejemplo de superación y de lucha, de esfuerzo y sufrimiento y que ha pertenecido y sigue perteneciendo como Presidente de Honor del Club.

Paco, ha sido varias veces campeón de Europa y del mundo y mas de 100 veces campeón de España con innumerables record. Fue fundador de la Asociación de Veteranos de Madrid, Vocal de la Federación de Atletismo de Madrid durante 20 años, Juez durante 31 años, durante varios años vocal del Consejo Europeo de Veteranos, Medalla de Oro de la FAM, y de AMAV, Placa de Honor del Colegio de Jueces, Diploma de Honor de la Comunidad de Madrid

Como todos recordaremos, Paco se despidió del mundo del atletismo, a los 78 años esta temporada, después del Campeonato de España de Veteranos de Pista Cubierta en Zaragoza, como atleta entre lágrimas, ya que su deseo de seguir corriendo se truncaron por problemas de salud que no le aconsejan mantener el nivel competitivo del atletismo.



CLUB ATLETISMO LYNZE-PARLA www.lynzeparla.com

Todos los miembros del Club, te queremos agradecer el haber podido compartir tu compañía en tus últimos 16 años como atleta en este Club, de ti hemos aprendido el afán de superación, de alcanzar metas, de lucha, a no rendirnos nunca... en fin, un hombre ejemplar como atleta y como persona del que sin duda todos hemos aprendido, esperamos seguir gozando de tu compañía durante muchos años más, un fuerte abrazo.

Echada la vista atrás, cerramos el pasado con la presente memoria, y por último, deseáros a todos mucha suerte en la presente temporada, tanto en lo deportivo como en lo personal, sigáis esforzándoos para conseguir vuestros objetivos.

A continuación, podréis observar todos los resultados tanto de eventos, competiciones a los que ha asistido el club, así como baremos, presupuestos, etc.

Rogamos nos disculpéis por los posibles errores u omisiones que puede haber en esta memoria

JUNTA DIRECTIVA



COMPONENTES DEL CLUB

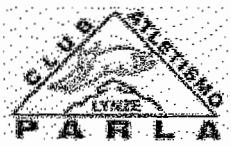
JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE	GONZALO F. RIOJA CUESTA gfríojacuesta@lynzeparla.com
VICEPRESIDENTE	ANGEL FERNANDEZ DIAZ angel.campanero@hotmail.com
VICEPRESIDENTA	ARACELI PALOMO GARCIA aracelipalomo@hotmail.com
VICEPRESIDENTE	ANTONIO RODRIGUEZ ESPEJO
SECRETARIO	DAVID PEREZ GARCIA taroperez@gmail.com
TESORERO	JOSE LUIS ESCOBAR ESTEBAN
VOCAL	MARCOS GALAN ESCOLAR mg.escolar@hotmail.com
VOCAL	RAUL CANO MAYOR
VOCAL	JAIME ARAGON DEL PESO aragondelpeso.jaime@gmail.com
VOCAL	PEDRO BARQUILLA
VOCAL	FELIX GALAN MORENO
INFORMATICA	JOSE LUIS RUBIO FRONTÓN webmaster@lynzeparla.com

EQUIPO TÉCNICO

ARACELI PALOMO GARCIA
GONZALO F. RIOJA CUESTA
DAVID PEREZ GARCIA
MANUEL SILLERO QUINTANA
DANIEL SANCHEZ ARROYO
ALBERTO JIMENEZ FONTALVA
RUBEN LOSA DEL CERRO
CESAR MARTIN GARCIA
IGNACIO GONZALEZ MARTINEZ

[Escribir texto]



CLUB ATLETISMO LYNZE PARLA

www.lynzeparla.com

CALENDARIO COMPETICIÓN – PATRICIPACIÓN

TEMPORADA 2.008 – 2.009

Noviembre

½	Concentración Marcha Atlética	Tecnificación	Abejar(Soria)
½	Concentración Saltos y Lanzamientos	Tecnificación	Abejar(Soria)
2 D	IX Carrera de Otoño Ciudad de Tres Cantos VII Legua y X Milla Urbana "Julio Rey" Jornada técnica longitud y triple Jornada técnica altura	Ruta	Tres Cantos
		Ruta	Toledo
		JT	Alcobendas
		JT	Alcobendas
9 D	Jornada Técnica Categoría Benjamín II Carrera Popular de Arganda XXIII Cross Club Atletismo Suanzes Campeonato de Madrid cross corto veteranos	Tecnificación	Pozuelo
		Ruta	Arganda
		Cross	Madrid
		Cross	Madrid
16 S	Madrid Olímpico campo a través 1ª jornada Madrid Olímpico marcha 1ª jornada Trofeo inauguración Temporada atletismo menores	Cross	Puerta Hierro
		Marcha	Puerta Hierro
		Pista	Alcorcón
16 D	XXVIII Cross Internacional Castellano-Manchego XXIX Carrera Popular de Canillejas	Cross	Quintanar de la Orden
		Ruta	Madrid
22 S	1ª jornada copa de cross federado Parla	Cross	Parla
22 S	1ª jornada copa de cross escolar Parla	Cross	Parla
22 S	Madrid Olímpico 1º jornada pista (grupo II) Jornada Técnica lanzamiento de martillo	Pista	Moratalaz
		JT	Tajamar
23 D	XV Cross Internacional de Soria Control FAM menores	Cross	Soria
		Pista	Pozuelo
29 S	Trofeo de Marcha Espada Toledana	Marcha	Toledo
30 D	XXV Cross Internacional Valle de Llodio XXX Cross Espada Toledana III Carrera Popular Paracuellos de Jarama Control FAM menores y menores	Cross	Llodio(Alava)
		Cross	Toledo
		Ruta	Paracuellos
		Pista	Alcobendas

Diciembre

5-5-7	Concentración Cadete-Juvenil	Tecnificación	Aguilas(Murcia)
6 S	Control FAM menores	Pista	A designar
7 D	XXVII Cross internacional de la Constitución	Cross	Alcobendas
13 S	X trofeo de Navidad Trofeo de Cross Grupo Oassis XI Trofeo de Marcha A.D. Cerro Buenavista	Pista	Aluche
		Cross	Tres Cantos
		Marcha	Getafe(Madrid)
20 S	Control FAM	Pista	A designar
21 D	XVI Cross de Parla Cto. Madrid clubes cross de veteranos Memorial FAM campo a través	Cross	Parla
		Cross	Parla
		Cross	Parla
22 S	2ª jornada copa de cross federado Parla	Cross	Parla
27-28	Jornada Técnica de Marcha	JT	Casa de Campo
28 D	San Silvestre Mostoleña	Ruta	Móstoles
31 x	San Silvestre Internacional de Vallecas San Silvestre Vicalvareña San Silvestre Toledana	Ruta	Madrid
		Ruta	Vicalvaro
		Ruta	Toledo

Enero

3 S	Trofeo Nacional de Marcha Monestreio	Marcha	Monasterio - Badajoz
4 D	Popular Reyes Yuncles	Ruta	Yuncles - Toledo
10 S	Control FAM	Pista	Alcobendas
	Jornada Técnica lanzamiento Peso	JT	Aluche
11 D	LXVI Cross internacional Juan Muguerza	Cross	Elgoibar
	IV trofeo de marcha Ciudad de Móstoles	Marcha	Móstoles
17 S	Madrid Olímpico 3º jornada pista (grupo III)	Pista	Moratalaz
	Control FAM menores	Pista	Alcorcón
	Copa de Madrid de clubes	Pista	Arganda
	Cto. Madrid menores Campo a través Individual	Cross	Leganés
	Cto. Madrid Veteranos Campo a través Individual	Cross	Leganés
	Cross internacional de Italica	Cross	Sevilla
	XIII Cross de Leganés	Cross	Leganés
24 S	Madrid Olímpico campo a través 2º jornada	Cross	Puerta Hierro
24 S	3º jornada copa de cross federado Parla	Cross	Parla
24 S	2º jornada copa de cross federado Parla	Cross	Parla
	Control FAM menores	Pista	Aranjuez
25 D	Control FAM	Pista	Aranjuez
	Jornada Técnica de Vallas	JT	Arganda
	Jornada Técnica de velocidad	JT	Arganda
	X Media Maratón Nacional Villa de Getafe	Ruta	Getafe
31 D	Control FAM menores	Pista	A designar
	Cto. Madrid Junior	P. Cubierta	A designar
	Control FAM	P. Cubierta	A designar
	Cto. Madrid veteranos y junior 60 m.l.	P. Cubierta	A designar

Febrero

	Cto. Madrid menores Campo a través Clubs	Cross	Móstoles
1 D	Cto. Madrid Junior	Pista	A designar
	Control FAM	Pista	A designar
	Cto. Madrid veteranos y Junior	P. Cubierta	Villalba
	Cto Madrid Marcha en Ruta	Marcha	A designar
7 S			
	Cto. Madrid de Absoluto y Promesa	P. Cubierta	A designar
	Madrid Olímpico 4º Jornada Pista	Pista	Moratalaz
8 D	Cto. Madrid Campo a través individual y de clubs	Cross	S.S. Reyes
	Copa de Madrid Benjamín y Alevín	Pista	Arganda
	Jornada técnica Jabalina	JT	Coslada
	Cto. Madrid Alevín y Benjamín P. Cubierta	P. Cubierta	Alcorcón
	Cto. Madrid de Absoluto y Promesa	P. Cubierta	A designar
	Cto. Madrid lanzamientos invierno	A. Libre	A designar
	L trofeo Marathon de Campo a través	Cross	Madrid
	Cto. Madrid lanzamientos invierno	A. Libre	A designar
	Cto. Madrid Marcha Ruta	Marcha	A designar
15 D	Cto. Autonómico de campo a través	Cross	El Escorial
21/22	Cto. Madrid Infantil, Cadete y Juvenil	P. Cubierta	Alcorcón
21 S	Madrid Olímpico 5º jornada pista (grupo II)	P. Cubierta	Moratalaz
	Control FAM	P. Cubierta	A designar
22	Cto. España Maratón	Ruta	Sevilla
	Jornada Técnica Disco	JT	Tajamar
	III Media maratón de La Latina	Ruta	Madrid
28/01	Cto. España Promesa Pista Cubierta	P. Cubierta	San Sebastián
28/01	Cto. España Veteranos Pista Cubierta	P. Cubierta	Zaragoza
28	Criterium de Lanzamientos	A. Libre	A designar
	Madrid Olímpico 6º Jornada pista (grupo I)	A. Libre	Moratalaz
	Juegos Deportivo municipales 1º Jornada	A. Libre	Aluche

[Escribir texto]

Marzo

1 D	Cto. España de Marcha	San Pedro Pinatar (Murcia)
	Cto. España Campo A través de Comunidades Autónomas Cadete y Juvenil (CSD)	Cross Jaen
6/8	Cto. Europa Pista Cubierta	Cross Jaen
7 S	Juegos Deportivos Municipales 2º Jornada Madrid Olímpico 7º Jornada pista (grupo III)	P. Cubierta Turín (Italia)
8 D	Cto. España Campo a Través de Clubes 1º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre Moratalaz
14/15	Copa Europa Lanzamientos	A. Libre Aluche
14 S	Juegos Deportivos municipales 3º jornada	Cross Cáceres
15	Cto. España de Campo a Través Individual Selecciones Autonómicas(junior,promesa.absoluto)	A. Libre Pozuelo
15	Cto. España Campo Través individual veteranos 2º Jornada comunidad FAM menores	A. Libre A designar
	Jornada Técnica lanzamiento de peso	A. Libre Aluche
	Jornada Técnica combinadas	Cross Albacete
21/22	Cto. España Cadete Pista Cubierta	A. Libre Albacete
21 S	Juegos Deportivos Municipales 4º Jornada Trofeo Suanzes de Fondo	JT Leganés
25/29	Cto. Europa Veteranos Pista Cubierta	P. Cubierta Aluche
28 S	Juegos Deportivos Municipales 5º Jornada Madrid Olímpico 8º Jornada pista (grupo I)	A. Libre Aluche
	Cto. Madrid Clubes Semifinal	A. Libre Moratalaz
29 D	4º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre Fuenlabrada
	Cto. Madrid Clubes Semifinal	A. Libre Alcorcón
	Jornada Técnica de Vallas	A. Libre Fuenlabrada
	Jornada Técnica de velocidad	JT Arganda
	Jornada Técnica de Altura	JT Arganda
	Jornada Técnica Longitud y Triple	JT Alcobendas
		JT Alcobendas

Abril

4 S	5º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre Coslada
5 D	IX Media Maratón Villa de Madrid	Ruta Madrid
	XXV Carrera popular de Valdemoro	Ruta Valdemoro
18 S	Juegos deportivos municipales 6º jornada	A. Libre Moratalaz
	Cto. Madrid Clubes Final	A. Libre Coslada
19 D	Cto. España 10 Km Veteranos y Senior	Ruta Ribadavia(Ourense)
	Cto. España Milla Veteranos y Senior	Ruta A designar
	Carrera Popular 10 Km Villa de Valdemoro	Ruta Valdemoro
	6º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre Parla
24 V	Fase autonómica jugando al atletismo	A. Libre A designar
25 D	Cto. de España de Clubes DiV. Honor 1ª jornada	A. Libre Varias sedes
	Madrid Olímpico Final pista(grupo II)	A. Libre Moratalaz
	7º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre A designar
	Control FAM	A. Libre A designar
	Jornada Técnica Martillo	JT Tajamar
26	Cto. de España de Clubes 1º División 1ª jornada	A. Libre Varias sedes
	8º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre San Fernando
	Cto. Madrid relevos menores	A. Libre San Fernando
	XXXII Maratón de Madrid	Ruta Madrid
	Jornada Técnica Disco	JT Tajamar
	Jornada Técnica Jabalina	JT Coslada

[Escribir texto]

Mayo

9 S	Juegos Deportivos Municipales Final equipos	A. Libre	Aluche
9/10	Cto. España Universitario Madrid Olímpico Final Pista (grupo II)	A Libre Pista	Fuenlabrada Moratalaz
	Control FAM	A. Libre	Alcalá Henares
	Cto. Madrid combinadas	A. Libre	S.S. Reyes
	9º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre	Móstoles
10 D	10º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre	Alcobendas
	Cto. Madrid combinadas	A. Libre	A designar
13 X	Control FAM	A. Libre	Alcobendas
15 V	Juegos Escolares Institutos	A. Libre	Parla
16 S	10º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre	Arganda
17 D	11º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre	Mostoles
17 D	Cto. de España de Clubes 1ª División 2ª jornada		Varias sedes
23 S	Liga de Madrid de Marcha	Marcha	Alcorcón
23 S	Cto. Madrid Cadete y Juvenil 12º Jornada Comunidad FAM menores	A. Libre A. Libre	Aranjuez A designar
	Cto. Madrid Cadete y Juvenil	A. Libre	Aranjuez
28 X	Trofeo Villa de Fuenlabrada	A. Libre	Fuenlabrada
30 S	Copa de Europa Clubes Cto. Madrid Alevín y Benjamín de clubes	A. Libre A. Libre	A designar Villalba
	Trofeo Villa de Móstoles	A. Libre	A designar
	Cto. España Federaciones Combinadas	A. Libre	A designar
	Cto. España Veteranos Combinadas	A. Libre	A. Libre A designar
30	Cto. Madrid clubes Benjamín y Alevín	Aire Libre	Villalba
30/31	Cto. España Selecciones Autonómicas Juvenil	A. Libre	Aviles
31	PARRILLADA DEL CLUB	Ruta	Parla
31 D	Popular Carranque	A. Libre	Carranque
	Cto. Madrid Infantil	A. Libre	Alcorcón

Junio

	Control FAM	A. Libre	Alcobendas
5 V	Control FAM Cto. Madrid Alevín y Benjamín Combinadas	A. Libre A. Libre	Majadahonda Pozuelo
7 D	Cto. de España de Clubes 1ª División 3ª jornada	A. Libre	Varias sedes
7 D	Milla de El Escorial	Ruta	El Escorial
11 X	Trofeo Villa de Coslada	A. Libre	Coslada
13/14	Cto. España Comunidades Autónomas Cadete(CSD) A.Libre	A. Libre	Zaragoza
13 S	Cto. de España de Federaciones 1ª categoría	A. Libre	Ciudad Real
	Cto. Madrid Veteranos	A. Libre	Majadahonda
	Cto. Madrid Alevín y Benjamín	A. Libre	Móstoles
14 D	Cto. de España de Montaña	Montaña	A designar
17 X	Control FAM	A. Libre	Leganés
17 X	Cto. Madrid relevo 4 x 300 Cadete	A. Libre	Leganés
17 X	Cto. Madrid relevo 4 x 400 Absoluto	A. Libre	Leganés
20 S	Cto. de España de clubes de veteranos	Aire Libre	Orense
	Cto. Madrid de Marcha	Marcha	A desginar
20/21	Cto. Madrid Promesa y Junior	A. Libre	Coslada
20/21	Cto. España Juvenil	A. Libre	Motril(Granada)
21	Cto. Madrid Clubs Cadete	A. Libre	Alcobendas
27/28	Cto. Madrid Absoluto	A. Libre	Villalba

[Escribir texto]

Julio

1 X	Control FAM	A. Libre	Arganda
3/5	Cto. España Veteranos	A. Libre	Vitoria
4	Cto. Madrid Clubes Junior-Juvenil	A. libre	Alcorcón
5	Cto. España Veteranos relevos 4x100 y 4 x400 Selecciones Autonómicas	A. Libre	Vitoria
	Meeting Madrid 2009(IAAF)	A. Libre	Vitoria
4/5	Ctº España Promesa	A. Libre	Madrid
8 X	Cto. Madrid relevo 4 x 100 cadete, Juvenil y promesa	A. Libre	Alcorcón
8 X	Control FAM	A. Libre	Alcorcón
4 ó 11	Reunión Internacional de Madrid (IAAF)	A. Libre	Madrid
11/12	Cto. España Junior Cto. Europa Montaña(en ascenso)	A. Libre	Calviá, Mallorca
15 X	Control FAM	A. Libre	Coslada
22 X	Control FAM	A. Libre	Leganés
22 X	Campeonato Absoluto relevo 4 x 100	A. Libre	Leganés
28/15	Ctº Mundo Veteranos	A. Libre	Laht (FIN) i

Agosto

1-2	Cto. España Absoluto	A. Libre	Barcelona
20 D	Carrera Popular Edward	Ruta	Madrid
30 D	Popular del Álamo	Ruta	El Álamo

Septiembre

5 S	XXV Milla de Arganda	Ruta	Arganda
12 S	XI Milla Nacional de Majadahonda	Ruta	Majadahonda
26	Jornada promoción de menores	A. Libre	Alcalá Henares
26	Milla nocturna club Atletismo Suanzes	Ruta	Madrid
26	Milla marcha club atletismo Suanzes	Marcha	Madrid
27	Cto. Madrid Veteranos Milla en ruta	Ruta	Leganés
27	Milla del Carrascal	Ruta	Leganés
27	Jornada promoción de menores	A. Libre	Alcalá Henares
25- 27	Concentración Velocidad R.F.E.A.	Concentración Madrid	

Octubre

1	Asamblea general Extraordinaria del Club		Parla
3 S	Ctº España Veteranos Pentalón y Pentathlon Lanzamientos Trofeo Promoción de menores	A. Libre	A designar
4	Cto. Madrid Veteranos de Clubes Aire Libre	A. Libre	Majadahonda
4	Jornada tecnificación de vallas	J.Tecnificación	Coslada
4	Jornada tecnificación de velocidad	J.Tecnificación	Coslada
17 S	Trofeo promoción de menores	A. Libre	A designar
17/18	Ctº España Cadete	A. Libre	El Prat Llobregat
25	Cto. Madrid Absoluto de Milla en Ruta	Ruta	Parla
25 D	Milla de Parla	Ruta	Parla
31 S	Cto. Madrid Veteranos de Clubes Aire Libre	Aire Libre	Fuenlabrada



**PRUEBAS ORGANIZADAS POR EL CLUB
TEMPORADA 2.008 – 2.009**

CLUB ATLETISMO LYNZE - PARLA

COMPETICIONES ORGANIZADAS POR EL CLUB

TEMPORADA 2.008 / 2.009

22 NOVIEMBRE	1ª JORNADA DE CROSS ESCOLAR	"PARQUE SUR"
22 NOVIEMBRE	1ª JORNADA COPA DE CROSS FEDERADOS	"PARQUE SUR"

21 DICIEMBRE	CAMPEONATO DE MADRID CROSS VETERANOS DE CLUBS	"PARQUE SUR"
21 DICIEMBRE	MEMORIAL FEDERACION DE ATLETISMO DE MADRID DE CROSSS	"PARQUE SUR"
21 DICIEMBRE	CROSS VILLA DE PARLA	"PARQUE SUR"
21 DICIEMBRE	2ª JORNADA COPA DE CROS FEDERADOS	"PARQUE SUR"

24 ENERO	2ª JORNADA DE CROSS ESCOLAR	"PARQUE SUR"
24 ENERO	3ª JORNADA COPADE CROSS FEDERADOS	"PARQUE SUR"

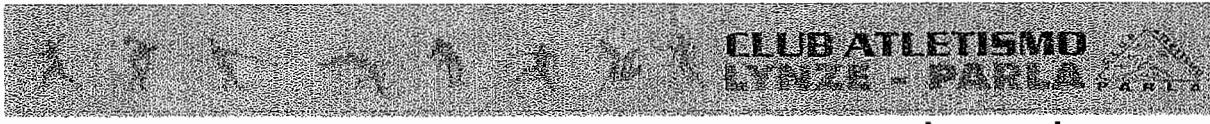
19 ABRIL	CONTROL F. A. M. / COMUNIDAD	"ESTADIO LAS
19 ABRIL	IX TROFEO VILLA DE PARLA	AMÉRICAS"

25 OCTUBRE	XV MILLA VILLA DE PARLA	C/ JUAN CARLOS I
25 OCTUBRE	VII CAMPEONATO ABSOLUTO DE MADRID MILLA EN RUTA	C/ JUAN CARLOS I



MEDALLEROS

- **CAMPEONATOS DE EUROPA**
- **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**
- **CAMPEONATOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID**



MEDALLERO CAMPEONATOS DE EUROPA PISTA CUBIERTA

TEMPORADA 2.008 - 2.009

CAMPEONATOS DE EUROPA AL AIRE LIBRE			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	5	3	8

MEDALLERO CAMPEONATOS DE ESPAÑA

TEMPORADA 2.008 - 2.009

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA INDIVIDUALES

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
10	5	2	17

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUALES

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2	1	1	4

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1

CAMPEONATOS DE ESPAÑA PISTA AIRE LIBRE INDIVIDUALES

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
15	5	5	25

CAMPEONATOS DE ESPAÑA PISTA AIRE LIBRE POR EQUIPOS

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	4	5

TOTAL CAMPEONATOS DE ESPAÑA

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
27	12	13	52

MEDALLERO CAMPEONATOS**COMUNIDAD DE MADRID****TEMPORADA 2.008 - 2.009****CAMPEONATOS DE MADRID DE PISTA CUBIERTA INDIVIDUALES**

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
16	11	3	30

CAMPEONATOS DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUALES

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
8	8	5	23

CAMPEONATOS DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	8	2	11

CAMPEONATOS DE MADRID PISTA AIRE LIBRE INDIVIDUALES

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
30	14	14	58

CAMPEONATOS DE MADRID PISTA AIRE LIBRE POR EQUIPOS

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
3	1	3	7

CAMPEONATOS DE MADRID DE RELEVOS

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
3	3	1	7

TOTAL CAMPEONATOS COMUNIDAD DE DE MADRID

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
61	45	28	136



MEDALLEROS -MEDALLISTAS

- **CAMPEONATOS DE EUROPA**
- **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**
- **CAMPEONATOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

MEDALLERO – MEDALLISTAS**CAMPEONATOS DE EUROPA – ESPAÑA
y COMUNIDAD DE MADRID****TEMPORADA 2.008 - 2.009****MEDALLERO**

- CAMPEONATOS DE EUROPA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA
- CAMPEONATOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CAMPEONATOS DE EUROPA

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	5	3	8

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
30	9	12	52

CAMPEONATOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
61	45	28	136

MEDALLISTAS

TEMPORADA 2.008 - 2.009

- CAMPEONATOS DEL MUNDO
- CAMPEONATOS DE EUROPA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA

MEDALLISTAS CAMPEONATOS EUROPA

PLATA	TERESA LIRAS	LANZAMIENTO DE DISCO PISTA CUBIERTA
PLATA	TERESA LIRAS	LANZAMIENTO DE JABALINA PISTA CUBIERTA
PLATA	MARIA JOSE BRIZ	3.000 METROS MARCHA PISTA CUBIERTA
PLATA	ANGEL CANO ALCOLEA	1.500 METROS LISOS AL AIRE LIBRE
PLATA	MARIA JOSE BRIZ	5.000 METROS MARCHA PISTA CUBIERTA
PLATA	MARIA JOSE BRIZ	EQUIPO SELECCIÓN ESPAÑOLA RELEVO DE 4 X 200 P. CUBIERTA
PLATA	MANUEL ALONSO	1.500 METROS LISOS PISTA CUBIERTA
BRONCE	TERESA LIRAS	LANZAMIENTO DE MARTILLO PESADO PISTA CUBIERTA
BRONCE	TERESA LIRAS	EQUIPO ELECCIÓN ESPAÑOLA RELEVO DE 4 X 200 P. CUBIERTA

MEDALLISTAS INDIVIDUALES CAMPEONATOS ESPAÑA

ORO	MARIA RODRÍGUEZ AMAYAS	CAMPO A TRAVÉS
ORO	ENRIQUE MORENO	CAMPO A TRAVÉS
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	PESO AL AIRE LIBRE
ORO	MANUEL ALONSO	1.500 M. LISOS PISTA CUBIERTA
ORO	MANUEL ALONSO	800 M. LISOS AL AIRE LIBRE
ORO	MARIA JOSE BRIZ	5.000 M. MARCHA EN RUTA
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	JABALIN AIRE LIBRE
ORO	ANGEL CANO ALCOLEA	800 METROS LISOS PISTA CUBIERTA
ORO	FRANCISCO GIL ALMELA	400 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	DISCO AIRE LIBRE
ORO	MANUEL ALONSO	1.500 M. LISOS AL AIRE LIBRE
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	PESO EN PISTA CUBIERTA
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	MARTILLO PESADO AIRE LIBRE
ORO	ENRIQUE MORENO	800 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	ANGEL CANO ALCOLEA	400 METROS LISOS AL AIRE LIBRE
ORO	ENRIQUE MORENO	1.500 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	ENRIQUE MORENO	3.000 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	FRANCISCO GIL ALMELA	LANZAMIENTO DE PESO EN PISTA CUBIERTA
ORO	MARIA RODRÍGUEZ AMAYAS	800 METROS LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	ENRIQUE MORENO	1.500 M. LISOS AL AIRE LIBRE
ORO	MARIA JOSE BRIZ	5.000 M. MARCHA AL AIRE LIBRE
ORO	MARIA RODRÍGUEZ AMAYAS	1.500 METROS LISOS EN PISTA CUBIERTA
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	MARTILLO AL AIRE LIBRE
ORO	MARIA RODRÍGUEZ AMAYAS	800 METROS LISOS AL AIRE LIBRE
ORO	TERESA LIRAS GARCIA	PENTATLON DE LANZAMIENTOS AIRE LIBRE
ORO	MARIA RODRÍGUEZ AMAYAS	1.500 METROS LISOS AL AIRE LIBRE

MEDALLISTAS INDIVIDUALES CAMPEONATOS ESPAÑA

PLATA	ENRIQUE MORENO	800 M. LISOS AL AIRE LIBRE
PLATA	MARGARITA HERANCE	LONGITUD AL AIRE LIBRE
PLATA	JOSE LUIS SANZ	CAMPO A TRAVÉS
PLATA	ANGEL CANO	200 M LISOS EN PISTA CUBIERTA
PLATA	ANGEL BERMEJO	TRIPLE EN PISTA CUBIERTA
PLATA	JOSE LUIS SANZ	3.000 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
PLATA	MANUEL ALONSO	3.000 M. LISOS PISTA CUBIERTA
PLATA	LUISA RODRIGUEZ	400 M. LISOS PISTA CUBIERTA
PLATA	LUISA RODRIGUEZ	400 M. LISOS AIRE LIBRE

BRONCE	ERICA CORDERO	600 M. LISOS AIRE LIBRE (ZARAGOZA)
BRONCE	JULIO ARENAS	400 M. LISOS AL AIRE LIBRE
BRONCE	MARIBEL COLLADO	CAMPO A TRAVÉS
BRONCE	ANGEL CANO	1.500 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
BRONCE	ALFONSO LA TORE	800 M. LISOS EN PISTA CUBIERTA
BRONCE	LUISA RODRIGUEZ	200 M. LISOS AL AIRE LIBRE
BRONCE	MARIBEL COLLADO	1.500 M. LISOS AL AIRE LIBRE
BRONCE	ANGEL CANO	1.500 M. LISOS AL AIRE LIBRE

MEDALLISTAS CAMPEONATOS ESPAÑA POR EQUIPOS

BRONCE	TERESA LIRAS GARCIA	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	MARIBEL COLLADO	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	LUISA RODRIGUEZ	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	PAQUI SIERRA	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	CARMEN PARRA	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	Mº JOSE ESCOLAR	EQUIPO AIRE LIBRE
BRONCE	MARIA RODRIGUEZ	EQUIPO AIRE LIBRE

MEDALLISTAS DEL CLUB EN CAMPEONATOS ESPAÑA EQUIPOS**SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID****TEMPORADA 2.008-2.009**

ORO	JULIO ARENAS	EQUIPO COMUNIDAD DE MADRID RELEVO 4 x 400
------------	--------------	---

PLATA	ERICA CORDERO	EQUIPO COMUNIDAD DE MADRID RELEVO 4 x 300
--------------	---------------	---

PLATA	SUSANA GAMEZ	EQUIPO CAMPO A TRAVÉS COMUNIDAD DE MADRID
PLATA	AMANDA DEL PRADO	EQUIPO CAMPO A TRAVÉS COMUNIDAD DE MADRID

BRONCE	NOELIA PACHECO	EQUIPO CAMPO A TRAVÉS COMUNIDAD DE MADRID
BRONCE	ADEL BENYALAF	EQUIPO CAMPO A TRAVÉS COMUNIDAD DE MADRID

BRONCE	ERICA CORDERO	EQUIPO COMUNIDAD DE MADRID 600 M. L.
---------------	---------------	--------------------------------------

BRONCE	ISABEL MENDY	EQUIPO COMUNIDAD DE MADRID RELEVO 4 x 100
---------------	--------------	---

BRONCE	ADEL BENYALAF	EQUIPO CAMPO A TRAVÉS COMUNIDAD DE MADRID
---------------	---------------	---

BRONCE	CAROLINA PAHECO	EQUIPO COMUNIDAD DE MADRID 1 ^a CATEGORIA A. LIBRE
---------------	-----------------	--



RESULTADOS :

CAMPEONATOS DE EUROPA y DEL MUNDO:

TEMPORADA 2.008 – 2.009



Área de Competición

CAMPEONATO DEL MUNDO AL AIRE LIBRE**VETERANOS**

LAHTI – FINLANDIA DEL 28 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

VETERANAS MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
7	TERESA	LIRAS	W-60	MARTILLO	25.05	-	
8	TERESA	LIRAS	W-60	MARTILLO PESADO	9.96	-	
7	TERESA	LIRAS	W-60	PENTALON DE LANZAMIENTOS	2.753	RECORD DE ESPAÑA	
12	TERESA	LIRAS	W-600	DISCO	20.68		

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
5	MANUEL	ALONSO	M-70	1.500 M. L.	5.24.92		
8	MANUEL	ALONSO	M.70	800 M. L.	2.44.43		
11	ALGEL	CANO	M-70	800 M. L.	2.48.38	-	
11	ALGEL	CANO	M-70	1.500 M. L.		-	



Área de Competición

CAMPEONATO DE EUROPA PISTA CUBIERTA**VETERANOS**

ANCONA – ITALIA DEL 25 AL 29 DE MARZO

VETERANAS MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
2 PLATA	TERESA	LIRAS	W-60	DISCO	20.69	-	
2 PLATA	MARIA JOSE	BRIZ	W-55	5.000 KMMARCHA RECORD ESPAÑA	29.31		
2 PLATA	MARIA JOSE	BRIZ	W-55	3.000 KM MARCHA	17.27.38		
3 BRONCE	TERESA	LIRAS	W-60	MARTILLOPESADO RECORD ESPAÑA	7.92	-	
3 BRONCE	TERESA	LIRAS	W-60	JABALINA	18.01	-	
4	TERESA	LIRAS	W-60	PESO (3K.)	7.67	-	

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
2 PLATA	MANUEL	ALONSO	M-70	3.000 M. L.	11.44.49		
4	MANUEL	ALONSO	M.70	1.500 M. L.	5.25.39		
4	ALGEL	CANO	M - 70	800 M. L.	2.46.60	-	
6	ALGEL	CANO	M - 70	1.500 M. L.	5.54.18	-	

**EQUIPO SELECCION ESPAÑOLA RELEVO DE 4 X 200
CATEGORIA W-60**

3 BRONCE	ROSA ESQUERDO	ESTHER MARTINEZ	TERESA LIRAS	MARIA AREA	2.45.51 RECORD ESPAÑA
----------	---------------	-----------------	--------------	------------	-----------------------

**EQUIPO SELECCION ESPAÑOLA 5 KM MARCHA
CATEGORIA W-35**

2 PLATA	M ^a JOSE BRIZ	MARTINEZ	ADAN	1.38.09
---------	--------------------------	----------	------	---------

** EN NEGRILLA ATLETA DEL CLUB

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	5	3	8



RESULTADOS :

CAMPEONATOS DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA

TEMPORADA 2.008 – 2.009

Nº ATLETAS DEL CLUB PARTICIPANTES
EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA
TEMPORADA 2.008/2.009

COMPETICIÓN	CATEGORÍA	LOCALIDAD	Nº ATLETAS
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	CADETE MUJERES	CACERES	6
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	CADETE HOMBRES	CACERES	6
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	JUVENIL HOMBRES	CACERES	6
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	JUNIOR MUJERES	CACERES	3
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	JUNIOR HOMBRES	CACERES	5
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	PROMESA MUJERES	CACERES	3
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	PROMESA HOMBRES	CACERES	6
CTO. ESPAÑA DE CROSS DE CLUBES	ABSOLUTO HOMBRES	CACERES	6
CTO. ESPAÑA DE CROSS INDIVIDUAL	VETERANAS MUJERES	ALBACETE	7
CTO. ESPAÑA DE CROSS INDIVIDUAL	VETERANOS HOMBRES	ALBACETE	13
CTO. ESPAÑA DE CROSS SEL. COMUNIDAD	CADETE MUJERES	JAEN	1
CTO. ESPAÑA DE CROSS SEL. COMUNIDAD	CADETE HOMBRES	JAEN	2
CTO. ESPAÑA DE CROSS SEL. COMUNIDAD	JUNIOR MUJERES	ALBACETE	2
CTO. ESPAÑA DE CROSS SEL. COMUNIDAD	PROMESA MUJERES	ALBACETE	1
CTO. ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA	CADETE HOMBRES	OVIEDO	2
CTO. ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA	PROMESA MUJERES	S. SEBASTIAN	1
CTO. ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA	VETERANO MUJERES	ZARAGOZA	4
CTO. ESPAÑA PISTA CUBIERTA	VETERANO HOMBRES	ZARAGOZA	14
CTO. ESPAÑA AIRE LIBRE SELECCIÓN COMUNIDAD	CADETE FEMENINO	ZARAGOZA	2
CTO. ESPAÑA AIRE LIBRE SELECCIÓN. COMUNIDAD	CADETE HOMBRES	ZARAGOZA	1
CTO. ESPAÑA AIRE LIBRE SELECCIÓN. COMUNIDAD	JUVENIL HOMBRES	AVILES	1
CTO. ESPAÑA SELECCIÓN COMUNIDAD MADRID	ABSOLUTO MUJERES	CIUDAD REAL	1
1ª CATEGORIA AL AIRE LIBRE			
CTO. ESPAÑA SELECCIÓN COMUNIDAD MADRID	ABSOLUTO HOMBRES	CIUDAD REAL	1
1ª CATEGORIA AL AIRE LIBRE			
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	CADETE MUJERES	EL PRAT	2
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	CADETE HOMBRES	EL PRAT	2
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	JUVENIL HOMBRES	MOTRIL	2
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	JUNIOR MUJERES	MALLORCA	1
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	PROMESA HOMBRES	CORDOBA	1
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE	PROMESA MUJERES	CORDOBA	2
CTO. ESPAÑA PISTA AIRE LIBRE	VETERANO MUJERES	VITORIA	9
CTO. ESPAÑA PISTA AIRE LIBRE	VETERANO HOMBRES	VITORIA	11
CTO. ESPAÑA MARCHA EN RUTA	VETERANA MUJERES	MURCIA	1
CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE	ABSOLUTO MUJERES	FUENLABRADA	1
CTO. ESPAÑA PENTALON DE LANZAMIENTOS	VETERANO FEMENINO	HUESCA	1
CTO. ESPAÑA PENTALON DE LANZAMIENTOS	VETERANO MASCULINO	HUESCA	3
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE CLUBES	VETERANO MUJERES	ORENSE	7
CTO. ESPAÑA PISTA AL AIRE LIBRE CLUBES	VETERANO HOMBRES	ORENSE	13

AÑO PAS 141

TOTAL 147



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA

CADETE

OVIEDO 21 y 22 DE MARZO de 2.009

CADETE HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
4º	ANAS	OUADHAIRI	CADETE	600 M. L.	1.28.29	17
14º	ALBERTO	SERRANO	CADETE	300 M. L.	39.47	7



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA

PROMESA

SAN SEBASTIAN 28 DE FEBRERO y 1 DE MARZO de 2.009

PROMESA MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	PTS BAREMO
12º	CAROLINA	PACHECO	PROMESA	400 M. L.	59.97	9



CAMPEONATO DE ESPAÑA PISTA CUBIERTA
VETERANOS

ZARAGOZA 28 DE FEBRERO Y 1 DE MARZO DE 2.009

VETERANAS MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
5	MARGARITA	HERANCE	W-50	3.000 M.L.	13.53	70.59	16
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W - 70	1.500 M. L.	8.32.58	77.65	-
2 PLATA	LUISA	RODRIGUEZ	W - 50	400 M. L. L.	1.18.39	74.89	19
4	LUISA	RODRIGUEZ	W - 50	1.500 M. L.	5.56.48	78.60	-
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W - 70	800 M. L.	4.23.82	74.64	20
1 ORO	TERESA	LIRAS	W - 55	PESO	7.61	55.27	20

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
1 ORO	MANUEL	ALONSO	M - 70	1.500 M. L.	5.34.62	87.80	20
3 BRONCE	ALGEL	CANO	M - 70	1.500 M. L.	5.46.79	83.42	-
2 PLATA	MANUEL	ALONSO	M - 70	3.000 M. L.	12.17.70	83.61	19
5º	MIGUEL	BLASCO	M-50	ALTURA	1.35	71.94	16
15º	MIGUEL	BLASCO	M-50	60 m. I.	8.74	83.75	-
1 ORO	ALGEL	CANO	M - 70	800 M. L.	2.50.76	82.34	20
2 PLATA	ALGEL	CANO	M - 70	200 M. L.	34.32	76.34	-
4	ANGEL	BERMEJO	M - 50	PERTIGA	2.60	56.77	-
2 PLATA	ANGEL	BERMEJO	M - 50	TRIPLE	11.57	81.14	19
1 ORO	ENRIQUE	MORENO	M-75	3.000 M.L.	12.32.04	87.49	20
1 ORO	ENRIQUE	MORENO	M-75	800 M. L.	3.08.73	80.63	-
1 ORO	ENRIQUE	MORENO	M-75	1.500 M.L.	6.19.29	82.34	-
2 PLATA	JOSE LUIS	SANZ	M-75	3.000 M.L.	15.28.47	75.40	19
6	JOSE LUIS	EXPOSITO	M - 55	60 M. L.	9.15	82.30	-
4	JOSE LUIS	SANZ	M - 75	1.500 M.L.	7.38.41	71.04	-
16	ROBERTO	BENITO	M - 50	800 M. L.	2.31.72	77.95	5
9	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	800 M. L.	2.18.61	82.44	12
14	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	1.500 M.L.	4.51.17	81.25	-
3 BRONCE	ALFONSO	LATORRE	M - 75	800 M. L.	3.37.78	72.89	18
8	CESAR	MARTIN	M35	PESO	9.42	41.63	-
5	CESAR	MARTIN	M35	ALTURA	1.43	63.84	16
1 ORO	FRANCISCO	GIL	M - 85	400 M. L.	2.20.70	60.36	20
1 ORO	FRANCISCO	GIL	M - 85	PESO	6.49	56.34	-
4	JOSE LUIS	EXPOSITO	M - 55	PESO	7.61	42.78	17

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
10	5	2	17	



www.lynzeparla.com

RESULTADOS :

CAMPEONATOS DE ESPAÑA CAMPO A TRAVÉS

TEMPORADA 2.008 – 2.009



RESUMÉN CAMPEONATOS DE ESPAÑA CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

TEMPORADA 2008/2.009

CLASIFICACIÓN DEL CLUB EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

PUESTO	CATEGORÍA
36º	CADETE MUJERES
11º	CADETE HOMBRES
34º	JUVENIL HOMBRES
NO CERRÓ	JUNIOR MUJERES
27º	JUNIOR HOMBRES
NO CERRÓ	PROMESA MUJERES
NO CERRO	PROMESA MASCULINO
43º	SENIOR ABSOLUTO HOMBRES CORTO

8 EQUIPOS CLASIFICADOS – PARTICIPANTES EN
CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMO A TRAVÉS**SELECCIONES AUTONÓMICAS CADETE****SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID**

LINARES - JAEN 1 DE MARZO SE 2.009

CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
37	ERICA	CORDERO			4	4 + 25

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 5º (210 PUNTOS)**CADETE HOMBRES**

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
77	ADEL	BENYALAF			-	25
-	ANASS	OUADHIRI			NO	PASAPORTE

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 3º BRONCE (165 PUNTOS)

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMO A TRAVÉS**SELECCIONES AUTONÓMICAS ABSOLUTO****SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID**

ALBACETE 15 DE MARZO SE 2.009

JUNIOR MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
18	SUSANA	GAMEZ			18	25 + 23
26	AMANDA	DEL PRADO			26	25 + 15

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 2º PLATA (56 PUNTOS)**PROMESA MUJERES**

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
47	NOELIA	PACHECO			47	25

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 3º BRONCE (68 PUNTOS)

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	1	2



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES POR CLUBES

CACERES 8 DE MARZO DE 2.009

PUESTO	CADETES MUJERES			PUNTOS BAREMO
90	ERICA	CORDERO	OYONARTE	15
120	LAURA	CANO	OVALLE	15
130	PENELOPE	ROMERO	FERNANDEZ	15
151	ELSA	DEL VAL		15
164	PATRICIA	MOLINA	OLIVAS	15
165	NOELIA	PRIETO	RIVERA	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 36º (340 PUNTOS)				
CLUBS PARTICIPANTES : 45		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 39		

PUESTO	CADETES HOMBRES			PUNTOS BAREMO
15	ANAS	OUADGHIRI		26 + 15
59	ADEL	BENYALAF		15
92	HAMZA	EZZAHI		15
126	ALBERTO	ALONSO	MORA	15
158	MOUAD	AKALAY		15
215	ALBERO	SERRANO	HERNANDEZ	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB: 11º (292 PUNTOS)				
CLUBS PARTICIPANTES : 53		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 44		

PUESTO	JUVENIL HOMBRES			PUNTOS BAREMO
88	CARLOS	MARTINEZ	SASTRE	15
96	DAVID	MONTALVO	PALACINO	15
155	LEONARDO	ALONSO	MORA	15
166	OUTHAMANE	FIKRY		15
210	ALEJANDRO	BARQUILLA	SIERRA	15
-	JULIO	ARENAS	ROBLES	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 34º (505 PUNTOS)				
CLUBS PARTICIPANTES : 53		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 41		

PUESTO	JUNIOR MUJERES			PUNTOS BAREMO
12	SUSANA	GAMEZ	GARCIA	29 +15
29	AMANDA	DEL PRASO	SERRANO	12 +15
-	CECILIA	GONZALEZ	PEREZ	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : NO CERRÓ EQUIPO				
CLUBS PARTICIPANTES : 21		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 11		

PUESTO	JUNIOR HOMBRES			PUNTOS BAREMO
74	ISMAEL	MINGO	MINGO	15
143	JESUS	RAMIREZ	FERNANDEZ	15
153	JESUS	BEN QUERRICH	NÚÑEZ	15
167	OUSAMMA	EL YAAKOUBI		15
-	CRISTIAM	RAMOS	LABAJOS	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 27º (533 PUNTOS)				
CLUBS PARTICIPANTES : 21		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 11		



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES POR CLUBES

CACERES 8 DE MARZO DE 2.009

CLUBS PARTICIPANTES : 21 CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 11			
PUESTO	PROMESA MUJERES		PUNTOS BAREMO
-	NOELIA PACHECO	GONZALEZ	16
-	CAROLINA PACHECO	GONZALEZ	15
-	LORENA FENOLLAR	GALLEG	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : NO CERRÓ EQUIPO			
CLUBS PARTICIPANTES : 13		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 9	

PUESTO	PROMESAS HOMBRES		PUNTOS BAREMO
78	DARIO PEREZ	TARAVILLA	15
91	MARCOS GALAN	ESCOLAR	15
98	JESÚS DONAIRE	DEL YERRO	15
-	ALVARO USERO	REVENGA	15
-	ALVARO MADROÑAL	FERNANDEZ	15
-	HAMZA KHALI	REJRAJ	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : NO CERRÓ EQUIPO			
CLUBS PARTICIPANTES : 24		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 19	

PUESTO	ABSOLUTO CORTO MASCULINO		PUNTOS BAREMO
110	ISIDORO LEON	SANCHEZ	15
153	PEDRO LUIS MOLERO	NIETO	15
177	DAVID MUÑOZ	MARINA	15
232	ANTONIO BARQUILLA	SIERRA	15
258	ANGEL GARCIA	GUERRA	15
272	FRANCISCO RAMOS	GOMEZ	15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 43º (672 PUNTOS)			
CLUBS PARTICIPANTES : 53		CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 52	

ATLETAS DEL CLUB SELECCIONADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

- ERICA CORDERO : CADETE MUJERES
ANAS OUADHAIY Y ADEL BENYALAF : CADETE HOMBRES
SUSANA GAMEZ y AMANDA DEL PRADO: JUNIOR MUJERES
NOELIA PACHECO: PROMESA MUJERES

Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

VETERANOS

ALBACETE 15 DE MARZO DE 2.009

VETERANAS MUJERES

PUESTO	NOMBRE	CATEGORIA	PUNTOS BAREMO
6	MAITE ESPINOSA	W-35	35
6	Mª LUISA OYONARTE	W-40	35
9	DOLORES GARCIA	W-40	32
9	Mª JOSE ESCOLAR	W-45	32
11	BASILIA VILLA	W-50	30
3 BRONCE	MARIBEL COLLADO	W-55	38
1 ORO	MARIA RODRIGUEZ	W-70	40

VETERANOS HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	CATEGORIA	PUNTOS BAREMO
8	ISIDORO LEON	M-35	33
28	EMILIO GONZALEZ	M-35	13
37	RAUL CANO	M-35	4
23	SAMUEL JARAMILLO	M-45	18
32	FELIX GALAN	M-45	9
23	ROBERTO BENITO	M-50	18
32	JOSE LUIS JIMENEZ	M-50	9
33	MANUEL FERNANDEZ	M-50	8
34	ANGEL FERNANDEZ	M-50	7
6	ANGEL SANCHEZ	M-60	35
4	ANTONIO RODRIGUEZ	M-65	37
1 ORO	ENRIQUE MORENO	M-75	40
2 PLATA	JOSE LUIS SANZ	M-75	39

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
2	1	1	4	



CLUB ATLETISMO LYNZE - PARLA

Parla 20 de abril de 2.010

Por la presente se convoca Asamblea General Ordinaria el DOMINGO DIA 16 DE MAYO de 2.010 en 1^a convocatoria a las 10:30 horas y en 2^a a las 11:00, en La Casa de la Cultura de Parla, con el siguiente:

ORDEN DEL DÍA:

- 1º.- Lectura y aprobación, si procede, del Acta Anterior
- 2º.- Análisis y aprobación si procede, de la memoria del Club temporada 2.008/2.009
- 3º.- Balance Económico del año 2.009. Aprobación si procede.
- 4º.- Cuotas temporada 2.010/2.011
- 5º.- Presupuesto previsto año 2.010. Aprobación si procede.
- 6º.- Propuestas Régimen Interno.
- 7º.- Ruegos y Preguntas.

Tienen derecho a voz y voto, los socios mayores de 16 años, con un año de antigüedad y al corriente de pago. Los socios menores están representados por sus padres.

Pueden asistir todos los socios del Club.

Las propuestas del Régimen Interno se realizarán por escrito antes de las 20: 00 horas del día 10 de mayo de 2.010

JUNTA DIRECTIVA



RESULTADOS :

CAMPEONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

TEMPORADA 2.008 – 2.009



CLUB ATLETISMO LYNZE PARLA

www.lynzeparla.com

TEMPORADA 2.008/2009

RESUMÉN CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES

CLASIFICACIÓN DEL CLUB EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES AL AIRE LIBRE

FASE PRELIMINAR CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETES DE CLUBES

PUESTO	CATEGORIA	PUNTOS
20º	CADETE MUJERES	6.764

CATEGORÍA : 2ª DIVISIÓN ABSOLUTA

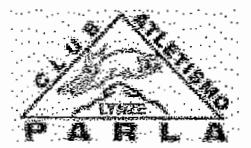
PUESTO	CATEGORIA	PUNTOS
11º	ABSOLUTO MUJERES	10.187
15º	ABSOLUTO HOMBRES	11.447

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS

PUESTO	CATEGORIA	PUNTOS
3º BRONCE	VETERANO MUJERES	31
7º	VETERANO HOMBRES	57

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1

5 EQUIPOS PARTICIPANTES EN
CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CLUBES



www\lynzeparla.com

ATLETAS DEL CLUB PARTICIPANTES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

REPRESENTANDO A LA COMUNIDAD DE MADRID

SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID

TEMPORADA 2.008/2.009

COMPETICIÓN	CATEGORÍA	LUGAR	Nº ATLETAS
CTO. ESPAÑA ESCOLAR DE CROSS POR COMUNIDADES	CADETE MAS.	LINARES-JAEN	2
	CADETE FEM.	LINARES-JAEN	1
CTO. ESPAÑA ABSOLUTO DE CROSS POR COMUNIDADES	JUNIOR FEM	ALBACETE	2
	PROMESA FEM.	ALBACETE	1
CTO. ESPAÑA CADETE AL AIRE LIBRE POR COMUNIDADES	CADETE FEM	ZARAGOZA	2
	CADETE MAS	ZARAGOZA	1
CTO. ESPAÑA JUVENIL AL AIRE LIBRE POR COMUNIDADES	JUVENIL MAS	AVILES	1
CTO. ESPAÑA ABSOLUTO AL AIRE LIBRE POR COMUNIDADES 1ª CATEGORIA	ABSOLUTO MAS	CIUDAD REAL	1
	ABSOLUTO FEM	CIUDAD REAL	1
TOTAL			13



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE**CADETE**

EL PRAT DEL LLOBREGAT - BARCELONA 17 y 18 de Octubre de 2.009

CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
16º	ISABEL	MENDY	CADETE	100M. L.	13.18	25
18º	ISABEL	MENDY	CADETE	300 M. L.	45.65	-
10º	ERICA	CORDERO	CADETE	600 M. L.	1.42.62	31

CADETE HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
8º	ANAS	OUADHAIKI	CADETE	1.000 M. L.	2.42.16	33
14º	ALBERTO	SERRANO	CADETE	300 M. VALLAS	43.15	27

**CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE****SELECCIONES AUTONÓMICAS CADETE****SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID**

ZARAGOZA 13 y 14 DE JUNIO DE 2.009

CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
3 BRONCE	ERICA	CORDERO		600 M. L.	1.39.90	-
12	ISABEL	MENDY		LONGITUD	4.62	-

RELEVOS 4 X 300 SELECCIÓN DE MADRID CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
2 PLATA	MARINA RAMOS	ERICA CORDERO	LUZ Ma MARTIN	MACARENA GREGORIO	4 X 300	2.53.85	25 + 39

RELEVOS 4 X 100 SELECCIÓN DE MADRID CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
3 BRONCE	ALBA MARTIN	ISABEL MENDY	GEMA ARMESTO	LISSETTE ARRIAGA	4 X 100	50.58	25 + 38

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 8º 172 PUNTOS**CADETE HOMBRES**

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
11	ALBERTO SERRANO	HERNANDEZ	300 M. VALLAS	43.46	-

RELEVOS 4 X 300 SELECCIÓN DE MADRID CADETE HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
6	FERNANDO DIAZ	SAMUEL ARROYO	ALBERTO SERRANO	JAVIER MEJIAS	4 X 300	2.35.95	25 + 35

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 4º 253.5 PUNTOS

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	2	3

****** EN NEGRITA ATLETAS DEL CLUB**

41



CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE

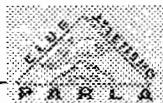
JUVENIL

MOTRIL – GARANADA 20 y 21 DE JUNIO DE 2009

JUVENIL HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
3º BRONCE	JULIO	ARENAS	ROBLES	400 M. L.	49.68	38
21º	LEONARDO	ALONSO	MORA	400 M. VALLAS	1.00.02	-

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE

SELECCIONES AUTONÓMICAS JUVENIL

SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID

AVILES – ASTURIAS 30 y 31 DE MAYO DE 2009

JUVENIL HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO
1 ORO	RAFAEL IBAÑEZ	JAIME DEL RIO	JULIO ARENAS	ALFONSO VARCARCEL	4 X 400	3.23.02	25 + 40

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 4º 253.5 PUNTOS

**** EN NEGRITA ATLETA DEL CLUB

413



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE

SELECCIONES AUTONÓMICAS ABSOLUTO 1^a CATEGORIA

SELECCIÓN COMUNIDAD DE MADRID

CIUDAD REAL 13 DE JUNIO DE 2.009

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
4	CAROLINA	PACHECO	RELEVO 4 X 400	3.50.74	5	25 + 37

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 3º BRONCE **PUNTOS 97**

ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
6	JULIO	ARENAS	RELEVO 4 X 400	3.19.34	3	25 + 35

CLASIFICACIÓN COMUNIDAD DE MADRID : 5º **PUNTOS 81**

*** JULIO ARENAS ROBLES (JUVENIL) ES EL ATLETA MAS JOVEN QUE PARTICIPÓ EN ESTE CAMPEONATO

CAMPEONATO DE ESPAÑA AIRE LIBREVETERANOS**VETERANAS MUJERES**

Vitoria 3, 4 y 5 de Julio de 2009

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORÍA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W-70	1.500 M. L.	8.16.02	80.25	40
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W-70	800 M. L.	4.06.77	79.79	40
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	DISCO	19.56	40.54	-
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	MARTILLO	21.43	42.46	-
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	JABALINA	17.48	41.81	40
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	MARTILLO P.	13.33	56.53	-
1 ORO	Mª JOSE	BRIZ	W-50	5 KM MARCH	30.22.60	79.55	40
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	PESO	7.82	58.01	-
2 PLATA	LUISA	RODRIGUEZ	W-50	400 M. L.	1.18.01	75.96	39
2 PLATA	MARGARITA	HERANCE	W50	LONGITUD	2.79	46.58	39
3 BRONCE	LUISA	RODRIGUEZ	W-50	200 M. L.	35.56	73.14	-
3 BRONCE	MARIBEL	COLLADO	W-55	1.500 M. L.	6.32.93	78.37	38
5	MAITE	ESPINOSA	W-35	LONGITUD	3.74	52.23	36
7	LUISA	RODRIGUEZ	W-50	800 M. L.	2.55.05	74.44	-
8	MAITE	ESPINOSA	W-35	100 M. L.	15.87	66.10	-
9	DOLORES	GARCIA	W-35	800 M. L.	3.07.85	63.67	32
10	CARMEN	PARRA	W-45	800 M. L.	3.11.46	64.13	-
10	CARMEN	PARRA	W-45	400 M. L.	1.22.82	67.47	31
11	MAITE	ESPINOSA	W-35	1.500 M. L.	5.19.69	74.58	-
13	DOLORES	GARCIA	W-35	1.500 M. L.	6.28.57	62.78	-

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORÍA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
1 ORO	ENRIQUE	MORENO	M-75	1.500 M. L.	6.08.47	84.86	40
1 ORO	MANUEL	ALONSO	M-70	1.500 M. L.	5.36.30	88.72	40
1 ORO	ANGEL	CANO	M-70	400 M. L.	1.16.40	78.68	40
1 ORO	MANUEL	ALONSO	M-70	800 M. L.	2.44.88	87.95	40
2 PLATA	ENRIQUE	MORENO	M-75	800 M. L.	3.07.46	81.18	-
2 PLATA	ANGEL	CANO	M-70	800 M. L.	2.47.08	84.16	-
3 BRONCE	ALGEL	CANO	M-70	1.500 M. L.	5.48.21	83.08	-
5	JOSE LUIS	EXPOSITO	M-55	DISCO	20.74	31.82	36
5	MIGUEL	BLASCO	M-50	ALTURA	1.41	72.68	36
5	JOSE LUIS	EXPOSITO	M-55	JABALINA	23.51	33.72	36
5	CESAR	MARTIN	M-35	ALTURA	1.48	66.07	36
6	CESAR	MARTIN	M-35	JABALINA	31.60	35.63	-
8	JOSE LUIS	EXPOSITO	M-55	100 M. L.	15.03	75.91	-
9	MIGUEL	BLASCO	M-50	100 M. L.	14.01	79.87	-
10	JOSE	LUQUE	M-55	1.500 M. L.	6.29.30	64.68	31
12	JOSE	LUQUE	M-50	800 M. L.	3.11.44	63.36	-
14	ROBERTO	BENITO	M-50	400 M. L.	1.05.84	76.23	27
15	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	200 M. L.	27.18	81.27	26
15	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	800 M. L.	2.17.53	83.09	-
16	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	400 M. L.	1.01.52	79.41	-
19	ROBERTO	BENITO	M-50	800 M. L.	2.30.38	78.64	-
23	RAUL	CANO	M-35	800 M. L.	2.26.37	71.28	28
36	RAUL	CANO	M-35	1.500 M. L.	4.58.53	72.02	-

MEDALLERO

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
12	4	3	19



CAMPEONATO DE ESPAÑA PENTATHLON DE LANZAMIENTOS AIRE LIBRE

VETERANOS

HUESCA 3 DE OCTUBRE DE 2.009

VETERANAS MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA PUNTOS	PTS. BAREMO
1 ORO	TERESA	LIRAS	W-60	PENTATHLON	2.150	40

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA PUNTOS	PTS. BAREMO
4	CESAR	MARTIN	M-39	PENTATHLON	1.690	37
5	JOSE LUIS	EXPOSITO	M.55	PENTATHLON	1.726	36
7	ANGEL	BERMEJO	M-50	PENTATHLON	1.784	34

MEDALLERO DEL CLUB

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	-	-	1



Área de Competición

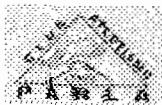
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA**VETERANO**

SAN PEDRO DEL PINATAR – MURCIA 1 DE MARZO de 2.009

VETERANA MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
1 ORO	MARIA JOSE	BRIZ	VETERANA	10 KM	1.02.48	40

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
1	-	-	1	



Área de Competición

CAMPEONATO DE ESPAÑA AIRE LIBRE
UNIVERSITARIO

FUENLABRADA – MADRID 9 y 10 DE MAYO DE 2.009

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORÍA	PRUEBA	MARCA
8º	CAROLINA	PACHECO	ABSOLUTO	400 M. L.	58.48

CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE

VETERANOS DE CLUBES

ORENSE 20 DE JUNIO DE 2.009

CLASIFICACIÓN POR PUESTOS

VETERANA MUJERES

PUESTO	PUNTOS	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	EDAD	COEFICIENTE RENDIMIENTO %	PUNTOS BAREMO CLUB
5	2	CARMEN	PARRA	100 M. LISOS	16.66	46	70.53 %	15
3	4	Mª JOSE	ESCOLAR	200 M. LISOS	36.17	48	68.76 %	15
3	4	LUISA	RODRIGUEZ	400 M. LISOS	1.21.59	52	72.63 %	15
1	6	MARIA	RODRIGUEZ	800 M. LISOS	4.11.68	74	78.24 %	15
3	4	MARIBEL	COLLADO	1.500 M. LISOS	6.21.13	58	80.80 %	15
4	3	PAQUI	SIERRA	LONGITUD	3.94	41	58.46 %	15
1	6	TERESA	LIRAS	PESO	8.26	60	61.28 %	15
6	2	CARMEN	PARRA	RELEVO 4x100	1.07.73	-	-	15
		Mª JOSE	ESCOLAR	RELEVO 4x100	1.07.73	-	-	-
		PAQUI	SIERRA	RELEVO 4x100	1.07.73			
		LUISA	RODRIGUEZ	RELEVO 4x100	1.07.73			

CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 3º BRONCE 31 PUNTOS

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1

**CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE
DE CLUBES VETERANOS**

ORENSE 20 DE JUNIO DE 2009

CLASIFICACIÓN POR PUESTOS

VETERANO HOMBRES

PUESTO	PUNTOS	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	EDAD	COEFICIENTE RENDIMIENTO %	PUNTOS BAREMO CLUB
5	4	JOSE LUIS	EXPOSITO	100 M. LISOS	14.14	56	80.69 %	15
5	4	ANGEL	SANCHEZ	200 M. LISOS	30.65	62	79.31 %	15
4	5	ANGEL	CANO	400 M. LISOS	1.14.06	71	81.16 %	15
6	3	ROBERTO	BENITO	800 M. LISOS	2.31.54	52	78.04 %	15
1	8	MANUEL	ALONSO	1.500 M. LISOS	5.42.57	73	87.10 %	15
2	7	ENRIQUE	MORENO	3.000 M. LISOS	12.55.37	76	84.86 %	15
3	6	ANGEL	BERMEJO	400 N VALLAS	1.09.92	54	88.88 %	15
5	4	FELIX	GALÁN	5 KM MARCHA	29.55.46	47	66.83 %	15
8	1	SAMUEL	JARAMILLO	LONGITUD	4.10	48	56.01 %	15
7	2	MANUEL	SILLERO	ALTURA	1.49	39	66.52 %	15
3	6	CESAR	MARTIN	PESO	10.12	39	44.72 %	15
6	3	PEDRO	MOLERO	JABALINA	27.93	54	39.10 %	15
8	1	RAFAEL	MICO	DISCO	32.22	53	27.35 %	15
- DESCA		ROBERTO	BENITO	RELEVO 4x100	-	52		
		SAMUE	JARAMILLO	RELEVO 4x100	-	48		
		MANUEL	SILLERO	RELEVO 4x100	-	39		
		JOSE LUIS	EXPOSITO	RELEVO 4x100	-	56		
6		MANUEL	ALONSO	RELEVO 4x400	4.51.23	73		
		ANGEL	BERMEJO	RELEVO 4x400	4.51.23	54		
		ANGEL	SANCHEZ	RELEVO 4x400	4.51.23	62		
		ANGEL	CANO	RELEVO 4x400	4.51.23	71	72.20 %	

CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 7º 57 PUNTOS

CAMPEONATO DE ESPAÑA AL AIRE LIBRE

DE CLUBES VETERANOS

ORENSE 20 DE JUNIO DE 2.009

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

CLASIFICACIÓN CLUBS FEMENINOS		
PUESTO	CLUB	PUNTOS
1º	MANRESA	42
2º	COMESAÑA	35
3º	LYNZE PARLA	31
4º	OURENSE	30
5º	ATLETICA SILVA	15
6º	BARCELONA ATLETICO	15

CLASIFICACIÓN CLUBS MASCULINOS		
PUESTO	CLUB	PUNTOS
1º	MANRESA	83
2º	CANGURO	74
3º	ADAS CAMPO	67
4º	REAL CLUB CELTA	66
5º	MAPOMA	66
6º	SIUREL BELVER	63
7º	LYNZE PARLA	57
8º	OURENSE	57

CLASIFICACIÓN CONJUNTA EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS

PUESTO	CLUB	PUNTOS
1	MANRESA	125
2	LYNZE PARLA	88
3	OURENSE	87
4	CANGURO	74
5	MAPOMA	66
6	REAL CLUB CELTA	66
7	SIUREL	63
8	SOURIEL BELVER	63
9	COMESANA	35
10	ATLETICA SILVA	15
11	BARCELONA ATLETICA	15



www.lynzeparla.com

RESULTADOS :

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID PISTA CUBIERTA

TEMPORADA 2.008 – 2.009



CAMPEONATO DE MADRID DE PISTA CUBIERTA

BENJAMIN

ALCORCÓN 14 DE FEBRERO DE 2.009

BENJAMIN MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
42	LUCIA	FERNANDEZ	60 M. L.	11.0	-
50	PAULA	GALLEJONES	"	11.4	-
29	PAULA	GALLEJONES	500 M. L.	2.02.0	-
35	LUCIA	FERNANDEZ	"	2.09.4	-

BENJAMIN HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
33	ALBERTO	OLIVAS	60 M. L.	10.8	-
36	ERIK	TRUJILLO	"	11.0	-
38	CESAR	MARTIN	"	11.1	-
23	CESAR	MARTIN	500 M. L.	1.57.8	-
26	ALBERTO	OLIVAS	"	2.00.1	-
33	ERIK	TRUJILLO	"	2.13.3	-



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE PISTA CUBIERTA

INFANTIL

ALCORCÓN 22 DE FEBRERO DE 2.009

INFANTIL MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
14	BRIGITTE	GOMIS	500 M. L.	1.49.09	-

INFANTIL HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
4	MIGUEL ANGEL	DEL PRADO	1.000 M. L.	3.28.19	7

**CAMPEONATO DE MADRID DE PISTA CUBIERTA****CADETE**

MODULO C. S. D. 21 DE FEBREO DE 2.009
ALCORCÓN 22 DE FEBRERO DE 2.009

CADETE MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS.	BAREMO
3 BRONCE	ISABEL	MENDY	LONGITUD	4.66	8	
12	LAURA	CANO	300 M. L.	47.24	-	
13	ISABEL	MENDY	300 M. L.	47.38	-	
21	NOELIA	PRIETO	300 M. L.	49.72	-	
27	DAVINIA	DEL VALLE	300 M. L.	53.84	-	
2 PLATA	ERICA	CORDERO	600 M. L.	1.45.76	9	
9	LAURA	CANO	600 M. L.	1.56.61	2	
19	DAVINIA	DEL VALLE	600 M. L.	2.09.85	-	
12	PATRICIA	MOLINA	3.000 M. L.	13.33.87	-	
3 BRONCE	ISABEL	MENDY	PESO	9.05	-	

CADETE HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS.	BAREMO
13	ALBERTO	SERRANO	60 M. L.	7.94	-	
15	VICTOR	SABER	60 M. L.	8.19	-	
2 PLATA	ALBERTO	SERRANO	300 M. L.	39.28	9	
1 ORO	ANAS	OHADGHIRI	600 M. L.	1.29.94	10	
17	MOUAD	AKALAY	600 M. L.	1.45.02	-	
21	ROBERTO	SANCHEZ	1.000 M. L.	3.15.52	-	
8	ALBERTO	ALONSO	3.000 M. L.	10.50.11	3	
9	HAMZA	EZZANI	3.000 M. L.	11.04.91	2	
23	AMIIN	EL KANDOUSSI	3.000 M. L.	13.03.55	-	

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
1	2	2	5	

**CAMPEONATO DE MADRID DE PISTA CUBIERTA****JUVENIL**

MODULO C. S. D. 21 DE FEBREO DE 2.009
ALCORCÓN 22 DE FEBRERO DE 2.009

JUVENIL MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
15	ALDA	GOMIS	60 M. L.	8.89	-
4	ALDA	GOMIS	LONGITUD	4.34	7
16	ALDA	GOMIS	200 M. L.	29.92	-
19	MARTA	USERO	200 M. L.	31.09	-
4	NURIA	GALLACH	400 M. L.	1.04.99	7
9	PATRICIA	MARTINEZ	1.500 M. L.	6.10.78	2
7	AMANDA	CALDERON	3.000 M. L.	14.33.19	4

JUVENIL HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
20	JULIO	ARENAS	60 M. L.	7.67	-
24	ALEJANDRO	BARQUILLA	60 M. L.	8.25	-
25	LEONARDO	ALONSO	60 M. L.	8.26	-
5	ALEJANDRO	BARQUILLA	LONGITUD	5.47	6
8	JILIO	ARENAS	200 M. L.	23.87	3
25	HAMZA	EL YOUSFI	200 M. L.	26.16	-
26	LEONARDO	ALONSO	200 M. L.	26.55	-
35	OUTHMANE	FIKRY	200 M. L.	30.56	-
8	HAMZA	EL YOUSFI	400 M. L.	57.38	3
12	LEONARDO	ALONSO	400 M. L.	58.13	-
4	DAVID	MONTALVO	800 M. L.	2.06.70	7
12	JULIO	ARENAS	800 M. L.	2.17.96	-
5	CARLOS	MARTINEZ	1.500 M. L.	4.33.15	6
12	OUTHMANE	FIKRY	1.500 M. L.	4.59.54	-
15	ALEJANDRO	FERNANDEZ	3.000 M. L.	12.17.20	-



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE PISTA CUBIERTA

PROMESA

MODULO C. S. D. 21 DE FEBREO DE 2.009
ALCORCÓN 22 DE FEBRERO DE 2.009

PROMESA MUJERES

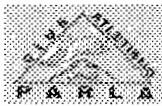
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
1 ORO	CAROLINA	PACHECO	400 M. L.	59.65	10
2 PLATA	NOELIA	PACHECO	1.500 M. L.	5.30.88	9

PROMESA HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
4	MARCOS	GALAN	60 M. VALLAS	9.46	7
8	JAIME	ARAGON	60 M. L.	7.53	3
10	RICARDO	MARTINEZ	60 M. L.	7.66	1
10	SERGIO	VILLAFRANCA	60 M. L.	7.66	1
11	ALVARO	USERO	60 M. L.	7.74	-
12	JOSE ANTONIO	CIORRAGA	60 M. L.	7.75	-
13	MARCOS	GALAN	60 M. L.	7.77	-
2 PLATA	ALVARO	USERO	TRIPLE	12.09	9
9	SERGIO	VILLAFRANCA	200 M. L.	25.28	2

MEDALLERO

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	2	-	3

**CAMPEONATO DE MADRID PISTA CUBIERTA****ABSOLUTO 1ª JORNADA**

MADRID C. S. D. 2 DE FEBRERO DE 2.008

ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
2º PLATA	RUBEN	LOSA	TRIPLE	13.82	19
4º	MARCOS	GALAN	60 M VALLAS	9.49	17
7º	ALBERTO	JIMENEZ	LONGITUD	6.10	14
28º	PEDRO	PARADA	60 M. L.	7.45	-
29º	JAIME	ARAGON	60 M. L.	7.48	-
32º	RUBEN	LOSA	60 M. L.	7.52	-
44º	ALBERTO	JIMENEZ	60 M. L.	7.63	-
51º	MARCOS	GALAN	60 M. L.	7.72	-
67º	ALBERTO	SERRANO	60 M. L.	7.98	-
69º	ANASS	OUADGHIRI	60 M. L.	8.22	-

ABSOLUTO 2ª JORNADA

MAJADAHONDA 15 DE FEBRERO DE 2.008

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
3 BRONCE	CAROLINA	PACHECO	400 M. L.	1.00.02	18
5	MARAI JOSE	BRIZ	1.500 M. L.	7.18.96	16
9	TERESA	LIRAS	PESO	6.38	12

ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
18	JOSE ANTONIO	CIORRAGA	200 M. L.	25.07	3
22	ALVARO	USERO	"	25.37	-
23	ALEJANDRO	BARQUILLA	"	25.86	-
10	PEDRO	PARADA	400 M. L.	53.02	11
14	DAVID	MUÑOZ	800 M. L.	2.05.52	7
16	JULIO	ARENAS	800 M. L.	2.0570	5
2 PLATA	ISIDORO	LEON	1.500 M. L.	4.15.77	19
7	MANUEL	ALONSO	"	5.35.33	14
8	ANGEL	CANO	"	5.42.85	13
4	ISIDORO	LEON	3.000 M. L.	9.07.17	-
12	CESAR	MARTIN	PESO	9.63	9

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	2	1	3



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID LANZAMIENTOS DE INVIERNO

MARTILLO

TAJAMAR, 15 DE FEBRERO DE 2.009

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
5	MARIA TERESA	LIRAS	MARTILLO 4 KG	19.43	16

62



RESULTADOS :

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID CAMPO A TRAVÉS

TEMPORADA 2.008 – 2.009



www.lynzeparla.com

CLUB ATLETISMO LYNZE PARLA

RESUMÉN CAMPEONATOS DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

TEMPORADA 2.008/2.009

CLASIFICACIÓN DEL CLUB EN LOS CAMPEONATOS DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS POR EQUIPOS

PUESTO	CATEGORÍA
12º	BENJAMÍN MUJERES
NO CERRO	BENJAMÍN HOMBRES
7º	ALEVÍN MUJERES
2º PLATA	ALEVÍN HOMBRES
NO CERRO	INFANTIL MUJERES
4º	CADETE MUJERES
2º PLATA	CADETE HOMBRES
9º	JUVENIL MUJERES
5º	JUVENIL HOMBRES
2º PLATA	JUNIOR MUJERES
3º BRONCE	JUNIOR HOMBRES
2º PLATA	PROMESA MUJERES
5	PROMESA HOMBRES
8º	SENIOR MUJERES CORTO
7º	SENIOR HOMBRES CORTO
19º	SENIOR HOMBRES LARGO
6º	VETERANA MUJERES
6ºº	VETERANO HOMBRES "A"
16º	VETERANO HOMBRES "B"
2º PLATA	VETERANO HOMBRES "C"

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CROSS

DESCONOCIDO	ALEVÍN MUJERES
DESCONOCIDO	ALEVÍN HOMBRES
DESCONOCIDO	INFANTIL MUJERES
DESCONOCIDO	INFANTIL HOMBRES
1º ORO	CADETE MUJERES
2º PLATA	CADETE HOMBRES

26 EQUIPOS PARTICIPANTES EN
CAMPEONATOS DE MADRID DE CAMPO A TRAVÉS

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	6	1	8

**CAMPEONATO DE MADRID INDIVIDUAL DE CROSS DE MENORES****BENJAMIN - ALEVIN – INFANTIL - CADETE**

LEGANES 18 DE ENERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PTS. BAREMO
41	CESAR	MARTIN	BENJAMIN HOMBRES	-
42	DANIEL	CASAIIS	"	-
57	ADRIAN	MUÑOZ	"	-
61	ERIK	TRUJILLO	"	-
63	ALBERTO	OLIVAS	"	-
71	JUAN	LOPEZ	"	-
73	JAIME	CAÑIZARES	"	-
8	CELIA	PEÑA	BENJAMIN MUJERES	13
11	SORAYA	OLIVAS	"	10
52	ANA	MARTIN	"	-
7	TEODOR	DIACONESCU	ALEVIN HOMBRES	14
10	SERGIO	LOPEZ	"	11
13	VICTOR	LOPEZ	"	8
32	JAVIER	GARCIA	"	-
40	JOEL	AMADOR	"	-
54	MARCOS	PARADA	"	-
18	RUTH	PEÑA	ALEVIN MUJERES	3
32	MIRIAN	LOPEZ	"	-
39	ANDREA	MANGAS	"	-
52	IDA ROSALIE	GMIS	"	-
63	NAROA	CARRASCO	"	-
65	LAURA	SANCHEZ	"	-
78	MARICELA	QUITIAQUES	"	-
79	ARIANA	BARQUILLA	"	-
9	MIGUEL ANGEL	DEL PRADO	INFANTIL HOMBRES	12
20	MARIA	FERNANDEZ	INFANTIL MUJERES	1
3 BRONCE	ANAS	OUADGHIRI	CADETE HOMBRES	18
10	ADEL	BENYAKLAF	"	11
24	HAMZA	EL ZAHARI	"	2
25	MOUAD	AKALAY	"	1
36	ALBERTO	ALONSO	"	-
38	BILAL	EL HAMZAQUI	"	-
45	ALBERTO	SANCHEZ	"	-
54	MOHAMED	KANDOUSI	"	-
-	ALBERTO	SERRANO	"	-
5	ERICA	CORDERO	CADETE MUJERES	16
26	NOELIA	PRIETO	"	-
34	PENELOPE	ROMERO	"	-
36	LAURA	CANO	"	"
41	PATRICIA	OLIVAS	"	-
51	DAVINIA	DEL VALLE	"	-

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS E INDIVIDUAL DE CROSS

JUVENILES – JUNIOR - PROMESA Y ABSOLUTO

SAN SEBASTIAN DE LOS REYES 8 DE FEBRERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
JUVENIL MUJERES				
19º	NURIA	GALLACH	19	6 + 5
24º	PATRICIA	MARTINEZ	24	2 + 5
39º	MARTA	USERU	39	5
45º	AMANDA	DEL PRADO	45	5
50º	ALDA	NIELING	50	5
53º	VICTORIA	GUTIERREZ	53	5
CLUBS PARTICIPANTES : 15 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 12				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 9º (82 PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
JUVENIL HOMBRES				
13º	HAMZA	EL YOUSFI	13	13 + 5
27º	LEONARDO	ALONSO	27	5
31º	CARLOS	MARTINEZ	31	5
37º	OTHMANE	FIKRY	37	5
48º	ALEJANDRO	BARQUILLA	48	5
51º	DAVID	MONTALVO	51	5
57º	JULIO	ARENAS	57	5
54º	ALEJANDRO	FERNANDEZ	54	5
CLUBS PARTICIPANTES : 17 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 12				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 5º (108 PUNTOS)				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
JUNIOR MUJERES				
2º PLATA	SUSANA	GAMEZ	2	24 + 5
3º BRONCE	AMANDA	DEL PRADO	3	23 + 5
11º	CECILIA	GONZALEZ	11	15 + 5
CLUBS PARTICIPANTES : 7 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 3				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 2º PLATA (16) PUNTOS				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				

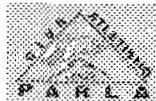
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
JUNIOR HOMBRES				
12º	ISMAEL	MINGO	12	14 + 5
20º	JESUS	BENQUERRICH	20	6 + 5
21º	MOHAMMED	AULAD	21	5 + 5
39º	OUSSAMA	EL YAAKOUBI	39º	5
44º	JESUS	RAMIREZ	44	5
61º	CRISTIAM	RAMOS	61	5
CLUBS PARTICIPANTES : 12 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 9				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 3º BRONCE (92 PUNTOS)				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				



PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
PROMESA MUJERES				
7º	NOELIA	PACHECO	7	19 + 5
8º	LORENA	FENOLLAR	8	18 + 5
10º	CAROLINA	PACHECO	10	16 + 5
CLUBS PARTICIPANTES : 4 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 3				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 2º PLATA (25) PUNTOS				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
PROMESA HOMBRES				
17º	HAMZA	KHAILI	17	9 + 5
20º	JEUS	DONAIRE	20	6 + 5
22º	MARCOS	GALAN	22	4 + 5
24º	DARIO	PEREZ	24	2 + 5
26º	ALVARO	MADROÑAL	26	5
30º	ALVARO	USERO	30	5
CLUBS PARTICIPANTES : 7 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 7				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 5 (83) PUNTOS				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CROSS CORTO ABSOLUTO MUJERES				
21º	JULIANA	MOLERO	21	6 + 9
25º	NATALIA	RIOJA	25	1 + 9
41º	LUISA	RODRIGUEZ	41	9
46º	Mª JOSE	ESCOLAR	46	9
48º	Mª LUISA	OYONARTE	48	9
55º	MARIBEL	COLLADO	55	9
58º	MARGARITA	HERANCE	58	9
CLUBS PARTICIPANTES : 15 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 12				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 8º (133) PUNTOS				
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CROSS CORTO ABSOLUTO HOMBRES				
7º	ISIDORO	LEON	7	24 + 9
25º	PEDRO LUIS	MOLERO	25	16 + 9
30º	DAVID	MUÑOZ	30	11 + 9
49º	ANTONIO	BARQUILLA	49	9
65º	ANGEL	GARCIA	65	9
73º	FRANCISCO	RAMOS	73	9
CLUBS PARTICIPANTES : 23 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 21				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 7º (111) PUNTOS				
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA				
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CROSS LARGO ABSOLUTO HOMBRES				
70º	RAIMUNDO	CARDOSO	70	9
110º	SERGIO	VERDEJO	110	9
112º	RAUL	CANO	112	9
118º	ANGEL	SANCHEZ	118	9
129º	FELIX	GALAN	126	9
CLUBS PARTICIPANTES : 22- CLUBS QUE CERRARON EQUIPO : 21				
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 19º (410) PUNTOS				

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
-	3	2	5	

OCHO EQUIPOS CLASIFICADOS PARA EL CTO. DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS DE MENORES

BENJAMIN – ALEVÍN – INFANTIL y CADETE

MÓSTOLES 1 DE FEBRERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
BENJAMIN MUJERES				
11	CELIA	PEÑA	11	15 + 5
25	SORAYA	MOLINA	25	1 + 5
67	LAURA	GALLEJONES	67	5
75	ANA	MARTIN	75	5
CLUBS PARTICIPANTES : 22 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 13 CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 12º (176 PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
BENJAMIN MHOMBRES				
40	CESAR	MARTIN	40	5
66	ALBERTO	RUIZ	66	5
67	ERIK	TRUJILLO	67	5
CLUBS PARTICIPANTES : 20 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 14 CLASIFICACIÓN DEL CLUB : NO CERRO EQUIPO				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
ALEVÍN MUJERES				
58	LAURA	SANCHEZ	58	5
81	IDA ROSALI	GOMIS	81	5
84	MARICELA V.	QUITIAQUES	84	5
90	ARIANA	BARQUILLA	90	5
CLUBS PARTICIPANTES : 28 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 17 CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 15º (251 PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
ALEVÍN HOMBRES				
6	VICTOR	LOPEZ	6	20 + 5
8	SERGIO	LOPEZ	8	18 + 5
12	TEODOR ANDREY	DIACONESCU	12	14 + 5
18	JAVIER	GARCIA	18	8 + 5
19	JOEL	AMADOR	19	7 + 5
58	RUBEN	PELAEZ	58	5
84	MARCOS	MARTIN	84	5
CLUBS PARTICIPANTES : 24 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 15 CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 2º PLATA (44 PUNTOS)				



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
INFANTIL MUJERES 45	BRIGITTE	GOMIS	45	5

CLUBS PARTICIPANTES : 19- CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 11
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : NO CERRO EQUIPO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CADETE MUJERES				
6	ERICA	CORDERO	6	20 + 5
22	ELSA	DEL VALS (SUANZES)	22	4 + 5
26	LAURA	CANO	26	5
32	NOELIA	PRIETO	32	5
38	PENELOPE	ROMERO	38	5
44	PATRICIA	MOLINA	44	5
62	DAVINIA	DEL VALLE	62	5

CLUBS PARTICIPANTES : 26- CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 13
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 4 (51) PUNTOS
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CADETE HOMBRES				
2	ANAS	OUADHIRI	2	24 + 5
7	ADEL	BENYALAF	7	19 + 5
18	HAMZA	EZZAHI	18	8 + 5
22	ALBERTO	ALONSO	22	4 + 5
32	MOUAD	AKALAY	32	5
39	BILAL	EL HAMZAQUI	39	5
44	ROBERTO	SANCHEZ	44	5
57	ALBERTO	SERRANO	5	

CLUBS PARTICIPANTES : 25 - CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: 15
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 2º PLATA (49) PUNTOS
CLASIFICADO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2	-	2	

**OCHO EQUIPOS CASIFICADOS PARA EL CTO. DE ESPAÑA
CAMPO A TRAVÉS POR CLUBES**

CADETES MUJERES	CADETES HOMBRES
JUNIOR MUJERES	JUVENIL HOMBRES
PROMESA MUJERES	JUNIOR HOMBRES

PROMESA HOMBRES	SENIOR CORTO HOMBRES
------------------------	-----------------------------



Área de Competición

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CAMPO ATRAVES**ALEVIN - INFANTIL y CADETE**

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL 15 DE FEBRERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
ALEVIN FEMENINO				
32	RUTH	PEÑA	32	5
57	MIRIAM	RODRIGUEZ	57	5
74	ANDREA	MANGAS	74	5
84	LAURA	SANCHEZ	84	5
94	IDA ROSALIE	GOMIS	94	5
101	NAROA	CARRASCO	101	5
130	MARIVELA	QUITIAQUES	130	5
131	ARIANA	BARQUILLA	131	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : (PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
ALEVIN MASCULINO				
8	TEODOR ANDREI	DIACONESCU	8	18 + 5
17	VICTOR	LOPEZ	17	9 + 5
18	SERGIO	LOPEZ	18	8 + 5
41	JAVIER	GARCIA	41	5
91	RUBEN	PELAEZ	91	5
125	JOEL	AMADOR	125	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : (PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
INFANTIL FEMENINO				
61	PATRICIA	MOLINA	61	5
71	MARIA	FERNANDEZ	71	5
101	BRIGGITTE	GOMIS	101	5
115	ISABEL	MENDY	125	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : (PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
INFANTIL MASCULINO				
13	MOUAD	AKALAY	13	13 + 5
16	ROBERTO	SANCHEZ	16	9 + 5
56	ROBERTO	ARIAS	56	5
86	GERARDO	ASENSIO	86	5
- CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : (PUNTOS)				



Área de Competición

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CAMPO ATRAVES**ALEVIN - INFANTIL y CADETE**

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL 15 DE FEBRERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CADETE FEMENINO				
6	ERICA	CORDERO	6	20 + 5
13	NURIA	GALLACH	13	13 + 5
19	PENELOPE	ROMERO	19	7 + 5
24	NOELIA	PRIETO	24	2 + 5
26	LAURA	CANO	26	5
39	AMANDA	CALDERON	39	5
55	MARTA	USERO	55	5
63	DAVINIA	DEL VALLE	63	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 1 ORO (62 PUNTOS)				

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. PUESTOS	PTS. BAREMO
CADETE MASCULINO				
5	ANASS	OUADHIRI	5	21 + 5
11	ADEL	BENYALAF	11	15 + 5
13	LEONARDO	ALONSO	13	13 + 5
22	ALBERTO	ALONSO	22	4 + 5
35	DAVID	MONTALVO	35	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO: CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 2 PLATA (51 PUNTOS)				

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	1	0	2

NOTA :

LA COMUNIDAD DE MADRID NO HA PUBLICADO LA CLASIFICACIÓN
POR EQUIPOS DE LAS CATEGORIAS ALEVÍN E INFANTIL MASCULINO Y
FEMENINO



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID INDIVIDUAL DE CROSS CORTOVETERANOS

PARQUE DE ARCENTALES - MADRID, 9 DE NOVIEMBRE DE 2.008

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PTS. BAREMO
VETERANAS MUJERES				
1 ORO	MAITE	ESPINOSA	W - 35	20
2 PLATA	Mª LUISA	OYONARTE	W - 35	19
4	PAQUI	GARRIDO	W - 40	17
5	DOLORES	MUÑOZ	W - 40	16
4	CARMEN	PARRA	W - 45	17
2 PLATA	LUISA	RODRIGUEZ	W - 50	19
4º	BASILIA	VILLA	W - 50	17
1 ORO	MARIBEL	COLLADO	W - 55	20
3 BRONCE	MARIA	RODRIGUEZ	W - 70	17
VETERANO HOMBRES				
2 PLATA	ANTONIO	BARQUILLA	M - 35	19
9	FERNANDO	ESTEBAN	M - 35	12
12	RAUL	CANO	M - 35	9
15	DIONISIO	MOLINA	M - 35	6
16	SERGIO	CENDRA	M - 35	5
2 PLATA	JORGE	CURUMBA	M - 40	19
15	JESUS	SOLIS	M - 40	6
6	ANGEL LUIS	CARRION	M - 45	15
7	SAMUEL	JARAMILLO	M - 45	14
4	ROBERTO	BENITO	M - 50	17
8	FCO. JAVIER	NUÑEZ	M - 50	13
11	MANUEL	FERNANDEZ	M - 50	10
12	JOSE LUIS	JIMENEZ	M - 50	9
13	ANGEL	FERNANDEZ	M - 50	8
5	JOSE LUQUE	SECO	M - 55	16
7	MARIANO	REDONDO	M - 55	14
9	ANTONIO	RODRIGUEZ	M - 55	12
10	MARIANO	NUÑEZ	M - 55	11

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
2	4	1	7	



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE INDIVIDUAL DE CROSSVETERANOS

LEGANES 18 DE ENERO DE 2.009

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PTS. BAREMO
VETERANA MUJERES				
3º BRONCE	Mª TERESA	ESPINOSA	W - 35	18
5º	Mª LUISA	OYONARTE	W - 35	16
2º PLATA	Mª JOSE	ESCOLAR	W - 45	19
2º PLATA	LUISA	RODRIGUEZ	W - 50	19
3º BRONCE	MARGARITA	HERANCE	W - 50	18
4º	BASILIA	VILLA	W - 50	17
1º ORO	MARIBEL	COLLADO	W - 55	20
1º ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W - 70	20
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PTS. BAREMO
VETERANO HOMBRES				
6º	EMILIO	GONZALEZ	M - 35	15
9º	ANTONIO	BARQUILLA	M - 35	12
19º	RAUL	CANO	M - 35	2
10º	SAMUEL	JARAMILLO	M - 40	11
21º	JESUS	SOLIS	M - 40	-
22º	DIONISIO	MOLINA	M - 40	-
23º	FELIX	GALÁN	M - 45	
7º	ROBERTO	BENITO	M - 50	14
9º	FRANCISCO JAVIER	NUÑEZ	M - 50	12
14º	JOSE LUIS	JIMENEZ	M - 50	7
15º	MANUEL	FERNANDEZ	M - 50	6
16º	ANGEL	FERNANDEZ	M - 50	5
7º	JOSE LUQUE	SECO	M - 55	14
1º ORO	ANGEL	SANCHEZ	M - 60	20
1º ORO	ANTONIO	RODRIGUEZ	M - 65	20
1º ORO	MANUEL	ALONSO	M - 70	20
2º PLATA	ANGEL	CANO	M - 70	19
1º ORO	JOSE LUIS	SANZ	M - 75	20

MEDALLERO				
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL	
6	3	2	11	



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CROSS CLUBS

VETERANOS

PARLA 21 DE DICIEMBRE DE 2.008

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. BAREMO
VETERANA MUJERES			
6	MAITE	ESPINOSA	20 + 5
15	Mª LUISA	OYONARTE	9 + 5
20	LUISA	RODRIGUEZ	6 + 5
23	MARIBEL	COLLADO	3 + 5
24	MARGARITA	HERNACE	2 + 5
31	Mª JOSE	ESCOLAR	5
33	MARISOL	FERNANDEZ	5
35	PAQUI	GARRIDO	5
36	CARMEN	PARRA	5
38	DOLORES	MUÑOZ	5
39	Mª JOSE	BRIT	5
41	BASTILIA	VILLA	5
43	MARIA	RODRIGUEZ	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO 9			
CLASIFICACION DEL CLUB 6º (41 PUNTOS)			

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. BAREMO
VETERANO "A" HOMBRES			
16	EMILIO	PARADA	10 + 5
34	PEDRO	BARQUILLA	5
47	CARLOS	MOLINA	5
49	FERNANDO	ESTEBAN	5
65	RAUL	CANO	5
82	PEDRO	BARQUILLA	5
83	JESUS	SOLIS	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO 14			
CLASIFICACION DEL CLUB 10º (97 PUNTOS)			

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. BAREMO
VETERANO "B" HOMBRES			
18	ANGEL LUIS	CARRION	8 + 5
24	SAMUEL	JARAMILLO	2 + 5
41	ROBERTO	BENITO	5
45	FRANCISCO JAVIER	SOUSA	5
60	FELIX	GALAN	5
61	ALBERTO	GARCIA	5
66	LIBERTO	PANIAGUA	5
69	JOSE LUIS	BARQUERO	5
70	ANGEL	FERNANDEZ	5
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO 14			
CLASIFICACION DEL CLUB 6º (83 PUNTOS)			



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CROSS CLUBS

VETERANOS

PARLA 21 DE DICIEMBRE DE 2.008

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PTS. BAREMO
VETERANO "C" HOMBRES			
4	ANGEL	SANCHEZ	22 + 5
12	MANUEL	ALONSO	14 + 5
14	MARIANO	REDONDO	12 + 5
17	JOSE	LUQUE	9 + 5
18	ANTONIO	ESCRIBANO	8 + 5
22	ANGEL	CANO	6 + 5
27	ANTONIO	RODRIGUEZ	5
28	BENITO	MUÑOZ	5
32	JOSE LUIS	SANZ	2
CLUBS QUE CERRARON EQUIPO 7			
CLASIFICACION DEL CLUB 2º PLATA (83 PUNTOS)			

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	-	1



RESULTADOS :

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID AIRE LIBRE

INDIVIDUALES

TEMPORADA 2.008 – 2.009



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID AIRE LIBRE

BENJAMIN

MÓSTOLES 13 DE JUNIO DE 2.009

BENJAMIN MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
7	SORAYA	MOLINA	500 M. L.	1.42.5	14

BENJAMIN HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
31	ERIK	TRUJILLO	60 M. L.	10.7	-
32	ALBERTO	OLIVA	60 M. L.	10.8	
27	ALBERTO	OLIVA	500 M. L.	2.04.6	-
11	CESAR	MARTIN	1.000 M. L.	4.03.8	9
21	CESAR	MARTIN	LONGITUD	2.76	-
17	ERIK	TRUJILLO	PESO	5.26	4



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID AIRE LIBRE

ALEVÍN

MÓSTOLES 13 DE JUNIO DE 2.009

ALEVÍN MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
19	RUTH	PEÑA	60 M. L.	9.1	-
31	NAROA	CARRASCO	60 M. L.	9.4	-
50	MARICELA	VIVIANA	60 M. L.	11.3	-
12	RUTH	PEÑA	500 M. L.	1.35.1	9
19	AMDREA	MANGAS	500 M. L.	1.39.7	-
38	MARICELA	VIVIANA	500 M. L.	1.53.6	-
22	NAROA	CARRASCO	LONGITUD	3.40	-
8	LAURA	SANCHEZ	PESO	7.24	13

ALEVÍN HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
28	SERGIO	LOPEZ	60 M. L.	10.1	-
33	MARCOS	PARADA	60 M. L.	10.3	-
36	RUBEN	PELAEZ	60 M. L.	10.5	-
4	TEODOR	ANDREI	500 M. L.	1.24.9	17
12	VICTOR	LOPEZ	500 M. L.	1.36.4	-
8	VICTOR	LOPEZ	1.000 M. L.	3.36.5	13
11	JAVIER	GARCIA	LONGITUD	3.78	10
12	JAVIER	GARCIA	PESO	6.87	-
15	MARCOS	PARADA	PESO	6.05	6
6	SERGIO	LOPEZ	ALTURA	1.25	15



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID COMBINADAS AIRE LIBRE

ALEVÍN y BENJAMÍN

POZUELO 6 DE JUNIO DE 2.009

BENJAMÍN MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
9	LUCIA	FERNANDEZ	TRIATHLON	493 p.	12

ALEVÍN MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
9	LAURA	SANCHEZ	TRIATHLON	1.000 p.	12

ALEVÍN HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
15	JAVIER	GARCIA	TRIATHLON	501	6
17	MARCOS	PARADA	TRIATHLON	300	4



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID AIRE LIBRE

ABSOLUTO

COLLADO VILLALBA 27 y 28 DE JUNIO DE 2.009

ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
12	PEDRO	PARADA	100 M. LISOS	11.60	-
19	RICARDO	MARTINEZ	100 M. LISOS	11.93	22
21	LEONARDO	ALONSO	200 M. LISOS	26.25	20
8	PEDRO	PARADA	400 M. LISOS	51.27	33
12	JULIO	ARENAS	400 M. LISOS	51.94	29
17	ANDRES	PEREZ	400 M. LISOS	54.11	24
34	ROBERTO	BENITO	800 M. LISOS	2.32.22	7
4	MARCOS	GALAN	400 M. VALLAS	57.48	37
1 ORO	RUBEN	LOSA	TRIPLE	14.12	40
12	ANGEL	BERMEJO	TRIPLE	11.12	29
13	ALBERTO	JIMENEZ	DISCO	27.98	28

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
4	CAROLINA	PACHECO	100 M. LISOS	1300	37
13	ERICA	CORDERO	100 M. LISOS	14.20	28
17	MARTA	USERO	100 M. LISOS	15.01	24
10	Mª JOSE	BRIZ	1.500 M. LISOS	7.21.56	31
8	TERESA	LIRAS	DISCO	20.56	32
5	MARIA	GALAN	MARTILLO	40.64	36

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	-	-	1

CAMPEONATO DE MADRID DE MILLA EN RUTA

ABSOLUTO

PARLA 25 DE OCTUBRE DE 2.009

ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	PUNTOS BAREMO
3º BRONCE	AMANDA DEL PRADO SERRANO	5.54	23
4º	CAROLINA PACHECO GONZALEZ	5.57	22
6º	NOELIA PACHECO GONZALEZ	6.08	20
7º	JULIANA MOLERO NIETO	6.17	19
8º	Mª LUISA OYONARTE ARGUDO	6.18	18
9º	PATRICIA MARTINEZ SASTRE	6.23	17
10º	LORENA FENOLLAR GALLEG	6.28	16
11º	LUISA RODRIGUEZ PARRA	6.47	15
13º	DOLORES GARCIA MUÑOZ	7.01	13
14º	MARIBEL COLLADO LOBATO	7.06	12
15º	MARGARITA HERANCE LUCIO	7.14	11
16º	AMANDA CALDERON SANCHEZ	7.26	10
17º	CARMEN PARRA CABREO	7.26	9
18º	Mª JOSE ESCOLAR LOPEZ	7.32	8
19º	PAQUI GARRIDO SIERRA	7.35	7
20º	CECILIA GONZALEZ PEREZ	7.52	6
21º	MARISOL FERNANDEZ DOMINGZ.	8.04	5
22º	BASILIA VILLA SALINERO	8.28	4
23º	Mª JOSE BRIZ RODRIGUEZ	8.31	3
24º	BEATRIZ MICO GODOY	8.35	2
26º	MARIA RODRIGUEZ AMAYAS	9.16	-

ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE Y APELLIDOS	TIEMPO	PUNTOS BAREMO
6º	DAVID MUÑOZ MARINA	4.46	20
11º	CARLOS MARTINEZ SASTRE	5.04	15
12º	JULIO ARENAS ROBLES	5.04	14
13º	LEONARDO ALONSO MORA	5.06	13
17º	ALVARO MADROÑAL FERNANDEZ	5.10	9
19º	RUBEN LOSA DEL CERRO	5.13	7
20º	DAVID PEREZ GARCIA	5.14	6
23º	DAVID MONTALVO PALACINO	5.23	3
24º	JESUS RAMIREZ FERNANDEZ	5.26	2
27º	RICARDO MARTINEZ VALENTIN	5.39	-
29º	OUSAMA EL YAAKOUBI	5.43	-
32º	ANDRES FERNANDES MORENO	5.55	-
33º	JOSE ANTONIO CIORRAGA VILLA	6.05	-
35º	ALEJANDRO FERNANDEZ GALA	6.38	-

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	1	1



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID AIRE LIBRE
VETERANOS

MAJADAHONDA 13 DE JUNIO DE 2.009

VETERANAS MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
1 ORO	LUISA	RODRIGUEZ	W - 50	400 M. L. L.	1.18.26	-	20
1 ORO	CARMEN	PARRA	W-45	400 M. L.	1.20.88	-	20
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W-70	800 M. L.	4.11.24	-	20
1 ORO	MARIA	RODRIGUEZ	W-70	1.500 M. L.	8.16.21	-	-
1 ORO	MARIBEL	COLADO	W-55	200 M. L.	41.57	-	20
1 ORO	MARIBEL	COLADO	W-55	1.500 M. L.	6.40.28	-	-
1 ORO	CARMEN P.	LUISA RODR		RELEVO	1.07.92	-	-
	DOLORES G.	MAITE ES.		4 x 100			
2 PLATA	LUISA	RODRIGUEZ	W-50	1.500 M. L.	6.13.26	-	-
2 PLATA	MARGARITA	HERANCE	W-50	LONGITUD	2.68	-	19
2 PLATA	DOLORES	GARCIA	W-35	200 M. L.	37.60	-	19
2 PLATA	MAITE	ESPINOSA	W-35	1.500 M. L.	5.30.52	-	19
3 BRONCE	DOLORES	GARCIA	W-35	1.500 M. L.	6.38.51	-	-

VETERANOS HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	CATEGORIA	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PTS. BAREMO
1 ORO	ISIDORO	LEON	M-35	1.500 M. L.	4.11.18	-	20
1 ORO	ANGEL	BERMEJO	M-.50	TRIPLE	11.35	-	20
1 ORO	JOSE LUIS	EXPOSITO	M - 55	100 M. L.	15.13	-	20
1 ORO	ANGEL	SANCHEZ	M-60	200 M. L.	31.73	-	20
1 ORO	CESAR	MARTIN	M-35	ALTURA	1.35	-	20
1 ORO	MANUEL	ALONSO	M-70	1.500 M. L.	5.33.35	-	20
1 ORO	ANGEL	SANCHEZ	M-60	800 M. L.	2.35.81	-	-
1 ORO	JOSE LUIS	SANZ	M-75	1.500 M. L.	7.39.96	-	20
1 ORO	MIGUEL	BLASCO	M-50	ALTURA	1.44	-	20
1 ORO	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	400 M. L.	1.01.33	-	20
1 ORO	JOSE LUIS	EXPOSITO	M-55	DISCO	20.91	-	-
2 PLATA	ISIDORO	LEON	M-35	5.000 M. L.	15.57.55	-	-
2 PLATA	RAUL	CANO	M-35	800 M. L.	2.23.45	-	20
2 PLATA	CESAR	MARTIN	M35	PESO(7.26)	10.25	-	-
3 BRONCE	MIGUEL	BLASCO	M-50	DISCO	28.16	-	-
3 BRONCE	SOTIRIOS	MOUTSANAS	M-50	800 M. L.	2.19.80	-	18
3 BRONCE	SAMUEL	JARAMILLO	M-45	200 M. L.	27.81	-	-
3 BRONCE	SAMUEL JAR.	RAUL CANO		RELEVO	58.39	-	-
	ROBERTO B.	ANGEL LUIS		4 X 100			
4	RAFAEL	MICO	M-50	PESO (6 KG)	8.02	-	17
4	ANGEL LUIS	CARRION	M-45	800 M. L.	2.26.73	-	17
5	RAFAEL	MICO	M-50	JABALINA	19.17	-	-
5	RAUL	CANO	M-35	200 M. L.	28.07	-	-
6	ROBERTO	BENITO	M-50	1.500 M. L.	5.04.36	-	15
6	ANGEL LUIS	CARRION	M-45	1.500 M. L.	5.03.60	-	-

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
18	7	5	30

CAMPEONATO DE MADRID DE MILLA EN RUTA

VETERANOS

LEGANES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2.009

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA	TIEMPO	PUNTOS BAREMO
---------------------	--------	-----------	--------	------------------

1º ORO	Mª LUISA OYONARTE ARGUDO	35 A 44 años	6.00	20
3º BRONCE	DOLORES GARCIA MUÑOZ		6.54	18
5	PAQUI SIERRA GARRIDO		7.40	16

1º ORO	CARMEN PARRA CABRERO	45 A 54 AÑOS	7.20	20
--------	----------------------	--------------	------	----

1º ORO	MARIBEL COLLADO LOBATO	MAS DE 55 AÑOS	7.00	20
2º PLATA	BASILIA VILLA SALINERO		8.32	19
3º BRONCE	MARIA RODRIGUEZ AMAYAS	"	9.12	18

3º BRONCE	ANTONIO BARQUILLA	35 A 44 AÑOS	5.01	18
5º	RAUL CANO MAYOR	" "	5.20	16
19	DIONISIO MOLINA PARRA	" "	6.06	2

5º	ANGEL LUIS CARRIÓN	45 A 54 AÑOS	5.11	16
8º	SAMUEL JARAMILLO	" "	5.19	13
15	JESUS SOLIS LAVADO		5.45	6
17	ROBERTO BENITO GONZALEZ		5.48	4

4º	ANGEL SANCHEZ SANCHEZ	MAS DE 55 AÑOS	6.08	17
5º	MANUEL ALONDO DOMINGO	"	6.24	16

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2	1	3	6



Club Atletismo Lynze-Parla

www.lynzeparla.com

Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE MARCHA EN RUTA

CASA DECAMPO - MADRID, 1 DE FEBRERO DE 2.009

CADETE FEMENINO

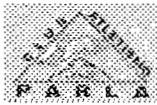
PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
7	ALMUDENA	MICO	5 KM.	36.31	
8	SARA	HOUSTON BUESO	5 KM.	37.00	

VETERANA FEMENINO

1 ORO	MARIA JOSE	BRIZ	10 KM.	1.06.09	20
--------------	------------	------	--------	---------	----

MEDALLERO				
CRC	PLATA	BRONCE	TOTAL	
1	-	-	1	





Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID AIRE LIBRE

MARCHA VETERANOS

20 DE JUNIO DE 2.009

VETERANO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PTS. BAREMO
1 ORO	Mª JOSE	BRIZ	5.000 M MARCHA	32.42.5	20

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	-	-	1



RESULTADOS :

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID AIRE LIBRE

RELEVOS

TEMPORADA 2.008 – 2.009

RESUMÉN

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID

RELEVOS

TEMPORADA 2.008/2009

PUESTO	CATEGORIA	RELEVO
1º ORO	CADETE MUJERES	4 x 100
1º ORO	CADETE MUJERES	4 x 300
DESCALIFICAD O	JUVENIL HOMBRES	4 x 100
2º PLATA	PROMESA HOMBRES	4 x 100
2º PLATA	ABSOLUTO MUJERES	4 x 100
3º BRONCE	ABSOLUTO HOMBRES	4 x 100
2º PLATA	ABSOLUTO MUJERES	4 x 400
1º ORO	ABSOLUTO HOMBRES	4 x 400
1º ORO	VETERANA MUJERES	4 x 100

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
4	3	1	8

**9 EQUIPOS PARTICIPANTES EN
CAMPEONATOS DE MADRID DE RELEVOS**



**RESULTADOS
CAMPEONATOS DE MADRID POR RELEVOS**

TEMPORADA 2.008 – 2.009



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS

CADETE

ALCORTÓN 16 DE JULIO DE 2.009

RELEVO DE 4 X100 CADETE FEMENINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
1 ORO	JULIA	MARINA (SUANCES)	51.52
1 ORO	ERICA	OYONARTE	51.52
1 ORO	ISABEL	MENDY	51.52
1 ORO	LAURA	CANO	51.52

LEGANES 17 DE JUNIO DE 2.009

RELEVO DE 4 X 300 CADETE FEMENINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
1 ORO	JULIA	MARINA (SUANCES)	
1 ORO	ERICA	OYONARTE	
1 ORO	ISABEL	MENDY	
1 ORO	LAURA	CANO	

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
2	-	-	2



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS 4 X 100**JUVENIL Y PROMESA**

ALCORCON 8 DE JULIO DE 2.009

RELEVO DE 4 X100 JUVENIL HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
.	ALEJANDRO	BARQUILLA	DESCALIFICADOS
-	LEONARDO	ALONSO	DESCALIFICADOS
-	DAVID	MONTALVO	DESCALIFICADOS
-	JULIO	ARENAS	DESCALIFICADOS

RELEVO DE 4 X100 PROMESA HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
2 PLATA	ALVARO	MSDROÑAL	47.16
2º PLATA	JOSE ANTONIO	CIORRAGA	47.16
2º PLATA	MARCOS	GALAN	47.16
2º PLATA	ALVARO	USERO	47.16

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	-	1



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE RELEVOS 4 x 100 y 4 x 400

ABSOLUTO

LEGANÉS 22 DE JULIO DE 2.009

RELEVO DE 4 X 100 ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
2 PLATA	LAURA	CANO	53.80
2 PLATA	ISABEL	MENDY	53.80
2 PLATA	NOELIA	PACHECO	53.80
2 PLATA	CAROLINA	PACHECO	53.80

RELEVO DE 4 X100 ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
3 BRONCE	PEDRO	PARADA	44.81
3 BRONCE	JOSE ANTONIO	CIORRAGA	44.81
3 BRONCE	MARCOS	GALÁN	44.81
3 BRONCE	ANDRES	PEREZ	44.81

LEGANES 17 DE JUNIO DE 2.009

RELEVO DE 4 X 400 ABSOLUTO MUJERES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
2 PLATA	CAROLINA	PACHECO	4.32.82
2 PLATA	NOELIA	PACHECO	4.32.82
2 PLATA	Mª LUISA	OYONARTE	4.32.82
2 PLATA	AMANDA	CALDERON	4.32.82

RELEVO DE 4 X400 ABSOLUTO HOMBRES

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO
1 ORO	PEDRO	PARADA	3.27.20
1 ORO	ALVARO	USERO	3.27.20
1 ORO	DAVID	PEREZ	3.27.20
1 ORO	JULIO	ARENAS	3.27.20

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	2	1	4



www.lynzeparla.com

RESULTADOS :

CAMPEONATOS COMUNIDAD DE MADRID AIRE LIBRE

POR EQUIPOS - CLUBES

TEMPORADA 2.008 – 2.009

RESUMÉN**CAMPEONATOS LIGAS COMUNIDAD DE MADRID**
TEMPORADA 2.008/2009**CLASIFICACIÓN DEL CLUB EN LAS LIGAS DE MADRID****AL AIRE LIBRE Y PISTA CUBIERTA POR EQUIPOS**

PISTA	CUBIERTA
5º	ABSOLUTO MUJERES
5º	ABSOLUTO HOMBRES

PISTA	AIRE LIBRE
5º	BENJAMÍN MUJERES
8º	BENJAMÍN HOMBRES
8º	ALEVÍN MUJERES
7º	ALEVÍN HOMBRES
4º	CADETE HOMBRES
3º BRONCE	CADETE MUJERES
3º BRONCE	JUNIOR - JUVENIL MUJERES
3º BRONCE	JUNIOR – JUVENIL HOMBRES
1º ORO	SEMIFINAL ABSOLUTO MUJERES
1º ORO	SEMIFINAL ABSOLUTO HOMBRES
4º	FINAL ABSOLUTO MUJERES
4º	FINAL ABSOLUTO HOMBRES
1º ORO	VETERANA FEMENINO
3º BRONCE	VETERANO MASCULINO

MEDALLERO			
ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
3	-	4	7

16 EQUIPOS PARTICIPANTES EN
LIGAS DE MADRID



Área de Competición

**COPA DE MADRID DE CLUBES PISTA CUBIERTA
ABSOLUTA**

ARGANDA 18 DE ENERO DE 2.009
ARANJUEZ 24 DDE ENERO DE 2.009 (400 M. L. MUJERES)

ABSOLUTO MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS PUESTOS	PUNTOS BAREMO
7	CECILIA	GONZALEZ	60 VALLAS	11.49	5	9
3	ISABEL	MENDY	60	8.56	9	9
8	MARTA	USERO	200	30.65	4	9
5	NURIA	GALLACH	400	1.06.62	7	9
6	JULIANA	MOLERO	800	2.46.34	6	9
6	AMANDA	DEL PRADO	1.500	5.23.32	7	9
4	SUSANA	GAMEZ	3.000	11.19.15	8	9
7	CAROLINA P.	MARTA USERO	RELEVO	1.59.08	5	-
	ALDA NIELYG	CECILIA GONZ.	4 X 200			
7	ALDA	NIELYG	LONGITUD	4.33	5	
7	VICTORIA	MARTINEZ	ALTURA	1.20	5	9
4	CYNTHIA	PARRONDO	PESO	8.62	8	9

CLASIFICACION CLUBS MUJERES

1	AD MARATHON	129
2	MADRID MAPOMA	127
3	ALCORCON	105.5
4	ATENAT- S.S. REYES	87
5	LYNZE PARLA	74
6	MORATALAZ	64.5
7	AJALKALA	60
8	MOSTOLES	59
9	COSLADA	52
10	ARGANDA	30
11	LEGANES	8

ABSOLUTO HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS PUESTOS	PUNTOS BAREMO
6	MARCOS	GALAN	60 M. VALLAS	9.91	6	9
10	J. ANTONIO	CIORRAGA	60	7.78	2	9
6	ALBERTO	JIMENEZ	200 M. L.	23.91	6	9
-	PEDRO	PARADA	400 M. L.	-	-	-
7	JESUS	BENQUERRICH	800 M. L.	2.07.16	5	9
4	DAVID	MARINA	1.500 M. L.	4.20.29	8	9
3	ISIDORO	LEON	3.000 M- L.	9.04.51	9	9
6	JOSE CIORRA.	RUBEN LOSA	RELEVO	1.37.83	7	
	ALBERTO JIM.	JESUS BENQUE.	4 X 200			
-	ANGEL	BERMEJO	PERTIGA	-	-	9
1	RUBEN	LOSA	TRIPLE	13.60	11	9
5	JAIME	ARAGON	ALTURA	1.78	7	9
7	SERGIO	VILLAFRANCA	LONGITUD	5.72	5	9
5	DANIEL	ARROYO	PESO	10.97	7	9

**CLASIFICACION CLUBS HOMBRES**

1	AD MARATHON	131
2	MADRID MAPOMA	124
3	ALCORCON	110.5
4	ARGANDA	95
5	LYNZE PARLA	73
6	ATENAT S.S. REYES	71
7	AJALKALA	61
8	A.A. MORATALAZ	44.5
9	U. A. COSLADA	48
10	A.A. MOSTOLES	40
11	LEGANES	26

CLASIFICACION CONJUNTA HOMBRES Y MUJERES

	ABSOLUTA MUJERES	PUNTOS	ABSOLUTA HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
1	AD MARATHON	129	AD MARATHON	131	260
2	MADRID MAPOMA	127	MADRID MAPOMA	124	251
3	ALCORCON	105.5	ALCORCON	110.5	216
4	ATENAT- S.S. REYES	87	ATENAT S.S. REYES	71	158
5	LYNZE PARLA	74	LYNZE PARLA	73	147
6	ARGANDA	30	ARGANDA	95	125
7	AJALKALA	60	AJALKALA	61	121
8	MORATALAZ	64.5	A.A. MORATALAZ	44.5	109
9	U. A. COSLADA	52	U. A. COSLADA	48	100
10	A. A. MOSTOLES	59	A.A. MOSTOLES	40	99
11	LEGANES	8	LEGANES	26	34



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS

BENJAMIN

COLLADO VILLALBA 30 MAYO DE 2.009

CLASIFICACION POR PUESTOS

BENJAMIN MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS PUESTOS
3	SORAYA	MOLINA	500 M. L.	1.47.2	5	10
4	CELIA	GUILLEN	1.000 M. L.	4.02.0	5	9
3	LUCIA	FERNANDEZ	PESO	5.14	5	10
6	PAULA	GALLEJONES	LONGITUD	2.82	5	7
3º	SORAYA MOL	CELIA PEÑA	RELEVO	42.3	5	10
	PAULA GALL.	LUCIA FERN.	4 X 60			

CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 5 (46 PUNTOS)

**CLASIFICACION CLUBS
BENJAMIN MUJERES**

PUESTO	CLUB	PUNTOS
1	COLMENAR VIEJO	88
2	MARATHON	60
3	EDWARD	58
4	OASIS	53
5	LYNZE - PARLA	46
6	MARALZARZAL	44
7	VILLAVICIOSA	39
8	MAPOMA	28
9	LEGANES	11



CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS

BENJAMIN

COLLADO VILLALBA 30 MAYO DE 2.009

CLASIFICACION POR PUESTOS

BENJAMIN HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS PUESTOS
8	JAIME	CAÑIZARES	60 M. L.	11.3	5	4.5
5	CESAR	MARTIN	500 M. L.	1.50.2	5	8
6	ERIK	TRUJILLO	PESO	5.30	5	7
6	ALBERTO	OLIVA	LONGITUD	2.83	5	7
5	CESAR MAR.	ALBERTO RUI.	RELEVO	42.8	5	8
	JAIME CAÑI.	ERIK TRUJILL.	4 X 60			

CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 8º (34 PUNTOS)

CLASIFICACION CLUBS BENJAMIN HOMBRES		
PUESTO	CLUB	PUNTOS
1	MORALZARZAL	89
2	TAJAMAR	69
3	COLMENAR VIEJO	65
4	COLLADO VILLALBA	56
5	MARATHON	49
6	COSLADA	47
7	MAPOMA	39
8	LYNZE PARLA	34
-	LEGANES	DESCALIFICADO

CLASIFICACION CONJUNTA

BENJAMIN MUJERES - HOMBRES

	BENJAMIN MUJERES	PUNTOS	BENJAMIN HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
1	COLMENAR VIEJO	88	COLMENAR VIEJO	65	153
2	MARALZARZAL	44	MORALZARZAL	89	133
3	MARATHON	60	MARATHON	49	109
4	LYNZE - PARLA	46	LYNZE - PARLA	34	80
5	----		TAJAMAR	69	69
6	MAPOMA	28	MAPOMA	39	67
7	EDWARD	58	----		58
8	----		COLLADO VILLALBA	56	56
9	OASIS	53	----		53
10	-----		COSLADA	47	47
11	VILLAVICIOSA	39	----		39
12	LEGANES	11	LEGANES	DESAL.	11



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS**CADETE**

ALCOBENDAS 21 DE JUNIO DE 2.009

CLASIFICACION POR PUESTOS**CADETES HOMBRES**

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS PUESTOS
5	ALBERTO	ALONSO	100 M . VALLAS	20.2	5	4
1	ALBERTO	SERRANO	300 M. VALLAS	43.6	5	8
5	JOEL	ALEXANDER	100 M. L.	13.2	5	4
7	ROBERTO	BUTISTA	300 M. LISOS	43.5	5	2
3	MOUAD	AKALAY	600 M. LISOS	1.37.6	5	6
2	HAMZA	EZZAHI	1.000 M. LISOS	3.07.4	5	7
1	ANAS	OUADHIRI	1.500 OBSTAC.	4.43.7	5	8
6	MOUAD	AKALAY	LONGITUD	4.46	5	3
2	ANAS	OUADHAIRI	TRIPLE	10.45	5	7
4	ALBERTO	SERRANO	PESO	8.06	5	5
3	ROBERTO	BAUTISTA	JABALINA	17.93	5	6
1	JOEL	ALEXANDER	ALTURA	1.55	5	8

CLASIFICACION DEL CLUB 4 (93 puntos)

CLASIFICACION CLUBS CADETES HOMBRES		
1	TAJAMAR	147.50
2	COLMENAR VIEJO	114.00
3	ALCOBENDAS	108.00
4	LYNZE PARLA	93.00
5	MAPOMA	86.00
6	MARATHON	39.00
7	ARANJUEZ	8.00
8	GREDOS SAN DIEGO	DESCAL



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBSCADETE

ALCOBENDAS 21 DE JUNIO DE 2.009

CLASIFICACION POR PUESTOS

CADETES MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
4	LAURA	CANO	300 M. VALLAS	54.7	5	4
1	JULIA	MARINA (SUAN)	100 M. LISOS	12.9	5	7
1	ISABEL	MENDY	300 M. LISOS	42.9	5	7
2	PENELOPE	ROMERO	600 M. LISOS	1.45.3	5	6
3	ELENA	Gallardo	1.000 M. LISOS	4.16.0	5	5
2	PATRICIA	MOLINA	3.000 M.LISOS	13.35.2	5	6
1	ISABEL	MENDY	LONGITUD	4.85	5	7
3	PENELOPE	ROMERO	TRIPLE	9.48	5	5
3	ELENA	GALLARDO	PESO	4.18	5	5
6	ALMUDENA	MICO	JABALINA	9.68	5	3
5	LAURA	CANO	ALTURA	1.10	5	3
1	ISABEL M.	LAURA CANO	RELEVO X 100	52.6	FUERA CONCURSO	-
	JULIA (SUA)	PENELOPE ROM				

CLASIFICACION DEL CLUB : 2 PLATA (91 puntos)

CLASIFICACION CLUBS CADETES MUJERES

1	GREDOS SAN DIEGO	115
2	LYNZE PARLA	91
3	MAPOMA	81
4	ALCOBENDAS	80
5	COLMENAR VIEJO	73
6	MARATHON	60
7	GRUPO OASIS	58

CLASIFICACION CONJUNTA MUJERES Y HOMBRES

	MUJERES	PUNTOS	HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
1	ALCOBENDAS	80.00	ALCOBENDAS	108.00	188.00
2	COLMENAR VIEJO	73.00	COLMENAR VIEJO	114.00	187.00
3	LYNZE PARLA	91.00	LYNZE PARLA	93.00	184.00
4	MAPOMA	81.00	MAPOMA	86.00	167.00
5	TAJAMAR	---	TAJAMAR	147.50	147.00
6	GREDOS SAN DIEGO	115.00	GREDOS SAN DIEGO	DESCALIFICADO	115.00
7	MARATHON	60.00	MARATHON	39.00	99.00
8	GRUPO OASIS	58.00	GRUPO OASIS	---	58.00
9			ARANJUEZ	8	8.00

MEDALLERO

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	1	-	1



CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBS
JUNIOR – JUVENIL

ALCORCON 4 DE JULIO DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HÜNGARA

JUNIOR-JUVENIL MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
2	MARTA	USERO	200 M. LISOS	31.62	5	585
2	LAURA	SANCHEZ(SUAN)	400 M. LISOS	1.07.73	5	670
2	AMANDA	DEL PRADO	3.000 M. LISOS	11.15.84	5	697
4	NURIA	GALLACH	JABALINA	14.46	5	205
2	CECILIA	GONZALEZ	ALTURA	1.30	5	452

CLASIFICACION DEL CLUB . 3 BRONCE (2.889 puntos)

CLASIFICACION CLUBS FEMENINO

1º	MAPOMA	11.524
2º	MOSTOLES	3.162
3º	LYNZE PARLA	2.609
4º	MARATHON	2.365

JUNIOR JUVENIL HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
2	DAVID	MONTALVO	100 M. LISOS	12.39	5	494
3	JESUS	RAMIREZ	200 M. LISOS	24.67	5	616
1	JULIO	ARENAS	400 M. LISOS	50.07	5	879
3	OUSAMA	EL YAAKOURI	1.500 M. LISOS	5.10.49	5	225
1	CRISTIAM	RAMOS	400 M. VALLAS	1.09.07	5	397
3	ALEJANDRO	BARQUILLA	LONGITUD	5.46	5	601
3	LEONARDO	ALONSO	TRIPLE	10.69	5	488
JESUS RAM	LEONARDO ALO		4 x 100	47.58	-	604
DAVID MON	ALEJANDR BAR					

CLASIFICACION DEL CLUB : 3 BRONCE (3.499 puntos)

CLASIFICACION CLUBS MASCULINO

1º	MAPOMA	12.389
2º	MARATHON	5.557
3º	LYNZE PARLA	4.304
4º	LEGANES	1.813
5º	MOSTOLES	1.460

CLASIFICACION CONJUNTA MUJERES Y HOMBRES

	MUJERES	PUNTOS	HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
1	MAPOMA	11.524	MAPOMA	12.389	23.913
2	MARATHON	2.365	MARATHON	5.557	7.922
3	LYNZE PARLA	2.609	LYNZE PARLA	4.304	6.913
4	MOSTOLES	3.162	MOSTOLES	1.460	4.622
5	LEGANES	-	LEGANES	1.813	1.813

MEDALLERO

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
-	-	2	2



Área de Competición

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS SEMIFINAL

FUENLABRADA UNIVERSIDAD, 28 y 29 DE MARZO DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HUNGARA

ABSOLUTO MUJERES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS	
1 ^a	2 ^S	NOELIA	RIVERA	100 M. L.	13.41	9	669
7 ^a	2 ^S	JULIANA	MOLERO	100 M. L.	15.27	9	559
6 ^a	CECILIA	GONZALEZ	110 M. VALLAS	19.72	9	464	
3 ^a	1 ^S	CAROLINA	PACHECO	200 M. L.	26.97	9	867
3 ^a	2 ^S	MARTA	USERO	200 M. L.	31.49	9	592
2 ^a	CAROLINA	PACHECO	400 M. L.	1.02.13	9	821	
7 ^a	NURIA	GALLACH	400 M. L.	1.12.76	9	547	
3 ^a	2 ^S	CECILIA	GONZALEZ	400 M. VALLAS	1.28.40	9	360
3 ^a	1 ^S	JULIANA	MOLERO	400 M. VALLAS	1.17.35	9	578
5 ^a	M ^a LUISA	OYONARTE	800 M. L.	2.46.82	9	472	
3 ^a	NOELIA	PACHECO	800 M. L.	2.42.08	9	527	
2 ^a	MAITE	ESPINOSA	1.500 M. L.	5.27.89	9	602	
8 ^a	LUISA	RODRIGUEZ	1.500 M. L.	6.05.30	9	408	
4 ^a	SUSANA	GAMEZ	3.000 M. L.	12.10.59	9	559	
3 ^a	AMANDA	DEL PRADO	3.000 M. L.	11.20.47	9	685	
5 ^a	ALMUDENA	MICO	5 KM MARCHA	35.13.68	9	497	
5 ^a	ISABEL	MENDY	LONGITUD	4.77	9	726	
8 ^a	LAURA	CANO	LONGITUD	4.22	9	611	
3 ^o	CYNTHIA	PARRONDO	PESO	9.11	9	494	
7 ^a	BEATRIZ	MICO	PESO	6.69	9	342	
10 ^a	BEATRIZ	MICO	JABALINA	11.08	9	142	
5 ^a	PAQUI	SIERRA	JABALINA	21.44	9	336	
6 ^a	CARMEN	PARRA	MARTILLO	15.00	-	179	
7 ^o	ARACELI	PALOMO	MARTILLO	14.84	9	176	
5 ^a	ERICA	OYONARTE	TRIPLE	9.46	9	631	
8 ^a	PENELOPE	ROMERO	TRIPLE	8.75	9	601	
3 ^a	ALDA	NIELING	ALTURA	1.30	-	452	
7 ^a	VICTORIA	MARTINEZ	ALTURA	1.10	9	248	
4 ^a	MARIA	GALAN	DISCO	22.57	9	353	
9 ^a	PAQUI	SIERRA	DISCO	15.43	9	219	
4 ^a	ALDA GOM.	ELENA GALLAR.	RELEVO	1.00.74	9	545	
	MAITE ESPIN.	M ^a JOSE ESCOL.	4 X 100				
1 ^a	NOELIA PACH.	AMANDA CALDE.	RELEVO	4.56.26	9	527	
	PÀTRICIA MA.	LUISA RODRIGU.	4 X 400				

CLASIFICACION CLUBS MUJERES

1 ^o	LYNZE - PARLA	15.928
2 ^o	ALCORCON	14.445
3 ^o	MOSTOLES	14.363
4 ^o	ATENAT	13.116
5 ^o	C.A.P. ALCOBENDAS	9.504
6 ^o	A. A. MORATALAZ	8.420
7 ^o	SUANCES	3.439
8 ^o	C. A. LEGANES	2.899
9 ^o	AJALKALA	2.496



CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS
SEMIFINAL

FUENLABRADA UNIVERSIDAD, 28 y 29 DE MARZO DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HÚNGARA

ABSOLUTO HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
5º 1S	JAIME	ARAGON	100 M. L.	11.77	9	650
4º 1S	ALBERTO	JIMENEZ	100 M. L.	11.73	9	661
6º 2S	SERGIO	VERDEJO	110 M. VALLAS	22.96	9	68
3º 1S	PEDRO	PARADA	200 M. L.	23.14	9	793
4º 1S	JULIO	ARENAS	200 M. L.	23.38	9	764
4º 1S	DARIO	PEREZ	400 M. L.	54.07	-	673
1º 1S	PEDRO	PARADA	400 M. L.	51.81	-	786
1º 1S	DARIO	PEREZ	400 M. VALLAS	59.60	9	712
1º 2S	JESUS	BENQUERRICH	400 M. VALLAS	1.00.45	9	680
6º	ISIDORO	LEON	800 M. L.	2.12.06	9	506
7º	DAVID	MONTALVO	800 M. L.	2.12.50	9	498
2º	DAVID	MARINA	1.500 M. L.	4.24.83	9	587
6º	ISMAEL	MINGO	1.500 M. L.	4.34.02	9	500
3º	ISIDORO	LEON	3.000 M. L.	9.20.44	-	636
7º	ANTONIO	BARQUILLA	3.000 M. L.	9.49.80	9	510
10º	ALBERTO	ALONSO	5 KM MARCHA	34.08.07	-	282
4º	FELIX	GALAN	5 KM MARCHA	27.39.95	9	683
3º	RUBEN	LOSA	LONGITUD	6.52	9	817
2º	ALBERTO	JIMENEZ	LONGITUD	6.58	9	830
7º	JAIME	ARAGON	PESO	9.82	9	511
8º	EMILIO	PARADA	PESO	9.58	9	497
7º	MOHAMED	AULAD	JABALINA	33.22	9	402
11º	CESAR	MARTIN	JABALINA	28.64	9	337
1º	DANIEL	SANCHEZ ARRO.	MARTILLO	49.47	9	699
5º	MANUEL	SILLERO	MARTILLO	26.43	9	341
1º	RUBEN	LOSA	TRIPLE	14.31	-	866
5º	ALVARO	USERO	TRIPLE	12.61	-	687
8º	LEONARDO	ALONSO	ALTURA	1.40	-	303
4	DAVID	PEREZ	ALTURA	1.60	.	487
7º	ANGEL	BERMEJO	PERTIGA	2.70	9	325
8º	CESAR	MARTIN	DISCO	22.39	9	346
6º	DANIEL	SANCHEZ ARRO.	DISCO	27.42	-	439
3º	J.A.CIORRAGA	SERGIO VILLAF.	RELEVO	47.47	9	610
	JESUS RAM.	ALEJANDRO BAR	4 X 100			
1º 1S	LEONARDO A	CARLOS MART.	RELEVO	3.49.89	9	520
	JESUS BENQU	ALVARO USE.	4 X 400			

CLASIFICACION CLUBS HOMBRES

1º	LYNZE PARLA	18.906
2º	A.A. MORATALAZ	17.328
3º	ATENAT S.S. REYES	17.045
4º	C. A. LEGANES	15.101
5º	SUANCES	14.782
6º	ARGANDA	13.852
7º	A. A. MOSTOLES	13.140
8º	ALCOBENDAS	12.474
9º	AJALKALA	1.759



CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS
SEMIFINAL

FUENLABRADA UNIVERSIDAD, 28 y 29 DE MARZO DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HUNGARA

CLASIFICACION CONJUNTA HOMBRES y MUJERES

	ABSOLUTA MUJERES	PUNTOS	ABSOLUTA HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
--	-----------------------------	---------------	-----------------------------	---------------	--------------

1º	LYNZE - PARLA	15.928	LYNZE PARLA	18.906	34.834
2º	ATENAT S. S. REYES	13.116	ATENAT S.S. REYES	17.045	30.161
3º	A. A. MOSTOLES	14.363	A. A. MOSTOLES	13.140	27.503
4º	A. A. MORATALAZ	8.420	A.A. MORATALAZ	17.328	25.748
5º	C.A.P. ALCOBENDAS	9.504	ALCOBENDAS	12.474	21.978
6º	SUANZES	3.439	SUANZES	14.782	18.221
7º	C. A. LEGANES	2.899	C. A. LEGANES	15.101	18.000
8º	ALCORCON	14.445	-----		14.445
9º	-----		ARGANDA	13.852	13.852
10º	AJALKALA	2.496	-----		2.490



CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS
FINAL

COSLADA 18 DE ABRIL DE 2009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HÙNGARA

ABSOLUTO MUJERES

PTO.	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
1 ^a	2S	JULIA	MARINA	100 M. L.	12.99	SUANZES 878
1 ^a	3S	LAURA	CANO	100 M. L.	13.58	9 783
4 ^a	2S	CECILIA	GONZALEZ	110 M. VALLAS	19.94	9 447
4 ^a	1S	CAROLINA	PACHECO	200 M. L.	27.00	9 865
3 ^a	2S	LAURA	FERNANDEZ	200 M. L.	28.28	SUANZES 782
2 ^a	1S	CAROLINA	PACHECO	400 M. L.	59.42	9 900
2 ^a	2S	NURIA	GALLACH	400 M. L.	1.06.75	9 695
1 ^a	3S	JULIA	FERNANDEZ	400 M. VALLAS	1.18.79	SUANZES 546
4 ^a	2S	JULIANA	MOLERO	400 M. VALLAS	1.19.26	9 536
1 ^a	2S	LAURA	SANCHEZ	800 M. L.	2.38.28	SUANZES 574
7 ^a	1S	NOELIA	PACHECO	800 M. L.	2.37.24	9 586
5 ^a		MAITE	ESPINOSA	1.500 M. L.	5.24.86	9 620
6 ^a		M ^a LUISA	OYONARTE	1.500 M. L.	5.31.94	9 580
7 ^a		SUSANA	GAMEZ	3.000 M. L	11.42.14	9 629
8 ^a		AMANDA	DEL PRADO	3.000 M. L	11.42.99	9 627
4 ^a		M ^a JOSE	BRIZ	5 KM MARCHA	29.45.56	9 720
11 ^a		ALMUDENA	MICO	5 KM MARCHA	36.13.85	9 460
7 ^a		ISABEL	MENDY	LONGITUD	4.39	9 646
12 ^a		MARTA	USERO	LONGITUD	3.71	9 505
11 ^a		NATALIA	RIOJA	PESO	7.48	9 392
13 ^a		BEATRIZ	MICO	PESO	6.48	9 329
7 ^a		PAQUI	SIERRA	JABALINA	25.91	9 420
14 ^a		TERESA	LIRAS	JABALINA	14.46	9 205
4 ^a		MARIA	GALÁN	MARTILLO	39.75	- 587
9 ^a		TERESA	LIRAS	MARTILLO	21.45	9 285
8 ^a		ERICA	OYONARTE	TRIPLE	10.01	9 686
10 ^a		PENELOPE	ROMERO	TRIPLE	9.37	9 622
13 ^a		ALDA	NIELING	ALTURA	1.20	- 349
6 ^a		LISSETTE	ARREAGA	ALTURA	1.40	SUANZES 555
9 ^a		MARIA	GALAN	DISCO	22.36	9 349
13 ^a		NATALIA	RIOJA	DISCO	17.06	9 250
4 ^a	SUANZES	ALDA GOMIS	MARTA USERO.	RELEVO	58.31	9 619
2 ^a	SUANZES	MARIA RUBIO	VIKI GUTIERREZ	4 X 100		
2 ^a	SUANZES	NOELIA PACH.	AMANDA CALDE.	RELEVO	4.44.57	9 596
	SUANZES	CRISTINA MA	PÀTRICIA MART.	4 X 400		

CLASIFICACION CLUBS MUJERES

1 ^o	A D MARATHON	27.554
2 ^o	MAPOMA	24.125
3 ^o	ALCORCON	19.586
4 ^o	LYNZE - PARLA	18.623
5 ^o	ATENAT S. S. REYES	15.860
6 ^o	MOSTOLES	12.770
7 ^o	MORATALAZ	9.816
8 ^o	COSLADA	6.674
9 ^o	ALCOBENDAS	2.832



Área de Competición

**CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS
FINAL**

COSLADA 18 DE ABRIL DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HÚNGARA

ABSOLUTO HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	PUNTOS BAREMO	PUNTOS MARCAS
4º 2S	JAIME	ARAGON	100 M. L.	11.72	9	664
6º 2S	ALBERTO	JIMENEZ	100 M. L.	11.87	9	624
3º 2S	MARCOS	GALAN	110 M. VALLAS	18.32	9	437
4º 3S	SERGIO	VERDEJO	110 M. VALLAS	22.80	9	75
5º 2S	PEDRO	PARADA	200 M. L.	23.14	9	793
1º 2S	DAVID	PEREZ	200 M. L.	23.42	9	759
1º 2S	JULIO	ARENAS	400 M. L.	50.83	9	838
6º 1S	PEDRO	PARADA	400 M. L.	51.28	9	814
2º 2S	DARIO	PEREZ	400 M. VALLAS	59.84	9	699
5º 1S	MARCOS	GALAN	400 M. VALLAS	58.44	9	757
7º 1S	DAVID	MARINA	800 M. L.	2.07.73	9	594
2º 2S	DAVID	MONTALVO	800 M. L.	2.06.90	9	612
6º 1S	ISIDORO	LEON	1.500 M. L.	4.17.64	9	659
8º 1S	ISMAEL	MINGO	1.500 M. L.	4.32.22	9	517
5º	ISIDORO	LEON	3.000 M. L	9.00.59	9	730
15º	MOHAMED	AULAD	3.000 M. L	10.37.44	9	334
5º	PEDRO LUIS	MOLERO	3.000 M. OBST	10.25.03	9	675
11º	FRANCISCO	RAMOS	3.000 M. OBST	11.08.64	9	534
11º	ALBERTO	ALONSO	5 KM MARCHA	30.16.28	9	448
6º	FELIX	GALAN	5 KM MARCHA	27.11.51	9	609
6º	RUBEN	LOSA	LONGITUD	6.02	9	715
4º	ALBERTO	JIMENEZ	LONGITUD	6.20	9	752
15º	CESAR	MARTIN	PESO	8.60	9	439
16º	ALBERTO	GARCIA	PESO	8.59	9	438
16º	MOHAMED	AULAD	JABALINA	30.59	9	365
13º	ALBERTO	GARCIA	JABALINA	36.64	9	451
2º	DANIEL	SANCHEZ ARRO.	MARTILLO	50.22	9	711
5º	MANUEL	SILLERO	MARTILLO	26.13	9	336
2º	RUBEN	LOSA	TRIPLE	14.05	9	839
11º	ALVARO	USERO	TRIPLE	11.69	9	591
9º	JAIME	ARAGON	ALTURA	1.70	9	580
10º	DAVID	PEREZ	ALTURA	1.70	9	580
8º	FRANCISCO	RAMOS	PERTIGA	2.60	9	298
9º	ANGEL	BERMEJO	PERTIGA	2.60	9	298
15º	CESAR	MARTIN	DISCO	23.69	9	370
10º	DANIEL	SANCHEZ ARRO.	DISCO	30.73	9	501
5º	RICARDO MA.	SERGIO VILLAF.	RELEVO	46.40	9	669
	JESUS RAM.	ALEJANDRO BAR	4 X 100			
3º 1S	LEONARDO A	DARIO PEREZ	RELEVO	3.35.79	9	680
	JESUS BENQU	PEDRO L. MOLER	4 X 400			

CLASIFICACION CLUBS MASCULINO

1º	AD MARATHON	27.954
2º	MAPOMA	25.533
3º	ALCORCON	23.404
4º	LYNZE PARLA	21.785
5º	ATENAT S.S. REYES	19.952
6º	MORATALAZ	18.824
7º	LEGANES	15.532
8º	COSLADA	14.461
9º	SUANZES SAN BLAS	13.366



CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO DE CLUBS FINAL

COSLADA 18 DE ABRIL DE 2.009

CLASIFICACION POR MARCAS - TABLA HÜNGARA

CLASIFICACION CONJUNTA HOMBRES y MUJERES

	ABSOLUTA MUJERES	PUNTOS	ABSOLUTA HOMBRES	PUNTOS	TOTAL
1º	A D MARATHON	27.554	AD MARATHON	27.954	55.508
2º	MAPOMA	24.125	MAPOMA	25.533	49.658
3º	ALCORCON	19.586	ALCORCON	23.404	42.990
4º	LYNZE - PARLA	18.623	LYNZE PARLA	21.785	40.408
5º	ATENAT S. S. REYES	15.860	ATENAT S.S. REYES	19.952	35.812
6º	MORATALAZ	9.816	MORATALAZ	18.824	28.640
7º	COSLADA	6.674	COSLADA	14.461	21.135
8º	-----		LEGANES	15.532	15.532
9º	-----		SUANZES SAN BLAS	13.366	13.366
10º	MOSTOLES	12.770			12.770
11º	ALCOBENDAS	2.832			2.832

LIGA DE MADRID AIRE LIBRE
VETERANOS

FUENLABRADA (REY JUAN CARLOS) 31 DE OCTUBRE DE 2.009

VETERANA FEMENINO CLASIFICACION POR PUESTOS

PUESTO	PUESTO	PUNTOS	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PUNTOS BAREMO
1	4	CARMEN	PARRA		100 m. I	17.0	69.12	5
1	4	LUISA	RODRIGUEZ		200 M. L.	45.6	57.04	5
1	4	Mª LUISA	OYONARTE		400 M.L.	1.10.6	74.38	5
1	4	MARIA	RODRIGUEZ		800 M. L.	4.25.1	76.27	5
1	1	MARIBEL	COLLADO		1.500 M. L.	6.54.9	74.22	5
1	4	PAQUI	SIERRA		JABALINA	27.15	41.71	5
2	3	MARGARITA	HERANCE		LONGITUD	3.08	52.20	5
1	4	TERESA	LIRAS		PESO	7.69	57.05	5
1	4	CARMEN PA.	Mª LUISA OYO.	RELEVO 4X 100		1.09.9	66.65	5
		PAQUI SIERR.	MARGA HER.					
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 1º ORO (35 PUNTOS)								

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS	
MUJERES	PUNTOS
1º LYNZE - PARLA	35
2º C. A. ALCORCÓN	11
3º EDWARD AT.	6

VETERANO MASCULINO

PUESTO	PUESTO	PUNTOS	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA	RENDIMIENTO %	PUNTOS BAREMO
4	3	JOSE LUIS	EXPOSITO		100 M. L.	14.6	78.63	5
1	6	SAMUEL	JARAMILLO		200 M. L.	27.0	82.41	5
4	3	ANGEL	SANCHEZ		400 M. L.	1.08.5	78.15	5
5	2	ROBERTO	BENITO		800 M. L.	2.38.8	74.47	5
2	5	ENRIQUE	MORENO		1.500 M. L.	6.26.2	80.87	5
2	5	MANUEL	ALONSO		3.000 M. L.	12.28.4	83.62	5
4	3	MIGUEL	BLASCO		ALTURA	1.39	71.65	5
3	4	ANGEL	BERMEJO		LONGITUD	4.86	71.89	6
4	3	ALBERTO	GARCIA		JABALINA	19.69	27.04	5
3	4	CESAR	MARTIN		PESO	10.15	45.09	5
4	3	ANGEL	ALBERTO	BERMEJO	RELEVO 4 X 100	59.4	77.31	5
				GARCIA				
		JOSE LUIS	ANGEL					
		EXPOSITO	SANCHEZ					
CLASIFICACIÓN DEL CLUB : 3º BRONCE (20 PUNTOS)								

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS	
MASCULINO	PUNTOS
1º CANGURO AAC	60
2º MAPOMA	57
3º LYNZE - PARLA	41
4º AA MORATALAZ	28
5º C. A. ALCORCÓN	19
6º EDWARD AT.	15

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	-	1	2

CLASIFICACION CONJUNTA TEMPORADA 2.008 – 2.009
VETERANOS MUJERES - HOMBRES

PUESTO	CLUB	VETERANA	VETERANO	TOTAL PUNTOS
		MUJERES	HOMBRES	
1º	LYNZE-PARLA	35	41	76
2º	CANGURO AAC.	-	60	60
3º	MAPOMA	-	57	57
4º	C. A. ALCORCON	11	19	30
5º	A. A. MORATALAZ	-	28	28
6º	EDWARD AT.	6	15	21



RESULTADOS :

OTROS RESULTADOS

TEMPORADA 2.008 – 2.009



XXVI COPA DE CROSS PARLA FEDERADOS

TEMPORADA 2.008 – 2.009

4^a JORNADA

PARLA 22 DE NOVIEMBRE DE 2008

BENJAMIN FEMENINO

1º	SORAYA MOLINA OLIVAS	LYNZE PARLA
2º	CELIA PEÑA GUILLEN	LYNZE PARLA
3º	RUMKY MENDY	LYNZE PARLA
4º	PAULA GALLEJONES LOPEZ	LYNZE PARLA
5º	ANA MARTIN SILVA	LYNZE PARLA
6º	LUCIA FERNANDEZ LUQUE	LYNZE PARLA
7º	MARTA PARADA MARTIN	LYNZE PARLA
8º	LAURA FERDZ. BORRALLO	LYNZE PARLA

BENJAMIN MASCULINO

1º	CESAR MARTIN SILVA	LYNZE PARLA
2º	ERIK TRUJILLO GUZMAN	LYNZE PARLA
3º	JAMAÑ HUSSEIN	LYNZE PARLA
4º	ALBARTO OLIVAS RUIZ	LYNZE PARLA
5º	ALBERTO HINIESTO MELERO	LYNZE PARLA
6º	JAIME CAÑIZARES REQUEJO	LYNZE PARLA
7º	CARLOS LOPEZ ROSILLO	LYNZE PARLA

ALEVÍN FEMENINO

1º	BRIGGITTE GOMIS	LYNZE PARLA
2º	MIRIAM RODRIGUEZ LOPEZ	LYNZE PARLA
3º	ANDREA MANGAS DEL PERAL	LYNZE PARLA
4º	RUTH PEÑA GUILLEN	LYNZE PARLA
5º	ARIANA BARQUILLA SIERRA	LYNZE PARLA
6º	MARICELA VIVIANA QUITIAQ.	LYNZE PARLA
7º	LAURA SANCHEZ NAVARRO	LYNZE PARLA

ALEVÍN MASCULINO

1º	TEODOR DIACONESCU	LYNZE PARLA
2º	VICTOR LOPEZ IZQUIERDO	LYNZE PARLA
3º	SERGIO LOPEZ IZQUIERDO	LYNZE PARLA
4º	JAVIER GARCIA HERNANDEZ	LYNZE PARLA
5º	JOEL AMADOR MARTIN	LYNZE PARLA
6º	RUBEN PELAEZ SERNA	LYNZE PARLA
7º	PABLO TRASPAS	LYNZE PARLA
8º	KAMAL HUSSEIN	LYNZE PARLA
9º	MARCOSPARADA MARTIN	LYNZE PARLA
10º	NACHO GONZALEZ GRANDE	LYNZE PARLA
11º	JUAN LOPEZ PONCE	LYNZE PARLA
12º	JAIME GUTIERREZ LABAJOS	LYNZE PARLA

INFANTIL FEMENINO

1º	CRISTINA ALARCON ACEVEDO	LYNZE PARLA
2º	MARIA FERNANDEZ LUQUE	LYNZE PARLA
3º	AMAL HUSSEIN	LYNZE PARLA

CADETE FEMENINO

1º	ERICA CORDERO OYONARTE	LYNZE PARLA
2º	NOELIA PRIETO RIVERA	LYNZE PARLA
3º	LAURA CANO OVALLE	LYNZE PARLA
4º	PATRICIA MILONA OLIVAS	LYNZE PARLA
5º	ELENA GALLARDO RUIZ	LYNZE PARLA

CADETE MASCULINO

1º	ADEL BENYALAF	LYNZE PARLA
2º	ALBERTO ALONSO MORA	LYNZE PARLA
3º	MOUAD AKALAY	LYNZE PARLA
4º	VICTOR SABER RIBERO	LYNZE PARLA
5º	ALBERTO YEBRA RAMOS	LYNZE PARLA
6º	ROBERTO SANCHEZ RODRIGUEZ	LYNZE PARLA
7º	BILAL EL HAMZAQUI	LYNZE PARLA
8º	GERARDO ASENSIO MARTIN	LYNZE PARLA

JUVENIL FEMENINO

1º	NURIA GALLACH RUIZ	LYNZE PARLA
2º	MARTA USERO REVENGA	LYNZE PARLA
3º	AMANDA CALDERON SANCHEZ	LYNZE PARLA
4º	ALDA NIETING GOMIS	LYNZE PARLA

JUVENIL MASCULINO

1º	DAVID MONTALVO PALACINO	LYNZE PARLA
2º	LEONARDO ALONSO MORA	LYNZE PARLA
3º	OUTMAN FIKRY	LYNZE PARLA
4º	ALEJANDRO BARQUILLA SIERRA	LYNZE PARLA
5º	JACOB RODRIGUEZ	LYNZE PARLA

JUNIOR FEMENINO

1^a SUSANA GAMEZ GARCIA LYNZE PARLA

PROMESA FEMENINO

1^a CAROLINA PACHECO GONZLZ LYNZE PARLA
 2^a NOELIA PACHECO GONZALEZ LYNZE PARLA
 3^a LORENA FENOLLAR GALLEG LYNZE PARLA

JUNIOR MASCULINO

1º ZID BENYAKLAF LYNZE PARLA
 2º JESUS BENQUERRICH LYNZE PARLA
 3º MOHAMED AULAD AHMED LYNZE PARLA
 4º JESUS RAMIREZ FERNDZ. LYNZE PARLA
 5º OUSSAMA EL YAAKOUBI LYNZE PARLA

VETERANO FEMENINO

1^a MARIBEL COLLADO LOBATO LYNZE PARLA
 2^a PAQUI SIERRA GARRIDO LYNZE PARLA
 3^a MARISOL FERNANDEZ DOMGZ LYNZE PARLA
 4^a M^a JOSE ESCOLAR LOPEZ LYNZE PARLA
 5^a M^a ANTONIA RAYO SOL INDEPENDIENTE
 6^a BASILIA VILLA SALINERO LYNZE PARLA
 7^a MARIA RODRIGUEZ AMAYAS LYNZE PARLA

PROMESA MASCULINO

1º DANIEL LOPEZ FERNANDEZ MARATHON
 2º ALVARO USERO REVENGA LYNZE PARLA

SENIOR MASCULINO

1º DAVID MUÑOZ MARINA LYNZE PARLA
 2º ANGEL GARCIA GUERRA LYNZE PARLA
 3º SERGIO VERDEJO ESCUDERO LYNZE PARLA
 4º ANDRES PEREZ GARCIA LYNZE PARLA

VETERANO MASCULINO

1º ANTONIO BARQUILLA SANCH. LYNZE PARLA
 2º CARLOS MOLINA MARTINEZ LYNZE PARLA
 3º ANGEL L. CARRION ALONSO LYNZE PARLA
 4º FERNANDO ESTEBAN FERNZ LYNZE PARLA
 5º CARLOS LEMUS TORRES INDEPENDIENTE
 6º PEDRO BARQUILLA SANCHEZ LYNZE PARLA
 7º SANTIAGO DE MIGUEL LOPEZ LYNZE PARLA
 8º HILARIO SANCHEZ IZQUIERDO LYNZE PARLA
 9º ANTONIO ESCRIBANO JUSTO LYNZE PARLA
 10º FERNANDO TEIJON LYNZE PARLA
 11º JOSE L. JIMENEZ BARQUERO LYNZE PARLA
 12º JOSE LUIS ALONSO HUMANEJOS
 13º BENITO MUÑOZ GOMEZ LYNZE PARLA

EL DORSAL, 717, SIN CUMPLIMENTAR ENTRO EN LA POSICION N° 13

XXVI COPA DE CROSS PARLA FEDERADOS

TEMPORADA 2.008 – 2.009

3ª JORNADA

PARLA 24 DE ENERO DE 2.009

BENJAMIN FEMENINO

1ª	SORAYA MOLINA OLIVAS	LYNZE PARLA
2ª	CELIA PEÑA GUILLEN	LYNZE PARLA
3ª	ANA MARTIN SILVA	LYNZE PARLA
4ª	LAURA FERNANDEZ BORRALLO	LYNZE PARLA

BENJAMIN MASCULINO

1º	CESAR MARTIN SILVA	LYNZE PARLA
2º	ERIK TRUJILLO GUZMAN	LYNZE PARLA
3º	ALBERTO OLIVAS RUIZ	LYNZE PARLA
4º	BILAL KANDOUSSI	LYNZE PARLA
5º	JAIME CAÑIZARES REQUEJO	LYNZE PARLA
6º	JUAN LOPEZ PEREZ	LYNZE PARLA
7º	CARLOS LOPEZ ROSILLO	LYNZE PARLA

ALEVÍN FEMENINO

1ª	RUTH PEÑA GUILLEN	LYNZE PARLA
2ª	MIRIAM RODRIGUEZ LOPEZ	LYNZE PARLA
3ª	ANDREA MANGAS DEL PERAL	LYNZE PARLA
4ª	NAROA CARRASCO SANCHEZ	LYNZE PARLA
5ª	LAURA SANCHEZ NAVARRO	LYNZE PARLA
6ª	ARIANA BARQUILLA SIERRA	LYNZE PARLA
7ª	MARICELA VIVIANA QUITIAQUES	LYNZE PARLA

ALEVÍN MASCULINO

1º	TEODOR DIACONESCU	LYNZE PARLA
2º	VICTOR LOPEZ IZQUIERDO	LYNZE PARLA
3º	SERGIO LOPEZ IZQUIERDO	LYNZE PARLA
4º	JAVIER GARCIA HERNANDEZ	LYNZE PARLA
5º	JOEL AMADOR MARTIN	LYNZE PARLA

INFANTIL FEMENINO

2ª	MARIA FERNANDEZ LUQUE	LYNZE PARLA
2ª	BRIGITTE GOMIS	LYNZE PARLA

CADETE FEMENINO

1ª	ISABEL MENDY	LYNZE PARLA
----	--------------	-------------

CADETE MASCULINO

1º	ADEL BENYALAF	LYNZE PARLA
2º	MOUAD AKALAY	LYNZE PARLA
3º	JOEL CALDERON DELGADO	LYNZE PARLA

JUVENIL FEMENINO

1ª	AMANDA CALDERON SANCHEZ	LYNZE PARLA
4ª	ALDA NIELING GOMIS	LYNZE PARLA

JUVENIL MASCULINO

1º	HAMZA EL YOUSFI	LYNZE PARLA
2º	OUTMAN FIKRY	LYNZE PARLA
3º	BILAR EL HAMZAQUI	LYNZE PARLA

PROMESA FEMENINO

1ª	CAROLINA PACHECO GONZLZ	LYNZE PARLA
----	-------------------------	-------------

JUNIOR MASCULINO

1º	MOHAMED AULAD AHMED	LYNZE PARLA
2º	OUSSAMA EL YAAKOUBI	LYNZE PARLA

VETERANO FEMENINO

1ª	BASILIA VILLA SALINERO	LYNZE PARLA
2ª	MARIA RODRIGUEZ AMAYAS	LYNZE PARLA

VETERANO MASCULINO

1º	SANTIAGO DE MIGUEL LOPEZ	INDEPENDIENTE
2º	HILARIO SANCHEZ IZQUIERDO	LYNZE PARLA



Club Atletismo Lynze Parla

Área de Competición

CROSS INTERNACIONAL DE ELGIOBAR

SELECCIÓN DE MADRID

ELGOIBAR 11 DE ENERO DE 2.009

INFANTIL MASCULINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO
30	MIGUEL ANGEL	DEL PRADO

CADETE FEMENINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO
5	ERICA	CORDERO

CADETE MASCULINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO
12	ANAS	OUADHIRI

JUNIOR FEMENINO

18	SUSANA	GAMEZ
19	AMANDA	DEL PRADO

CROSS NACIONAL DEL CALZADO

FUENSALIDA - TOLEDO 11 DE ENERO DE 2.009

ALEVÍN MASCULINO

PUESTO	NOMBRE	APELLIDO
3	VICTOR	LOPEZ
7	SERGIO	LOPEZ



SAN SILVESTRE INTERNACIONAL VALLECANA

VALLECAS 31 DE DICIEMBRE DE 2008

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA	PUESTO GENERAL	TIEMPO
67	DAVID MUÑOZ	ABSOLUTO	70	33.34
129	ISMAEL MINGO	ABSOLUTO	129	34.53

SAN SILVESTRE POPULAR VALLECANA

VALLECAS 31 DE DICIEMBRE DE 2008

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA	PUESTO GENERAL	TIEMPO
5	NOELIA PACHECO	JUNIOR	2587º	45.17
7	MANUEL ALONSO	VETERANO 60	2.326	44.47
25	ISIDORO LEON	ABSOLUTO	37º	33.53
62	ALEJANDRO FERNANDEZ	JUVENIL	1.293º	42.24
341	MANUEL FERNANDEZ	VETERANO 50	6.838	51.12
531	RUBEN LOSA	ABSOLUTO	531º	40.56

SAN SILVESTRE MENORES VALLECANA

VALLECAS 29 DE DICIEMBRE DE 2008

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA
2º	DAVID MONTALVO	CADETE

XXIV SAN SILVESTRE TOLEDANA

TOLEDO 31 DICIEMBRE DE 2.008

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA	PUESTO GENERAL	TIEMPO
4º	LAURA CANO	CADETE		6.32

PUESTO CATEGORÍA	NOMBRE	CATEGORÍA	PUESTO GENERAL	TIEMPO
2º	MAITE ESPINOSA	VETERANA "A"	8	35.13
19	JULIANA MOLERO	SENIOR	40	41.23
7º	Mª JOSE ESCOLAR	VETERANA "B"	16º	41.30
5º	BASILIA VILLA	VETERANA "c"	117º	50.54
18º	CECILIA GONZALEZ	SENIOR	119º	51.00
93º	MARIA GALAN	SENIOR	192º	1.01.14
... HASTA 196 CLASIFICADAS				

10º	PEDRO LUIS MOLERO NIETO	SENIOR	15º	28.40
2º	JESUS BENQUERRIC	JUNIOR	64º	31.08
78º	DAVID PEREZ GARCIA	SENIOR	119º	32.42
1º	ANGEL SANCHEZ SANCHEZ	VETERANO "C"	194º	34.18
208º	RAUL CANO	VETERANO "A"	314º	36.20
229	MOHAMMED AULAD	JUNIOR	340º	36.35
115º	FELIX GALAN	VETERANO "B"	511º	38.36
38º	ANTONIO ESCRIBANO	VETERANO "B"	651º	40.12
44º	JOSE LUIS JIMENEZ BARQUERO	VETERANO "B"	775º	41.19
575º	RAUL JIMENEZ VILLA	SENIOR	889º	42.16
651º	JOSE LUIS JIMENEZ VILLA	SENIOR	1013º	43.25
11º	ANTONIO RODRIGUEZ	VETERANO "C"	1088º	44.22
87º	ANGEL FERNANDEZ	VETERANO "B"	1176º	45.07
753º	ANDRES PEREZ GARCIA	SENIOR	1228º	45.42
754º	LUIS RAMOS GOMEZ	SENIOR	1229º	45.42
1051º	DANIEL SANCHEZ ARROYO	SENIOR	1751º	1.01.14
... HASTA 1.759 CLASIFICADOS				

**MILLA DE LEGANES - EL CARRASCAL****LEGANES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2.009**

PUESTO	NOMBRE	CATEGORÍA	TIEMPO
1	ANA MARTIN SILVA	PREBENJAMÍN FEMENINO	0.56
4	RAQUEL PARAJUA DELGADO		1.01
5	SARA RODRIGUEZ BIZARRO		1.03
6	ALICIA XIALOY GARCIA		1.04
7	MARTA PARADO MARTINEZ		1.08
17	SARA PARAJUA DELGADO		1.34
22	PAULA HIDALGO HERNANDEZ		-
1	ADRIAN SERRANO DIAZ	PREBENJAMÍN MASCULINO	0.54
5	FRANCISCO ATERIDO BERNAL		0.56
8	ADRIAN PARAISO NAVASCUÉS		0.58
10	JUAN LOPEZ PONCE		1.00
12	MANUEL ALOCEN MORALES		1.04
25	DANIEL RUIZ LUCIO		1.23
8	ADRIAN MUÑOZ CLEMENTE	BENJAMÍN MASCULINO	3.37
11	ALBERTO OLIVAS RUIZ		3.45
12	ADRIAN MORENO CUESTA		3.46
19	CARLOS LOPEZ ROSILLO		4.38
2	CELIA PEÑA	BENJAMÍN FEMENINO	3.22
13	LAURA HERNANDEZ		-
3	SERGIO LOPEZ IZQUIERDO	ALEVÍN MASCULINO	2.53
5	VICTOR LOPEZ IZQUIERDO		2.59
7	JAVIER GARCIA HERNANDEZ		3.03
12	RUBEN NAVARRO NIETO		3.23
15	MARCOS PARADA MARTÍN		3.50
2	RUTH PEÑA GUILLEN	ALEVÍN FEMENINO	3.00
6	SORAYA MOLINA OLIVAS		3.25
16	LUCIA FERNANDEZ LOPEZ		3.51
19	RUMKY MENDY		-
4	TEODOR ANDREI	INFANTIL MASCULINO	5.54
6	PATRICIA MOLINA OLIVAS	CADETE FEMENINO	6.55
8	MARTA FERNANDEZ		7.11
3	PAULO ALEXANDRE BARREIRA	CADETE MASCULINO	5.39
7	MIGUEL ANGEL DEL PRADO		6.03
1	ERICA CORDERO OYONARTE	JUVENIL FEMENINO	5.54
3	AMANDA CALDERON		7.15
4	ELENA GALLARDO		7.40
1	JULIO ARENAS ROBLES	JUVENIL MASCULINO	4.51
4	LEONARDO ALONSO MORA	"	5.03
5	DAVID MONTALVO PALACINO	"	5.08
12	ALBERTO YEBRA RAMOS	"	6.02
14	ALBERTO SERRANO	"	6.21
8	OUSSAMNA EL YAAKOUBI	JUNIOR MASCULINO	5.52
9	ALEJANDRO FERNANDEZ		6.23
2	DAVID MUÑOZ MARINA	ABSOLUTO MASCULINO	4.42



Club Atletismo Lynze Parla

Área de Competición

GRAN PREMIO DE MARCHA DE MONESTERIO

MONESTERIO - BADAJOZ 3 DE ENERO DE 2.009

CADETE FEMENINO

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA
-	ALMUDENA	MICO	5.000 MARCHA	

VETERANA FEMENINO

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA
1	MARIA JOSE	BRIZ	5.000 MARCHA	28.38.04 RECORD CLUB



www\lynzeparla.com

CROSS NACIONAL ESPADA TOLEDANA

TOLEDO 30 DE NOVIEMBRE DE 2.008

CADETE FEMENINO

4º ERICA CORDERO OYONARTE

JUNIOR ASCLULINO

22º ISMAEL MINGO MINGO

VETERANA FEMENINO "A"

5º Mº LISA OYONARTE CORDERO

VETERANA FEMENINO "C"

3º BASILIA VILLA SALINERO

4º MARIA RODRIGUEZ AMAYAS

VETERANO MASCULINO "C"

26º JOSE LUIS JIMENEZ BARQUERO

27º ANGEL FERNANDEZ DIAZ

28º ANTONIO RODRIGUEZ ESPEJO

MARCHA ATLETICA ESPADA TOLEDANA

TOLEDO 30 DE NOVIEMBRE DE 2.008

VETERANA FEMENINO

1º MARIA JOSE BRIZ



www\lynzeparla.com

CROSS SUANZES

PARQUE ARCENTALES- MADRID 9 DE NOVIEMBRE DE 2.008

*** LA ORGANIZACIÓN SOLO FACILITÓ LA CLASIFICACIÓN DE LOS 10 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

BENJAMIN FEMENINO

7º CELIA PEÑA

ALEVÍN MASCULINO

4º TEODOR DIACONESCU

8º VICTOR LOPEZ

9º SERGIO LOPEZ

EQUIPOS 1º LYNZE PARLA

INFANTIL MASCULINO

1º AMAL HUSSEIN

CADETE FEMENINO

4º ERICA CORDERO OYONARTE

10º LAURA CANO

CADETE MASCULINO

1º ANAS OUADEPI

6º ADEL BENYALAF

JUVENIL FEMENINO

5º NURIA GALLACH

JUVENIL MASCULINO

5º CARLOS MARTINEZ

JUNIOR FEMENINO

1º SUSANA GAMEZ

5º CECILIA GONZALEZ

JUNIOR MASCULINO

6º ISMAEL MINGO

PROMESA MASCULINO

3º DARIO PEREZ

SENIOR MASCULINO

5º DAVID MUÑOZ

9º RAIMUNDO DA SILVA

EQUIPOS 1º LYNZE PARLA



[www \ lynzeparla.com](http://www.lynzeparla.com)

CROSS INTERNACIONAL VALLADOLID

VALLADOLID 1 DE FEBRERO DE 2.009

JUVENIL FEMENINO

14º PATRICIA MARTINEZ SASTRE

JUVENIL MASCULINO

18º CARLOS MARTINEZ SASTRE



CROSS INTERNACIONAL DE ITALICA - SEVILLA

SEVILLA 18 DE ENERO DE 2.009

JUNIOR MASCULINO
29º ISMAEL MINGO MINGO



www\lynzeparla.com

CROSS INTERNACIONAL VALLE DE LLODIO

SORIA 30 DE NOVIEMBRE DE 2.008

INFANTIL MASCULINO

13º MIGUEL ANGEL DEL PRADO SERRANO

JUNIOR FEMENINO

15ª AMANDA DEL PRADO SERRANO

**CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCION
ALCOBENDAS 7 DE DICIEMBRE DE 2.008**

BENJAMIN FEMENINO

- | | |
|----|-----------------------|
| 4 | CELIA PEÑA GUILLEN |
| 26 | LORENA ARJONES JUANA |
| 34 | LUCIA FERNANDEZ LUQUE |

ALEVIN FEMENINO

- | | |
|----|----------------------|
| 17 | RUTH PEÑA GUILLEN |
| 32 | SORAYA MOLINA OLIVAS |

BENJAMÍN MASCULINO

- | | |
|----|-------------------------|
| 29 | CESAR MARTIN SILVA |
| 43 | ALBERTO HINIESTO MELERO |

CADETE FEMENINO

- | | |
|----|------------------------|
| 6 | ERICA CORDERO OYONARTE |
| 15 | NOELIA PRIETO RIVERA |
| 46 | PATRICIA MOLINA OLIVAS |

ALEVÍN MASCULINO

- | | |
|----|-------------------------|
| 10 | VICTOR LOPEZ IZQUIERDO |
| 11 | SERGIO LOPEZ IZQUIERDO |
| 17 | JAVIER GARCIA HERNANDEZ |
| 33 | RUBEN PELAEZ SERRA |
| 44 | ERIK TRUJILLO GUZMAN |

CLASIFICACIÓN CLUB: 2º(71 puntos)

INFANTIL MASCULINO

- | | |
|----|-----------------------------|
| 7 | TEODOR ANDREY DIACONESCU |
| 16 | MIGUEL A. DEL PRADO SERRANO |

JUVENIL FEMENINO

- | | |
|----|--------------------------|
| 6 | NURIA GALLACH RUIZ |
| 20 | PATRICIA MARTINEZ SASTRE |
| 26 | AMANDA CALDERON SANCHEZ |

CADETE MASCULINO

- | | |
|----|---------------------------|
| 9 | ADEL BENYALAF |
| 10 | ALBERTO ALONSO MORA |
| 22 | MOUAD AKALY |
| 41 | BILAL EL HAMZAQUI |
| 47 | ROBERTO SANCHEZ RODRIGUEZ |
| 54 | VICTOR NO NO |

CLASIFICACIÓN CLUB: 3º (82 puntos)

JUNIOR FEMENINO

- | | |
|---|--------------------------|
| 3 | SUSANA GAMEZ GARCIA |
| 5 | AMANDA DEL PRADO SERRANO |

JUVENIL MASCULINO

- | | |
|----|--------------------------|
| 10 | CARLOS MARTINEZ SASTRE |
| 13 | HAMZA EL TOUSFI |
| 15 | DAVID MONTALVO PALACINO |
| 29 | OUTMAN FIKRY |
| 36 | ALEJANDRO FERNANDEZ GALA |

CLASIFICACIÓN CLUB: 3º (67 puntos)

JUNIOR MASCULINO

- | | |
|----|-------------------------|
| 24 | JESUS BENQUERRICH NUÑEZ |
| 25 | MOHAMED AOULAD AHMED |
| 25 | OUSAMA EL YAAKOUBI |

SENIOR MASCULINO

- | | |
|----|-------------------------|
| 41 | PEDRO LUIS MOLERO NIETO |
| 63 | RAIMUNDO CARDOSO |
| 71 | SERGIO VERDEJO |

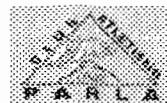
VETERANO FEMENINO

- | | |
|----|--------------------------|
| 2º | Mª LUISA OYONARTE ARGUDO |
|----|--------------------------|

VETERANO MASCULINO

- | | |
|----|-------------------------|
| 17 | RAUL CANO MAYOR |
| 40 | ROBERTO BENITO GONZALEZ |
| 46 | ANGEL SANCHEZ SANCHEZ |
| 56 | MANUEL ALONSO DOMINGO |
| 59 | MARIANO REDONDO MAGURAN |
| 63 | JESUS SOLIS LABADO |
| 75 | MANUEL FERNANDEZ BODAS |

CLASIFICACIÓN CLUB: 6º(160 puntos)



Club Atletismo Lynze Parla

Área de Competición

CAMPEONATO UNIVERSITARIO DE ATLETISMO

CARTAGENA 27 DE MARZO DE 2009

UNIVERSITARIO HOMBRES

PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA
7	MARCOS	GALAN	200 M, L.	24.73

VETERANA FEMENINO

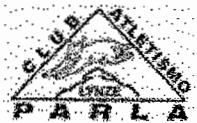
PTO	NOMBRE	APELLIDO	PRUEBA	MARCA
2	MARIA	GALAN	MARTILLO	39.34



www.lynzeparla.com

BAREMOS

TEMPORADA 2.008 – 2.009



CLASIFICACIÓN BAREMOS

TEMPORADA 2.008/2.009

BAREMO "A" FEMENINO

SORAYA MOLINA	45
CELIA PEÑA	38
LAURA SANCHEZ	28
RUTH PEÑA	22
MARICELA VIVIANA	15
ARIANA BARQUILLA	15
PAULA GALLEJONES	10
ANDREA MANGAS	10
NAROA CARRASCO	10
IDA ROSALIE GOMIS	10
BRIGITTE GOMIS	10
MARIA FERNANDEZ	6
MIRIAM RODRIGUEZ	5

BAREMO "B" MASCULINO

TEODOR ANDREI	63
SERGIO LOPEZ	59
VICTOR LOPEZ	56
JAVIER GARCIA	33
JOEL AMADOR	22
CESAR MARTIN	19
ERIK TRUJILLO	14
MARCOS PARADA	11
RUBEN PELAEZ	10
ALBERTO OLIVA	10
MIGUEL DEL PRADO	7
ALBERTO RUIZ	5
JAIME CAÑIZARES	5

BAREMO "C" FEMENINO

ERICA CORDERO	235
AMANDA D. PRADO	169
SUSANA GAMEZ	161
ISABEL MENDY	153
CECILIA GONZALEZ	93
MARTA USERO	77
NURIA GALLACH	69
PENELOPE ROMERO	65
LAURA CANO	65
PATRICIA MART.	56
AMANDA CALD.	51
VICTORIA MART.	47
ALDA NIELING	47
PATRICIA MOLINA	41
NOELIA PRIETO	37
ALMUDENA MICO	23
CYNTHIA PARR.	18
DAVINIA D VALLE	12
ELENA GALLARDO	10

BAREMO "D" MASCULINO

JULIO ARENAS	262
ANAS OUADGHIRI	171
ALBERTO SERRANO	148
LEONARDO ALONSO	93
ADEL BENYALAF	80
ALBERTO ALONSO	73
DAVID MONTALVO	69
ALEJANDRO BARQUI	59
MOUAD AKALAY	56
JESUS BENQUERRIC	42
JESUS RAMIREZ	40
HAMZA EZ	37
CARLOS MARTINEZ	36
ISMAEL MINGO	33
MOHAMED AULAD	33
OUSSAMA YAAKOURB	25
CRISTIAM RAMOS	20
ROBERTO SANCHEZ	19
OUTHMANE FIKRY	15
ROBERTO ARIAS	12
GERARDO ASENSIO	6
JOEL CALDERON	5
HAMZA EL TOUSSI	3



CLASIFICACIÓN BAREMOS

TEMPORADA 2.008/2.009

BAREMO "E" FEMENINO

CAROLINA PACHEC	218
NOELIA PACHECO	111
MARIA GALAN	74
JULIANA MOLERO	61
LORENA FENOLLAR	54
BEATRIZ MICO	20
NATALIA RIOJA	19

BAREMO "F" MASCULINO

MARCOS GALAN	121
RUBEN LOSA	93
DAVID MUÑOZ	89
ALBERTO JIMENEZ	72
PEDRO PARADA	71
PEDRO L MOLERO	70
ALVARO USERO	65
DARIO PEREZ	59
RICARDO MARTINEZ	56
ANGEL GARCIA	33
FANCISCO RAMOS	33
JAIME ARAGON	30
HAMZA KHALILI	29
ALVARO MADROÑ.	29
SERGIO VERDEJO	27
DANIEL SANC ARR	27
JESUS DONAIRE	26
ANDRES PÉREZ	24
DAVID PEREZ	24
SERGIO VILLAFRANC	20
JOSE A. CIORRAGA	19
RAIMUNDO CARDOSO	9
ALBERTO GARCIA	9

264



CLASIFICACIÓN BAREMOS

TEMPORADA 2.008/2.009

BAREMO "G" FEMENINO	
TERESA LIRAS	189
MARIA RODRÍGUEZ	182
MARIBEL COLLADO	170
LUISA RODRÍGUEZ	168
MAITE ESPINOSA	153
MARGA HERANCE	128
Mª LUISA OYONAR.	125
Mª JOSE BRIZ	121
LOLA GARCIA	117
CARMEN PARRA	111
Mª. JOSE ESCOLAR	106
PAQUI SIERRA	67
BASILIA VILLA	56
ARACELI PALOMO	18
MARISOL FERNDZ	10

BAREMO "H" MASCULINO	
ANGEL BERMEJO	159
ISIDORO LEON	147
CESAR MARTIN	141
MANUEL ALONSO	139
ENRIQUE MORENO	130
SAMUEL JARAMILLO	126
ANGEL CANO	122
ROBERTO BENITO	121
JOSE LUIS SANZ	113
JOSE LUIS EXPOSITO	97
MIGUEL BLASCO	87
ANGEL SANCHEZ	86
RAUL CANO	76
JOSE LUQUE	75
ANTONIO RODRIGUEZ	74
ANTONIO BARQUILLS	60
FELIX GALAN	56
ANGEL L. CARRIÓN	45
EMILIO MUÑOZ	43
MARIANO REDOND	31
FRANCISCO JAVIER NUÑEZ	30
JOSE LUIS JIMENEZ	30
ANGEL FERNANDED	29
MANUEL FERNANZ	24
RAFAEL MICO	23
FRANCISCO GIL	20
MARIANO MUÑOZ	20
ALFONSO LATORRE	18
SOTIRIOS MOUTSAN	18
PEDRO MOLERO	15
MANUEL SILLERO	15
FERNANDO ESTEBAN	12
JESUS SOLIS	11
ALBERTO GARCIA	10
DIONISIO MOLINA	6
PEDRO BARQUILLA	5
ANTONIO ESCRIBANO	5
CARLOS MOLINA	5
SERGIO OMAR	5
BENITO MUÑOZ	5



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : A CATEGORIAS : BENJAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL FEMENINO

	CAMPEONATOS DE MADRID						SELECCIÓN DE ...				CAMPEONATOS DE ESPAÑA						S U B T O T A T O T A P U N T O S
	C R O S I N D I V I D U	C R O S L U T O S N O M I	C R O S A U T O N O M I	P M S C H A R U B I E R T A E C	P A S C H A R U B I E R T A E C	S U B T O T A L	C R O S T C R O S T O N O M I C	C R O S A U T O N O M I C	L I G A U T O N O M I C	S U B T O T A L	C R O S I R E L I B R E C A D	A I R E L I B R E C A D	A I R E L I B R E C A D	P I S T A C A D			
	20	25	25	10	25	20		5	5	5		40	40	20	40		
	SORAYA MOLINA	10	1	-	-	14	30	5	5	5	15						45
	CELIA PEÑA	13	15	-	-	-	28	5	-	5	10						38
	LAURA SANCHEZ	-	-	-	-	13	13	5	5	5	15						28
	RUTH PEÑA	3	-	-	-	9	12	-	5	5	10						22
	MARICELA VIVIANA	-	-	-	-	-	-	5	5	5	15						15
	ARIANA BARQUILLA	-	-	-	-	-	-	5	5	5	15						15
	PAULA GALLEJONES	-	-	-	-	-	-	5	-	5	10						10
	ANDREA MANGAS	-	-	-	-	-	-	-	5	5	10						10
	NAROA CARRASCO	-	-	-	-	-	-	-	5	5	10						10
IDA ROSALIE GOMIS	-	-	-	-	-	-	-	5	5	-	10						10
BRIGITTE GOMIS	-	-	-	-	-	-	-	5	5	-	10						10
MARIA FERNANDEZ	1	-	-	-	-	-	1	-	5	-	5						6
MIRIAM RODRIGUEZ	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	5						5
LUCIA FERNANDEZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5				5	
ANA MARTIN	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	5						5
LORENA JUANAS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						-
CRISTINA ALARCON	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						-
RUMKY MENDY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						-



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009 009

GRUPO : B CATEGORIAS : BENJAMÍN - ALEVÍN - INFANTIL MASCULINO

	CAMPEONATOS DE MADRID					SELECCIÓN DE ...					CAMPEONATOS DE ESPAÑA					S U B T O T A L
	C R O S I N D I V I D	C R O S A C U T B N O M	C R O S A C U T B N O M	P I S T A R C U B I E R T	P I S T A R C U B I E R T	S U B T O T A L	C L U B C R O S A U T O N O M A	C L U B C R O S A U T O N O M A	C L U B C R O S A U T O N O M A	S U B T O T A L	C R O S E S P A Ñ C	C R O S E S P A Ñ M	A I R L I B R E I N			
	20	25	25	10	20		5	5	5							
TEODOR ANDREI	14	14	18		17		49	5	5	5		15				63
SERGIO LOPEZ	11	18	8		15		44	5	5	5		15				59
VICTOR LOPEZ	8	20	9		13		41	5	5	5		15				56
JAVIER GARCIA	-	8	-		10		18	5	5	5		15				33
JOEL AMADOR	-	7	-		-		7	5	5	5		15				22
CESAR MARTIN	-	-	-		9		9	5	-	5		10				19
ERIK TRUJILLO	-	-	-		4		4	5	-	5		10				14
MARCOS PARADA	-	-	-		6		6	5	-	-		5				11
RUBEN PELAEZ	-	-	-		-		-	5	5	-		10				10
ALBERTO OLIVA	-	-	-		-		-	5	-	5		10				10
MIGUEL deL PRADO	-	-	-	7	-		7	-	-	-		-				7
ALBERTO RUIZ	-	-	-		-		-	5	-	-		5				5
JAIME CAÑIZARES	-	-	-		-		-	-	-	5		5				5
IGNACIO GONZALE	-	-	-		-		-	-	-	-		-				-
ALBERTO INIESTA	-	-	-		-		-	-	-	-		-				-
JAIME GUTIERREZ	-	-	-		-		-	-	-	-		-				-
OSCAR ZANCA	-	-	-		-		-	-	-	-		-				-



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : C CATEGORIAS : CADETE - JUVENIL - JUNIOR FEMENINO

	CAMPEONATOS DE MADRID												SELECCIÓN DE ...												CAMPEONATOS DE ESPAÑA								TOTAL
	C R O, I N D.. M E N.	C T O, R O, I N L. A L A P	C R O, U B. C U B. A A R.	P I S U B. C U B. A A T.	A I R, I L I B. C A B. A B.	A I R, I L I B. C A B. A B.	S B B, T O T A L	C L U. P I S. C U B.	C L U. L I G. F E M	C L U. L I G. J U N	C L U. L I G. U A R	M A D A I R E S P	P A R A L A E S P	M A D A I R E S P	S U B T O T A L	C R O, I N D. M A D	C R O, I N L. A D I V.	C R O, I N L. A D I V.	A I R L I B I N D. C U B A T E G	A I R L I B I N D. C U B A T E G	P I S T A C U B C A	S U B T O T A L											
	20	25	20	25	10	20	20	40	25	9	9	9	5	5	5	15	25	5	25	40	40	40	40	40	20	-							
ERICA CORDERO	16	-	-	20	9	-	20	28	20	68	-	9	9	9	5	5	5	15	25	5	25	93	4	-	39	31	-	74	235				
AMANDA D. PRADO	23	23	-	-	-	-	19	.	-	65	9	9	9	5	5	-	15	25	-	-	77	15	12	-	-	-	27	169					
SUSANA GAMEZ	24	-	-	-	-	-	-	-	13	37	9	9	9	-	5	-	15	25	-	-	72	23	29	-	-	-	52	161					
ISABEL MENDY	-	-	-	-	8	-	20	.	-	28	9	9	9	-	-	5	-	-	5	25	62	-	38	25	-	63	153						
CECILIA GONZALEZ	15	6	-	-	-	-	20	.	-	41	9	9	9	5	5	-	15	-	-	-	52	-	-	-	-	-	-	93					
MARTA USERO	-	-	-	-	-	-	11	24	-	35	9	9	9	5	5	-	-	-	-	5	-	42	-	-	-	-	-	-	77				
NURIA GALLACH	6	-	-	-	7	-	14	.	-	27	9	9	9	5	5	-	-	-	-	5	-	42	-	-	-	-	-	-	69				
PENELOPE ROMERO	-	-	-	-	-	-	15	.	7	22	-	9	9	-	5	-	15	-	5	-	43	-	-	-	-	-	-	65					
LAURA CANO	-	-	-	-	2	-	15	.	-	17	-	9	9	-	5	5	15	-	5	-	48	-	-	-	-	-	-	65					
PATRICIA MART.	2	17	-	-	2	-	14	.	-	33	-	9	9	-	5	-	-	-	-	-	23	-	-	-	-	-	-	56					
AMANDA CALD.	10	-	-	4	-	9	.	-	-	23	-	9	9	-	5	-	-	-	-	5	-	28	-	-	-	-	-	-	51				
VICTORIA MART.	-	-	-	-	-	15	.	-	-	15	9	9	9	-	5	-	-	-	-	-	32	-	-	-	-	-	-	47					
ALDA NIELING	-	-	-	-	7	-	12	.	-	19	-	9	9	-	5	5	-	-	-	-	28	-	-	-	-	-	-	47					
PATRICIA MOLINA	-	-	-	-	-	-	11	.	-	11	-	-	-	5	5	15	-	5	-	30	-	-	-	-	-	-	41						
NOELIA PRIETO	-	-	-	-	-	-	1	.	2	3	-	9	-	-	5	-	15	-	5	-	34	-	-	-	-	-	-	37					
ALMUDENA MICO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9	-	-	5	-	-	-	-	23	-	-	-	-	-	-	23					
CYNTHIA PARR.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9	-	-	-	-	-	-	-	18	-	-	-	-	-	-	18					
DAVINIA D VALLE	-	-	-	-	-	-	2	.	-	2	-	-	-	5	-	-	-	-	5	-	10	-	-	-	-	-	-	12					
ELENA GALLARDO	-	-	-	-	-	-	5	.	-	5	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	10						



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

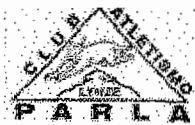
GRUPO : D CATEGORIAS : CADETE - JUVENIL - JUNIOR MASCULINO

GRUPO / CATEGORÍA	CABEZA JUVENIL - JUNIOR - MASCULINO										CABEZA JUVENIL - JUNIOR - FEMENINO										CABEZA JUVENIL - JUNIOR - MASCULINO											
	CAMPEONATOS DE MADRID					SELECCIÓN DE ...					CAMPEONATOS DE ESPAÑA					CAMPEONATOS DE MADRID					SELECCIÓN DE ...					CAMPEONATOS DE ESPAÑA						
	C R O, I N D.. L A R G	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	P I S S, R, L U B. A A R. G	P I S S, R, L U B. A A R. G	A I R, L I B. B. A B. T. S. E	A I R, L I B. B. A B. T. S. E	A I R, L I B. B. A B. T. S. E	A I R, L I B. B. A B. T. S. E	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	S U B T O T A L	C L U. P I S. C U B. I	C L U. L I G. S E M J I	C L U. L I G. C F A I N R U	C L U. L I G. C R E V E S P	M A D A I R L A E S P A	M A D A I R L A E S P A	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	S U B T O T A L	C R O, I S S, R, L U B. A A R. G	AIR LIB SEL LEC IN DI	AI RE LI BR CL MAD RID	P I S S, R, L U B. A A R. G	S U B T O T A L	T O T A L					
	20	25	20	25	10	20	20	40	25		9	9	5	9	5	15	15	25	25	5	40	40	40	40	20							
JULIO ARENAS	-	14		3	-	18	29	-		61	-	9	5	9		15	25+25	-	88		-	40+35	38	-	113	262						
ANAS OUADGHIRI	18	-	24	10	-	20	-	21		65	-	-	5	-	5	15	-	-	5	30		26	33	17	76	171						
ALBERTO SERRANO	-	-	-	9	-	20	-	-		29	-	-	5	-	5	15	25	-	50		-	35	27	7	69	148						
LEONARDO ALONSO	-	13		-	-	17	20	13		50	-	9	5	9		15	-	-	5	43		-	-	-	-	-	93					
ADEL BENYALAF	11	-	19	-	-	-	15			45	-	-	-	5	-	25	-	-	5	35		-	-	-	-	-	-	80				
ALBERTO ALONSO	-	-	4	3	-	17	-	4		25	-	9	5	9	5	15	-	-	5	48		-	-	-	-	-	-	73				
DAVID MONTALVO	-	3		7	-	16	-	-		26	-	9	5	9		15	-	-	5	43		-	-	-	-	-	-	69				
ALEJANDRO BARQUI	-	-	6	-	15	-	-			21	-	9	5	9		15	-	-	-	38		-	-	-	-	-	-	59				
MOUAD AKALAY	1	-	-	-	-	12	-	13		26	-	-	5	-	5	15	-	-	5	30		-	-	-	-	-	-	56				
JESUS BENQUERRIC	-	-	-	-	-	-	-	-		-	9	9	-	9		15	-	-	-	42		-	-	-	-	-	-	42				
JESUS RAMIREZ	-	2		-	-	-	-	-		2	-	9	5	9		15	-	-	-	38		-	-	-	-	-	-	40				
HAMZA EZ	2	-	8	2	-	-	-	-		12	-	-	5	-	5	15	-	-	-	25		-	-	-	-	-	-	37				
CARLOS MARTINEZ	-	15		6	-	-	-	-		21	-	-	-	-	-	15	-	-	-	15		-	-	-	-	-	-	36				
ISMAEL MINGO	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	9	-	9		15	-	-	-	33		-	-	-	-	-	-	33				
MOHAMED AULAD	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	9	-	9		15	-	-	-	33		-	-	-	-	-	-	33				
OUSSAMA YAAKOUR	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	5	-	-	15	-	-	5	25		-	-	-	-	-	-	25				
CRISTIAM RAMOS	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	5	-	-	15	-	-	-	20		-	-	-	-	-	-	20				
ROBERTO SANCHEZ	-	-	-	-	-	-	-	9		9	-	-	-	5	-	-	-	-	5	10		-	-	-	-	-	-	19				
OUTHMANE FIKRY	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	15	-	-	-	15		-	-	-	-	-	-	15				
ROBERTO ARIAS	-	-	-	-	-	7	-	-		7	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5		-	-	-	-	-	-	12				
GERARDO ASENSIO	-	-	-	-	-	1	-	-		1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5		-	-	-	-	-	-	6				
JOEL CALDERON	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	5		-	-	-	-	-	-	5				
HAMZA EL TOUSSI	-	-	-	3	-	-	-	-		3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	3			
MHAMMED YAHOU	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-			



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : E CATEGORIAS : PROMESA - SENIOR - FEMENINO



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : F CATEGORIAS : PROMESA – SENIOR – MASCULINO



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : G CATEGORIA : VETERANO - FEMENINO

	CAMPEONATOS DE MADRID										SELECCIÓN DE ..										CAMPEONATOS DE ESPAÑA										S U B	T O T A L
	C T O, O.	C R O,	C R O,	P I S,	P I S,	A I R,	A I R,	C T O	C R O	S U B	C L U.	C L U..	C L U.	C L U.	C L U.	M A D	M A D	E S P	S U B	C R O.	C R O.	P I S.	A I R.									
	M I L	I N D.	C L U	C U B.	C U B.	L I B.	L I B.	M A D R	C O R T	T O T A L	P I S.	L I G.	L I G.	A J I L	C R O.	E S T O.	C T O.	C R O	T O T A L	C L U B S.	I N D I V.	C U B I E.	A I R.									
	P A R L A G O	L A R T R A	V E T E G	C A B S T E G	A B S T E G	C A B S T E G	A B S T E G	M I LL A	I N D I	C U B L S	S E M I F	F I N	V E T E	L A R	O R E N S E	E S P	E S P	A B S O L	V E T C L U B													
	25	20	25	10	20	20	40	20			9	9	9	5	5	15	15	25	9	15	40	40	20	40								
TERESA LIRAS	-	-	-	10	19	20	32	-	71	-	9	9	5	-	15	-	-	-	-	38	-	-	20	40				60	189			
MARIA RODRÍGUEZ	-	20	-	-	-	20	-	17	57	-	-	-	5	5	15	-	-	-	-	25	-	40	20	40				100	182			
MARIBEL COLLADO	12	20	3	-	-	20	-	20	60	-	-	-	5	5	15	-	-	9	-	34	-	38	-	38				76	170			
LUISA RODRÍGUEZ	15	19	6	10	-	20	-	19	58	9	9	5	5	15	-	-	9	-	52	-	-	19	39				58	168				
MAITE ESPINOSA	-	18	20	-	-	19	-	20	59	-	9	9	-	5	-	-	-	-	23	-	35	-	36				71	153				
MARGA HERANCE	11	18	2	-	-	19	-	17	54	-	-	-	5	5	-	-	-	9	-	19	-	-	16	39				55	128			
Mª LUISA OYONAR.	18	16	9	-	-	-	-	19	53	-	9	9	5	5	-	-	-	9	-	37	-	35	-	-				35	125			
Mª JOSE BRIZ	3	-	-	10	16	20	31	-	67	-	-	9	-	5	-	-	-	-	14	-	-	-	40				40	121				
LOLA GARCIA	13	-	-	-	-	19	-	16	48	-	-	-	-	5	-	-	-	-	5	-	32	-	32				64	117				
CARMEN PARRA	9	-	-	-	-	20	-	17	46	-	9	-	5	5	15	-	-	-	34	-	-	-	31				31	111				
Mª JOSE ESCOLAR	8	19	-	-	-	-	-	-	27	-	9	9	-	5	15	-	-	9	-	47	-	32	-	-				32	106			
PAQUI SIERRA	7	-	-	-	-	-	-	17	24	-	9	9	5	5	15	-	-	-	43	-	-	-	-				-	67				
BASILIA VILLA	4	17	-	-	-	-	-	-	21	-	-	-	-	5	-	-	-	-	5	-	30	-	-				30	56				
ARACELI PALOMO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9	-	-	-	-	-	-	18	-	-	-	-				-	18				
MARISOL FERNDZ	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	5	-	-	-	-				-	10				
GABRIELA CAÑAS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-				



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : H CATEGORIA : VETERANO - MASCULINO

	CAMPEONATOS DE MADRID										SELECCIÓN DE ...										CAMPEONATOS DE ESPAÑA										
	C T O.	C R O.	C R O,	P I S	P I S,	A I R,	A I R,	C M A	C R O	S U B	C L U	C L U..	C L B	CL UB	C L U	C L U	C L U..	M A D	C L U	S U B	C R O.	C R O.	P I S.	A I R.	S U B	T O T A L					
	M I L	I N D	C L U	C U B.	C U B.	L I B.	L I B.	M L	I N D	T O T A L	P I S.	L I G.	L I G.	AI	C R O.	C R O.	C T O.	C T O.	ES	VE	T O T A L	C L U	I N D	C U B.	L I B.	T O T A L					
	P A R	L A R	V A T	C A B	A C B	A B A	V T C	O R	R	B U B.	S E M	S E M	F I N	TE R	L A R	A B S	CR A S	E S P	OR E N S	SE	T O T A L	C L U B S.	I N D I V.	C U B I E.	L I B R E	T O T A L					
	25	20	25	10	20	20	40	20	20		9	9		5	5	9	15	25	9	15		40	40	20	40						
ANGEL BERMEJO	-	-	10	-	20	29	-	-	-	59	9	9	9	5	-	-	-	-	15	47	-	19	34	-	53	159					
ISIDORO LEON	-	19	10	19	20	-	-	-	-	58	9	9	9	-	5	9	15	-	-	-	56	33	-	-	-	33	147				
CESAR MARTIN	-	-	-	10	20	20	-	-	-	50	-	9	9	5	-	-	-	-	15	38	-	16	37	-	52	141					
MANUEL ALONSO	20	14	10	14	20	-	-	-	-	54	-	-	-	5	5	-	-	-	15	25	-	20	40	-	60	139					
ENRIQUE MORENO	-	-	10	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	5	-	-	-	-	15	20	40	20	40	-	100	130					
SAMUEL JARAMILL	11	2	9	-	20	-	-	14	45	-	-	-	5	5	-	-	-	15	25	18	12	26	-	56	126						
ANGEL CANO	19	6	10	13	-	-	-	-	-	42	-	-	-	-	5	-	-	-	15	20	-	20	40	-	60	122					
ROBERTO BENITO	14	-	10	-	15	7	-	17	46	-	-	-	5	5	-	-	-	15	25	18	5	27	-	50	121						
JOSE LUIS SANZ	20	-	10	-	20	-	-	-	50	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	39	19	-	-	58	113					
JOSE I. EXPOSITO	-	-	9	-	20	-	-	-	29	-	-	-	5	-	-	-	-	15	20	-	17	36	-	53	97						
MIGUEL BLASCO	-	-	10	-	20	-	-	-	30	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	5	-	16	36	-	52	87					
ANGEL SANCHEZ	20	22	-	-	20	-	-	-	62	-	-	-	5	5	9	-	-	15	34	-	-	-	-	-	-	86					
RAUL CANO	2	-	-	-	19	-	-	9	30	-	-	-	5	9	-	-	-	-	14	4	-	28	-	32	76						
JOSE LUQUE	14	9	-	-	-	-	-	16	39	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	31	31	75						
ANTONIO RODRIGz	20	-	-	-	-	-	-	12	32	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	37	-	-	-	-	37	74					
ANTONIO BARQUIL	12	-	-	-	-	-	-	19	31	-	-	-	5	9	15	-	-	-	29	-	-	-	-	-	-	60					
FELIX GALAN	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9	-	5	9	-	-	15	47	9	-	-	-	9	56						
ANGEL L. CARRION	-	-	8	5	-	17	-	15	40	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	45						
EMILIO MUÑOZ	15	10	-	-	-	-	-	-	25	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	13	-	-	-	-	13	43					
MARIANO REDOND	-	-	12	-	-	-	-	14	26	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	31						
FCO. JAVI. NUÑEZ	12	-	-	-	-	-	-	13	25	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	30						
JOSE LUIS JIMENEZ	7	-	-	-	-	-	-	9	16	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	9	-	-	-	9	30						
ANGEL FERNAND.	5	-	-	-	-	-	-	8	13	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	7	-	-	-	7	29						



BAREMO TEMPORADA 2.008/2.009

GRUPO : H CATEGORIA : VETERANO - MASCULINO



RANKING

TEMPORADA 2.008 – 2.009

ATLETISMO LYNZE – PARLA
RANKING FEDERACION ESPAÑOLA
ATLETAS DEL CLUB
TEMPORADA 2.008-2.009

LÍMITE PUESTO N° 50

Rk= PUESTO DEL RANKING

RELEVO 4X300 CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 3.35.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	2:56.01	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Leganés	17/06/2009

400 M.L. JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 53.14)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
5	49.47	JULIO ARENAS ROBLES	24/04/1993	LM	M1303	MADRID	LYNZE-PARLA	2C1	Fuenlabrada	28/05/2009

RELEVO 4x100 CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.64)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
9	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

600 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 1.45.00)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
10	1:39.90	CORDERO OYONARTE, ERICA	05/03/1994	CF	M 2883	MADRID	Lynze Parla	3C1	Zaragoza-CAD	14/06/2009

300 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 44.34)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
16	42.9	MENDY , ISABEL	19/10/1995	CF	M 1941	MADRID	Lynze Parla	1	Alcobendas	21/06/2009

400 M. vallas JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 1:02.50)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha	Nac.
17	56.70	ARENAS ROBLES, JULIO	24/04/1993	LM	M 1303	MADRID	Lynze Parla	1	Collado Villalba	27/06/2009	

RELEVO 4X100 JUVENIL FEMENINO AIRE LIBRE (tote 56.64)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
17	51.52	Lynze Parla	J.MARINA-E.CORDERO-I.MENDY-L.CANO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tote 50.04)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
20	46.45	Lynze Parla	J. ARENAS-L. ALONSO-D. MONTALVO-A. BARQUILLA	LM	MADRID	2	Alcalá de Henares	

RELEVO 4X100 JUNIOR FEMENINO AIRE LIBRE (tote 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
24	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tote 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
26	51.52	Lynze Parla	J.MARINA-E.CORDERO-I.MENDY-L.CANO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

100 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tote 13.44)

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
29	13.07	0.0	MENDY , ISABEL	19/10/1995	CF	M 1941	MADRID	Lynze Parla	4C1	Leganés	17/06/2009

400 M.L. PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tote 1.00.64)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
30	58.07	PACHECO GONZALEZ, CAROLINA		15/07/1989	PF	M 881	MADRID	Lynze Parla	1	Alcorcón	08/07/2009

LANZAMIENTO MARTILLO PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tote 38.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Nºlicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
31	40.90	GALAN ESCOLAR, MARIA		29/11/1988	PF	M 297	MADRID	Lynze Parla	6	Madrid-TAJ	24/04/2009

RELEVO 4X400 ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tote 3.50.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
34	3:27.20	Lynze Parla	PEDRO PARADA-ALVARO .USERO-DAVID PEREZ-JULIO ARENAS	ABM	MADRID	1	Leganés	17/06/2009

LANZAMIENTO MARTILLO ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tote 38.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Nºlicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
36	50.88	SANCHEZ ARROYO, DANIEL		09/07/1984	SM	M 361	MADRID	LYNZE-PARLA	2	Madrid-TAJ	13/12/2008

200 M.L. JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 23.84)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
37	23.31	JULIO ARENAS ROBLES	24/04/1993	LM	M1303	MADRID	LYNZE-PARLA	2C2	Alcalá de Henares	09/05/2009

TRIPLE SALTO ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tope 13.30)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
38	14.31	LOSA DEL CERRO, RUBEN	03/11/1983	SM	M 657	MADRID	LYNZE PARLA	1	Fuenlabrada-UNI	28/03/2009

400 M. Vallas PROMESAS MASCULINO AIRE LIBRE (tope 58.74)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
40	57.03	GALAN ESCOLAR, MARCOS	25/10/1987	PM	M 2451	MADRID	Lynze Parla	3	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 JUNIOR MASCULINO AIRE LIBRE (tope 49.04)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
40	46.45	Lynze Parla	JULIO ARENAS-LEONARDO ALONSO-DAVID MONTALVO-ALEJANDRO BARQUILLA	LM	MADRID	2	Alcalá de Henares	09/05/2009

RELEVO 4X100 ABSOLUTA FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
42	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

300 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 44.34)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
47	44.00	CORDERO OYONARTE, ERICA	05/03/1994	CF	M 2883	MADRID	Lynze Parla	4C1	Aranjuez	23/05/2009

RELEVO 4X100 PROMESA MASCULINO AIRE LIBRE (tope 47.54)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
49	46.40	Lynze Parla	SEGO VILLAFRANCA-RICARDO MARTINEZ-JESUS RAMIREZ	PM	MADRID	5C1	Coslada	18/04/2009

400 M.L. ABSOLUTO FEMENINO AIRE LIBRE (tope 1.00.64)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
49	58.07	PACHECO GONZALEZ, CAROLINA	15/07/1989	PF	M 881	MADRID	Lynze Parla	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 CADETE MASCULINO AIRE LIBRE (tope 52.04)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto
50	50.4	Lynze Parla	ALBERTO SERRANO-J. CALDERON-ALBERTO ALONSO-VICTOR SABER	CM	MADRID	1	Parla	19/04/2009



www.lynzeparla.com

CLUB ATLETISMO LYNZE – PARLA

RANKING MUJERES 2.008/2.009

NOMBRE APELLIDO	MARCA	FECHA	LUGAR	CATEGORIA	PUNTOS
<u>60 M. LISOS</u>					
ISABEL MENDY	8.2	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	892
JULIA MARINA (SUANZES)	8.40	7-03-2009	C. VILLALBA	CADETE	843
ISABEL MENDY	8.57	18-01-2009	ARGANDA	CADETE	803
LAURA CANO	8.5	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	819
NIELING GOMIS	8.89	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	729
ALDA GOMIS	8.91	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	725
NOELIA PRIETO	8.8	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	750
LAURA SÁNCHEZ	9.0	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	705
ELENA GALLARDO	9.0	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	705
RUTH PEÑA	9.1	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	683
DAVINIA DEL VALLE	9.1	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	683
NAROA CARRASCO	9.2	30/05/2009	VILLALBA	ALEVÍN	661
MARIA FERNANDEZ	9.3	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	640
IDA ROSALY	9.5	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	599
ANDREA MANGAS	9.6	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	579
ARIANA BARQUILLA	10.0	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	502
SORAYA MOLINA	10.1	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	483
CELIA PEÑA	10.2	25/04/2009	FUENLABR	BENJAMÍN	465
LUCIA FERNANDEZ	10.4	17/05/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	430
RUNKY MENDY	10.7	13-12-2008	ALUCHE	BENJAMÍN	380
PAULA CALLEJONES	11.0	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	333
MARICELA VIVIANA	11.2	17/05/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	326
VIVIANA	11.3	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	313
<u>80 M. LISOS</u>					
BRIGITTE GOMIS	11.6	15-03-2009	LEGANÉS	INFANTIL	
MARIA FERNÁNDEZ	11.8	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	
<u>100 M. LISOS</u>					
JULIA MARINA(SUANZES)	12.99	18-04-2009	COSLADA	CADETE	878
MINIMA CTO. ESPAÑA					
JULIA MARINA (SUANCES)	12.9-	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	884
CAROLINA PACHECO	13.00	17/06/2009	LEGANES	PROMESA	869
ISABEL MENDY	13.07	17/06/2009	LEGANES	CADETE	858
MINIMA CTO. ESPAÑA					
NOELIA PRIETO	13.41	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	808
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	13.3	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	824
ERICA CORDERO	13.46	17/06/2009	LEGANES	CADETE	800
LAURA CANO	13.50	28-03-2009	MORATALAZ	CADETE	795
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	13.3	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	824
ELENA GALLARDO	13.7	23-04-2009	PARLA	CADETE	766
ALDA NIELING	13.95	17/06/2009	LEGANÉS	JUVENIL	731
MARTA USERO	14.41	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	669
ELENA GALLARDO	14.47	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	661
CECILIA GONZALEZ	14.88	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	608

DAVINIA DEL VALLE	14.5	23-04-2009	PARLA	CADETE	657
DAVINIA VALLE	15.25	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	562
JULIANA MOLERO	15.27	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	559
PENELOPE ROMERO	15.31	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	554
LADY SALAZAR	15.32	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	553
MARIA LUISA OYONARTE	15.41	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	542
IRENE BECERRA	15.46	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	537
NURIA GALLACH	15.65	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	514
MAITE ESPINOSA	15.87	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	489
AMANDA CALDERON	16.21	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	451
CARMEN PARRA	16.66	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	403
VICTORIA MARTINEZ	17.21	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	349
MARIA JOSE ESCOLAR	17.47	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	324

150 M. LISOS

MARIA FERNANDEZ	22.6	17/05/2009	MOSTOLES	INFANTIL	
-----------------	------	------------	----------	----------	--

200 M. LISOS

CAROLINA PACHECO	26.97	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	867
CRISTINA MARTINEZ(SUANZES)	28.17	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	789
LAURA FERNÁNDEZ(SUANZES)	28.28	18-04-2009	COSLADA	CADETE	782
ALDA NIELING	28.85	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	747
NURIA GALLACH	29.42	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	712
ALDA GOMIS	30.02	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	692
MARTA USERO	30.65	18-01-2009	ARGANDA	CADETE	654
Mª LUISA OYONARTE	31.67	28/05/2009	FUENLABRADA	VETERANA	582
AMANDA CALDERON	33.34	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	495
CARMEN PARRA	35.56	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	389
Mª JOSE ESCOLAR	36.17	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	362
DOLORES GARCIA	37.60	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	303
MARIBEL COLLADO	41.57	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	167

300 M. LISOS

JULIA MARINA(SUANZES)	42.19	13/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	905
MINIMA CTO. ESPAÑA					
JULIA MARINA(SUANZES)	42.8	04-04-2009	COSLADA	CADETE	876
ISABEL MENDY					
ERICA CORDERO	44.00	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	832
ISABEL MENDY	45.00	7-12-2008	ÁGUILAS	CADETE	812
LAURA CANO	45.7	15-03-2008	LEGANÉS	CADETE	769
PENELOPE ROMERO	45.9	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	758
ELENA GALLARDO	47.87	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	685
NOELIA PRIETO	49.72	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	634
DAVINIA DEL VALLE	53.48	25-04-2009	ARANJUEZ	CADETE	498
LADY B. SALAZAR	53.0-	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	511

400 M. LISOS

CAROLINA PACHECO	58.07	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	940
NURIA GALLACH	1.04.20	30/05/2009	MOSTOLES	JUVENIL	763
CRISTINA MARTÍNEZ (SUA)	1.04.81	23/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	747
LAURA SANCHEZ (SUAN)	1.07.73	04/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	670
MARIA LUISA OYONARTE	1.09.52	25-03-2009	ARANJUEZ	VETERANO	625
PATRICIA MARTINEZ	1.11.01	30/05/2009	MOSTOLES	JUVENIL	588
LUISA RODRIGUEZ	1.18.01	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	432
MARIA JOSE ESCOLAR	1.20.98	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	373
CARMEN PARRA	1.20.88	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	375

500 M. LISOS

RUTH PEÑA	1.35.1	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
LAURA SÁNCHEZ	1.38.9	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
ANDREA MANGAS	1.39.7	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
CELIA PEÑA	1.41.8	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
SORAYA MOLINA	1.42.5	13/06/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	
MARÍA FERNANDEZ	1.42.6	29-03-2009	ALCORTA	INFANTIL	
PATRICIA MOLINA	1.47.2	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN	
BRIGITTE GOMIS	1.49.09	22-02-2009	ALCORTA	INFANTIL	
ROSALIE GOMIS	1.51.1	29-03-2009	ALCORTA	ALEVÍN	
MARGARITA HERANCE	1.52.3	16/05/2009	ARGANDA	VETERANA	
MARICELA QUITIAQUES	1.53.6	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
VIVIANA	1.55.3	25/04/2009	FUENLABRADA	ALEVÍN	
LUCÍA FERNÁNDEZ	1.59.9	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
PAULA CALLEJONES	2.02.0	14-02-2009	ALCORTA	BENJAMÍN	

600 M. LISOS

ERICA CORDERO	1.39.90	14/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	843
MINIMA CTO. ESPAÑA					
PENELOPE ROMERO	1.44.50	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	753
LAURA CANO	1.56.61	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	578
NOELIA PRIETO	1.58.83	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	543
DAVINIA DEL VALLE	2.09.85	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	389
PATRICIA MOLINA	2.15.50	25-04-2009	ARANJUEZ	CADETE	280
AMANDA CALDERÓN	2.18.0	13-12-2008	ALUCHE	CADETE	251

800 M. LISOS

LAURA SÁNCHEZ (SUAN)	2.35.98	07-03-2009	C.VILLALBA	JUVENIL	603
NOELIA PACHECO	2.37.24	18/04/2009	COSLADA	PROMESA	586
AMANDA DEL PRADO	2.42.32	17/06/2009	LEGANÉS	JUNIOR	524
PATRICIA MARTINEZ	2.43.16	24/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	514
NURIA GALLACH	2.44.4	23-04-2009	PARLA	CADETE	500
JULIANA MOLERO	2.46.34	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	542
MARIA LUISA OYONARTE	2.46.62	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	472
LUISA RODRIGUEZ	2.55.05	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	383
AMANDA CALDERÓN	3.00.11	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	333
DOLORES GARCIA	3.07.85	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	263
CARMEN PARRA	3.11.46	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	234
MARIA RODRÍGUEZ	4.06.87	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	

1000 M. LISOS

ERICA CORDERO	3.14.2	10/05/2009	ALCOBENDAS	CADETE	704
RUTH PEÑA	3.41.4	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	450
PATRICIA MOLINA	3.47.0	04-04-2009	COSLADA	CADETE	405
MARÍA FERNÁNDEZ	3.52.5	15-03-2009	LEGANÉS	INFANTIL	363
CELIA PEÑA	3.56.6	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMÍN	333
ANDREA MANGAS	3.59.2	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVÍN	314
SORAYA MOLINA	4.00.7	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	304
ELENA GALLARDO	4.16.0	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	209
IDA ROSALY	4.17.8	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	199
MARICELA VIVIANA	4.25.8	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	157
LUCÍA FERNÁNDEZ	4.48.2	15-03-2009	LEGANÉS	BENJAMÍN	66

1500 M. LISOS

MAITE ESPINOSA	5.19.19	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	653
AMANDA DEL PRADO	5.22.56	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	633
MAITE ESPINOSA	5.24.86	18-04-2009	COSLADA	VETERANO	620
NOELIA PACHECO	5.30.88	22-02-2009	ALCORTA	PROMESA	596
MARIA LUISA OYONARTE	5.31.94	18-04-2009	COSLADA	VETERANO	580

LAURA SÁNCHEZ(SUANZES)	5.46.42	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	502
LUISA RODRIGUEZ	5.56.48	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	459
PATRICIA MARTÍNEZ	5.57.00	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	448
MARIBEL COLLADO	6.21.13	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	338
ANAI'S DOÑORO(SUANZES)	6.26.58	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	315
DOLORES GARCIA	6.28.67	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	306
MARIA JOSE BRIZ	7.15.85	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	145
MARIA RODRÍGUEZ	8.16.02	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	25

3000 M. LISOS

AMANDA DEL PRADO	11.02.43	13-07/2009	CALVIA-MALLO	JUVENIL	733
SUSANA GÓMEZ	11.19.15	18-01-2009	ARGANDA	JUVENIL	702
PATRICIA MOLINA	13.18.34	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	409
ELSA DEL VAL(SUANZES)	13.38.87	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	368
MARGARITA HERANCE	13.53.08	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	348
LAURA SÁNCHEZ(SUANZES)	14.07.58	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	315
AMANDA CALDERÓN	14.33.19	22-02-2009	ALCORTA	JUVENIL	276

5000 M. LISOS

AMANDA DEL PRADO	19.33.1	27/06/2009	VALENCIA	JUNIOR	696
------------------	---------	------------	----------	--------	-----

60 M. VALLAS (0.84)

CECILIA GONZALEZ	11.49	18-01-2008	ARGANDA	JUVENIL	554
------------------	-------	------------	---------	---------	-----

60 M. VALLAS (0.762)

LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.58	7-03-2009	C. VILLALBA	CADETE	
LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.3	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	

100 M. VALLAS (0.84)

CECILIA GONZALEZ	19.72	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	464
------------------	-------	------------	-------------	---------	-----

100 M. VALLAS (0.762)

LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	16.5	9/10-05-2009	S.S.DE LOS REYES	CADETE	
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	16.82	13/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	
ALDA NIELYN	19.93	17/06/2009	LEGANÉS	JUVENIL	

300 M. VALLAS CADETE

LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	50.14	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	
LAURA CANO	54.7	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	

400 M. VALLAS (0.762)

JULIANA MOLERO	1.17.35	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	578
SILVIA FERNANDEZ(SUA)	1.18.79	18/04/2009	COSLADA	JUVENIL	546
CECILIA GONZALEZ	1.28.40	29.03.2009	FUENLABRADA	JUNIOR	360

LONGITUD

ISABEL MENDY	4.85	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	743
LISSETTE ARRIAGA(SUAN)	4.81	20/21/06-2009	ALUCHE	CADETE	734
ALDA NIELING	4.34	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	636
LAURA CANO	4.25	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	617
MARTA USERO	4.08	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	582
ELENA GALLARDO	4.08	28/05/2009	FUENLABR	CADETE	582
PAQUI SIERRA	3.94	20/06/2009	ORENSE	VETERANA	553
ELENA GALLARDO	3.92	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	549
LADY SALAZAR	3.89	28/05/2009	FUENLABR	CADETE	543
LAURA SÁNCHEZ	3.78	28/05/2009	FUENLABR	ALEVÍN	520
ALDA GOMIS	3.76	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	516
MAITE ESPINOSA	3.74	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	512
RUTH PEÑA	3.71	25/04/2009	FUENLABRA	ALEVÍN	505
NAROA CARRASCO	3.40	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	442

MARIA FERNÁNDEZ	3.38	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	438
MARGARITA HERANCE	3.08	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
BRIGITTE GOMIS	2.83	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	326
PAULA GALLEJONES	2.82	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN	324
LUCÍA FERNANDEZ	2.52	28/05/2009	FUENLABRADA	BENJAMÍN	263

TRIPLE

LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.02	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	687
ERIKA CORDERO	10.01	18/04/2009	COSLADA	CADETE	686
PENELOPE ROMERO	9.48	21/06/2009	VILLALBA	CADETE	633
VICTORIA MARTINEZ	7.86	24/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	471

ALTURA

LISSETTE ARRIAGA (SUA)	1.48	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	638
CECILIA GONZALEZ	1.36	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	513
ALDA NIELING	1.30	28-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	452
VICTORIA MARTÍNEZ	1.20	18-01-2009	ARGANDA	JUVENIL	349
LAURA CANO	1.10	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	248

PESO (4 KG)

CYNTHIA PARRONDO	9.11	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	494
NATALIA RIOJA	7.48	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	392
BEATRIZ MICO	6.69	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	342
TERESA LIRAS	6.38	15-02-2009	MAJADAHONDA	VETERANO	323

PESO (3 KG)

LISSETTE ARREAGA	9.22	9/10-05-09	S.S.DE LOS REYES	CADETE	
ISABEL MENDY	9.09	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	
TERESA LIRAS	8.26	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	
ELENA GALLARDO	4.18	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	

PESO (2 KG)

LAURA SÁNCHEZ	7.24	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
RUTH PEÑA	5.33	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVÍN	
LUCÍA FERNÁNDEZ	5.14	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN	
VIVIANA QUITIAQUES	4.21	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVÍN	
CELIA PEÑA	3.09	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMÍN	

MARTILLO (4 KG)

MARIA GALÁN	40.90	24-04-2009	TAJAMAR	PROMESA	606
TERESA LIRAS	21.45	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	285
CARMEN PARRA	15.00	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	179
ARACELI PALOMO	14.84	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	176

MARTILLO (3 KG)

TERESA LIRAS	27.80	17/06/2009	TAJAMAR	VETERANO	
--------------	-------	------------	---------	----------	--

MARTILLO PESADO

TERESA LIRAS	10.47	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	
<i>RECORD DE ESPAÑA</i>					

DISCO ABSOLUTO

CECILIA GONZALEZ	25.24	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	404
MARIA GALÁN	24.72	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	394
TERESA LIRAS GARCÍA	21.02	21-03-2009	TAJAMAR	VETERANO	324
NATALIA RIOJA	17.06	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	250
FRANCISCA SIERRA	15.07	29-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	219

DISCO 800 GM.

TERESA LIRAS GARCÍA	21.63	07/08/2009	LAHTI VETERANO
ALMUDENA MICO	9.68	21.06/2009	VILLALBA CADETE

JABALINA

PAQUI SIERRA	27.15	31/10/2009	FUENLABRA VETERANO
TERESA LIRAS GARCÍA	18.02	07/08/2009	LAHTI VETERANO
NURIA GALLALH	14.46	04/07/2009	ALCORCON JUVENIL 205
ALDA NYELING	13.30	17/06/2009	LEGANES JUVENIL 183
BEATRIZ MICO	11.08	28-03-2009	FUENLABRADA SENIOR 142

JABALINA 500 GR CADETE

SABEL MENDY	20.50	25/04/2009	FUENLABRADA CADETE
-------------	-------	------------	--------------------

2KM MARCHA

ARIANA BARQUILLA	15.47.3	30/05/2009	VILLALBA ALEVÍN
------------------	---------	------------	-----------------

3 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	17.27.38	25/29-03-2009	ANCONA(ITALIA) VETERANO
--------------	----------	---------------	-------------------------

5 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	28.38.04	03-01-2009	MONESTERIO VETERANO 772
<i>RECORD DE ESPAÑA</i>			
ALMUDENA MICO	35.13.68	28-03-2009	FUENLABRADA CADETE 497
SARA HOUSTON	37.00	01-02-2009	CASA CAMPO CADETE 433

10 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	1.02.47	01/03-2009	S. PEDRO PINATAR VETERANO
MARIA JOSÉ BRIZ	1.06.09	01-02-2009	CASA CAMPO VETERANO 616

4 x 60 M. LISOS

RUTH PEÑA / LAURA SÁNCHEZ / ARIANA BARQUILLA / ANDREA MANGAS	37.8	23-04-2009	PARLA ALEVÍN
--	------	------------	--------------

4 x 60 M. LISOS

RUTH PEÑA / ARIANA BARQUILLA / NAROA CARRASCO/ VIVIANA QUITIAQUES	39.9	30/05/2009	VILLALBA ALEVÍN
---	------	------------	-----------------

4 x 60 M. LISOS

CELIA PEÑA / SORAYA OLIVAS / PAULA GALLEJONES / LUCIA FERNANDEZ	42.3	30/05/2009	VILLALBA BENJAMÍN
---	------	------------	-------------------

4 x 100 M. LISOS

ULIA MARINA (SUANCES)/ ERICA CORDERO/ ISABEL MENDY/ LAURA CANO	51.52	08/07/2009	ALCORCON CADETE 849
--	-------	------------	---------------------

ULIA MARINA/ LAURA CANO/ PENELOPE ROMERO/ ISABEL MENDY	52.6	21.06/2009	VILLALBA CADETE 829
--	------	------------	---------------------

SABEL MENDY / LAURA CANO / NOELIA PACHECO / CAROLINA PACHECO	53.08	22-07-2009	LEGANÉS ABSOLUTO 792
--	-------	------------	----------------------

LAURA CANO / PENELOPE ROMERO / ISABEL MENDY / LISSETTE ARREAGA(SUA)	53.3	23-04-2009	PARLA CADETE 785
---	------	------------	------------------

LAURA CANO / ALDA NIELING / ERICA CORDERO / LISSETTE ARREAGA	56.26	09/05.2009	ALCALA ABSOLUTO 684
--	-------	------------	---------------------

ALDA NIELING / MARTA USERO / AMANDA CALDERÓN / NURIA GALLACH	57.3	23-04-2009	PARLA JUVENIL 651
--	------	------------	-------------------

ALDA NIELING / MARTA USERO / MARIA RUBIO (SUAN) / VICTORIA MARTINES 619
58.31 18/04/2009 COSLADA JUVENIL

VICTORIA MARTÍNEZ / NOELIA PRIETOI / ELENA GALLARDO / DAVINIA D. VALLE 579
59.6 23-04-2009 PARLA ABSOLUTO

NIELING GOMIS / ELENA GALLARDO / MAITE ESPINOSA / M^a JOSE ESCOLAR 545
1.00.74 29-03-2009 FUENLABRADA ABSOLUTO

M^a JOSE ESCOLAR (50)CARMEN PARRA(46)LUISA RODRIGUEZ(52)PAQUI SIERRA(41) 364
1.07.73 20/06/2009 ORENSE VETERANA

PAQUI SIERRA / MARIA ISABEL COLLADO / MAITE ESPINOSA / M^a JOSE ESCOLAR 363
1.07.6 3-04-2009 PARLA VETERANA

CARMEN PARRA/ LUISA RODRIGUEZ/ DOLORES GARCIA/ MAITE ESPINOSA 355
1.07.92 13/06/2009 MAJADAHON VETERANA

CARMEN PARRA/ M^a LUISA OYONARTE / PAQUI SIERRA/ MARGARITA HERANCE
1.09.9 31/10/2009 FUENLABRADA VETERANA

4X200 M. LISOS

CAROLINA PACHECO / MARTA USERO / CECILIA GONZALEZ / ALDA NIELING
1.59.08 18-01-2009 ARGANDA 713
CATEGORIA W-60 ROSA ESQUERDO / ESTHER MARTÍNEZ / TERESA LIRAS / MARIA AREA
2.45.51 25/29-03-2009 ANCONA(ITALIA) RECORD ESPAÑA

4X300M. LISOS CADET

JULIA /ERICA CORDERO/LAURA CANO/ ISABEL MENDY
2.56.01 17/06/2009 LEGANES CADETE 929

4X400 M. LISOS

CAROLINA PACHECO/NOELIA PACHECO/M^a LUISA OYONARTE/AMANDA CALDERON 670
4.32.87 17/06/2009 LEGANES
NOELIA PACHECO / PATRICIA MARTÍNEZ / CRISTINA MARTÍNEZ / AMANDA CALDERÓN
4.44.57 18-04-2009 COSLADA 596
NOELIA PACHECO / AMANDA CALDERÓN / PATRICIA MARTÍNEZ / LUISA RODRÍGUEZ
4.56.26 28-03-2009 FUENLABRADA 527

PENTALON DE LANZAMIENTOS

							TOTAL
TERESA	LIRAS	30/07/2009	LAHTI (FIN)	21.13 / 7.57 / 21.63 / 18.02 / 7.36 541 /707/ 547/ 504/ 454 RECORD DE ESPAÑA			2.753

PRUEBAS COMBINADAS BENJAMIN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
LUCIA	FERNANDEZ	06/06/2009	POZUELO	10.8 (211)	2.54 (39)	5.56 (243)	493

PRUEBAS COMBINADAS ALEVIN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
LAURA	SANCHEZ	06/06/2009	POZUELO	9.2 (434)	3.82 (220)	6.43 (299)	1.000



www.lynzeparla.com

CLUB ATLETISMO LYNZE – PARLA

RANKING HOMBRES 2.008/2009

NOMBRE APELLIDO	MARCA	FECHA	LUGAR	CATEGORIA	PUNTOS
60 M. LISOS					
PEDRO PARADA	7.40	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	774
DAVID PÉREZ	7.42	31-01-2009	MÓDULO	SENIOR	765
JAIME ARAGÓN	7.48	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	648
RUBÉN LOSA	7.52	07-02-2009	MÓDULO	SENIOR	723
ALBERTO JIMÉNEZ	7.58	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	698
SERGIO VILLAFRANCA	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
RICARDO MARTÍNEZ	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
JULIO ARENAS	7.66	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	666
MARCOS GALÁN	7.72	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	642
ALVARO USERO	7.74	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	635
JESUS RAMIREZ	7.74	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	635
J. ANTONIO CIORRAGA	7.75	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	631
ANDRÉS PÉREZ	7.75	21-02-2009	MÓDULO	SENIOR	631
LEONARDO ALONSO	7.81	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	608
ALBERTO SERRANO	7.94	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	559
VICTOR SABER	8.19	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	471
ANAS OUADGHIKI	8.22	07-02-2009	MÓDULO	CADETE	461
ALEJANDRO BARQUILLA	8.25	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	451
ROBERTO ARIAS	8.4	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	403
MIGUEL BLASCO	8.74	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	305
JOSE LUIS EXPOSITO	9.15	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	204
ROBERTO ARIAS	9.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	215
JOSE LUIS EXPOSITO	9.40	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	152
AMIN KANDOUSSI	9.4	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	152
ANDREI DIACONESCU	9.4	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	152
JAVIER GARCÍA	9.4	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	152
MARIANO MUÑOZ	9.56	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	123
ROBERTO BENITO	9.75	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	93
VICTOR LÓPEZ	9.8	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	86
JAIME CAÑIZARES	9.9	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	72
JOEL AMADOR	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
MARCOS PARADA	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
ANGEL LUIS CARRIÓN	10.03	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	56
SERGIO LÓPEZ	10.0	03-10-2009	ALCORTÓN	ALEVÍN	48
RÚBEN PEREZ	10.3	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	29
ALBERTO OLIVAS	10.5	29-03-2009	ALCORTÓN	BENJAMÍN	14
CÉSAR MARTÍN	10.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	14
RUBEN PELAEZ	10.6	13-12-2008	ALUCHE	ALEVÍN	9
ERIK TRUJILLO	10.7	13/06/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	
IVÁN FERNÁNDEZ	11.06	25-04-09	ARANJUEZ	BENJAMÍN	
IGNACIO GONZALEZ	11.5	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	

50 M. LISOS

OSCAR ZANCA	11.6	19-04-2009	PARLA	INFANTIL	
100 M. LISOS					
JULIO ARENAS	11.60	17/05/2009	LEGANES	JUVENIL	697
PEDRO PARADA	11.60	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	697
JAIME ARAGÓN	11.72	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	664
ALBERTO JIMÉNEZ	11.73	29.03.2009	FUENLABRADA	SENIOR	660
RICARDO MARTINEZ	11.69	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	672
RICARDO MARTINEZ	11.56(+5.9)	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	708
ANDRÉS PÉREZ	11.73	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	661
RUBEN LOSA	11.85	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	629
ALBERTO SERRANO	11.7	19/04/096	PARLA	CADETE	669
MARCOS GALÁN	11.97	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	598
DAVID MONTALVO	12.04	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	580
SERGIO VILLAFRANCA	12.12	09/05.2009	ALCALA	PROMESA	559
ALVARO USERO	12.12	05/06/2009	MAJADAHOC	PROMESA	559
ALBERTO SERRANO	12.13	22/07.2009	LEGANÉS	CADETE	557
JOSE ANTONIO CIORRA	12.35	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	503
ALBERTO YERGA	12.43	09/05.2009	ALCALA	CADETE	485
DARIO PÉREZ	12.51	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	466
VICTOR SABER	12.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	468
ALEJANDRO BARQUILLA	12.52	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	464
GERARDO ASENSIO	12.8	19-04-2009	PARLA	CADETE	402
LEONARDO ALONSO	12.90	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	381
ROBERTO ARIAS	13.1	19-04-2009	PARLA	CADETE	341
ROBERTO ARIAS	13.37	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	291
GERARDO ASENSIO	13.40	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	285
JOEL CALDERÓN	13.1	29-03-2009	ALCORTA	CADETE	341
MIGUEL BLASCO	13.77	09/05.2009	ALCALA	VETERANO	223
OUSSAMA AL YAAKOUBI	13.95	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	195
RAUL CANO	14.09	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	
RANO 175					
JOSE LUIS EXPOSITO	14.14	20/06/2009	OURENSE	VETERANO	168

200 M. LISOS

PEDRO PARADA	23.14	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	793
JULIO ARENAS	23.31	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	772
DAVID PÉREZ	23.35	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	767
RICARDO MARTINEZ	23.88	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	704
ALBERTO JIMENEZ	23.91	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	701
DAVID MONTALVO	24.14	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	675
ANDRÉS PÉREZ	24.46	21/06/2009	COSLADA	SENIOR	639
JESUS RAMIREZ	24.67	04/07/2009	ALCORTA	JUNIOR	616
ALVARO USERO	24.70	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	612
MARCOS GALÁN	24.73	29-03-2009	CARTAGENA	PROMESA	609
SERGIO VILLAFRANCA	24.88	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	593
JOSE A. CIORRAGA	25.07	15-02-2009	MAJADAHONDA	PROMESA	602
JESUS RAMIREZ	25.24	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	583
SERGIO VILLAFRANCA	25.28	22-02-2009	ALCORTA	PROMESA	579
DAVID MONTALVO	25.71	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	533
ALEJANDRO BARQUILLA	25.86	15-02-2009	MAJADAHONDA	JUVENIL	518
HAMZA EL YOUSFI	26.16	22-02-2009	ALCORTA	JUVENIL	488
LEONARDO ALONSO	26.25	28/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	456
SAMUEL JARAMILLO	27.18	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	373
RAUL CANO	28.07	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	301
OUSSAMA EL YAAKOUBI	28.30	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	284
OTMANE FIKRY	30.56	22-02-2009	ALCORTA	JUVENIL	149
ANGEL ANCHEZ	30.65	20/06/2009	OURENSE	VETERANO	137
JOSE LUIS EXPÓSITO	31.93	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	83
ANGEL CANO	34.32	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	14

300 M. LISOS

JULIO ARENAS	35.81	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	862
DAVID MONTALVO	37.9	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	714
ALBERTO SERRANO	38.4	15.03-2009	LEGANÉS	CADETE	680
ALBERTO ALONSO	41.8	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	474
VICTOR SABER	42.53	15-02-2009	MAJADAHONDA	CADETE	442
JOEL CALDERÓN	42.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	431
ROBERTO ARIAS	43.5	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	385
ADEL BENYAKHLAF	44.7	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	327

400 M. LISOS

JULIO ARENAS	49.57	28/05/2009	FUENLABRA	JUVENIL	907
MINIMA CTO. ESPAÑA					
PEDRO PARADA	51.27	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	814
DAVID PÉREZ	52.66	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	742
DAVID MONTALVO	53.10	30/05/2009	MOSTOLES	JVENIL	720
DARIO PÉREZ	53.68	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	692
ANDRES PEREZ	54.11	27/06/2009	VILLALBA	PROMESA	671
MARCOS GALAN	55.24	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	617
DANIEL SANCHEZ BLAZ	56.22	28/05/2009	FUENLABRA	SENIOR	573
HAMZA EL YOUSFI	57.38	22-02-2009	ALCORTÓN	JUVENIL	549
LEONARDO ALONSO	56.06	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	580
DANIEL SÁNCHEZ	56.62	09/05/2009	ALCALA	SENIOR	555
ALEJANDRO BARQUILLA	58.23	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	512
ISIDORO LEÓN	58.68	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	493
SAMUEL JARAMILLO	1.01.33	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	368
ROBERTO BENITO	1.05.84	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	225
ANGEL SANCHEZ	1.08.5	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ÁNGEL CANO	1.14.06	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	54
FRANCISCO GIL	1.47.98	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

500 M.LISOS

MIGEL ÁNGEL DEL PRADO	1.28.43	25-04-2009	ARANJUEZ	INFANTIL
TEODOR DIACONESCU	1.24.9	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN
ROBERTO SÁNCHEZ	1.34.0	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL
AMIN DANDAOUSSI	1.40.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL
ROBERTO ARIAS	1.47.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL
VICTOR LÓPEZ	1.33.8	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN
SERGIO LOPEZ	1.37.7	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN
JAVIER GARCIA	1.39.0	03/10/2009	ALCORCON	ALEVÍN
CESAR MARTÍN	1.49.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN
RUBÉN PÉREZ	1.53.6	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN
MARCOS PARADA	1.53.9	19-04-2008	PARLA	ALEVÍN
ALBERTO OLIVAS	1.55.1	03-10-2009	ALCORTÓN	BENJAMÍN
IVÁN FERNÁNDEZ	2.01.03	25-04-2009	ARANJUEZ	BENJAMÍN
ERIK TRUJILLO	2.04.8	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN
IGNACIO GONZALEZ	2.10.5	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN
JAIME CAÑIZARES	2.36.1	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN

600 M. LISOS

ANAS OUADGHRI	1.28.29	22/03/2009	OVIEDO	CADETE	669
MINIMA CTO. ESPAÑA					
DAVID MONTALVO	1.28.8	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	653
ALBERTO SERRANO	1.32.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	543
MOUAD AKALAY	1.37.6	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	409
ALBERTO ALONSO	1.38.5	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	387
ADEL BENYAKHLAF	1.41.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	319

ADEL BENYAKLAF 1.41.5 19-04-2009 PARLA CADETE 319

1.000 M. LISOS

ULIO ARENAS	2.02.97	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	735
DARIO PÉREZ	2.04.2	30.11.2008	ALCOBENDAS	PROMESA	671
DAVID MONTALVO	2.04.22	09/05/2009	ALCALA	JUVENIL	671
DAVID MUÑOZ	2.04.82	15-02-2009	MAJADAHONDA	SENIOR	657
ESÚS BENQUERICH	2.07.16	18-07-2009	ARGANDA	JUVENIL	606
SIDORO LEÓN	2.12.06	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	506
SOTIRIOS MOUSANAS	2.16.6	30.11.2008	ALCOBENDAS	VETERANO	420
SAMUEL JARAMILLO	2.17.53	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	405
SOTIRIOS MOUTSANAS	2.19.80	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	366
ANDRÉS PÉREZ	2.21.4	19-04-2009	PARLA	SENIOR	339
SAMUEL JARAMILLO	2.22.1	19-04-2009	PARLA	VETERANO	329
OSSAMA EL YAAKOUBI	2.22.84	17/05/2009	LEGANES	JUNIOR	318
RAUL CANO	2.23.45	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	308
ANGEL LUIS CARRION	2.26.73	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	260
ROBERTO BENITO	2.27.8	03/06/2009	ALUCHE	VETERANO	
ANGEL SANCHEZ	2.35.81	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	149
DIONISIO MOLINA	2.41.5	19-04-2009	PARLA	VETERANO	95
MANUEL ALONSO	2.44.43	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	70
ÁNGEL CANO	2.44.73	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	69
ENRIQUE MORENO	3.07.46	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUQUE	3.11.44	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
ALFONSO HERNÁNDEZ	4.33.48	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

1.000 M. LISOS

ANAS OUADGHIRI	2.37.84	19/06/2009	RABAT	CADETE	724
----------------	---------	------------	-------	--------	-----

MINIMA CT. ESPAÑA

ANAS OUADGHIRI	2.41.42	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	663
----------------	---------	------------	----------	--------	-----

MINIMA CT. ESPAÑA

ADEL BENYAKHLAF	2.56.5	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	433
HAMZA EZ ZAHI	3.07.4	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	297
MOUAD AKALAY	3.11.0	30/05/2009	VILLALBA	ALEVÍN	257
ROBERTO SÁNCHEZ	3.15.52	22-02-2009	ALCORTÓN	CADETE	225
ALBERTO SÁNCHEZ	3.16.5	08-03-2009	POZUELO	CADETE	203
TEODOR DIACONESCU	3.18.0	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	189
VICTOR LÓPEZ	3.24.9	30/05/2009	VILLALBA	ALEVÍN	132
MIGUEL A. DEL PRADO	3.28.19	22-02-2009	ALCORTÓN	INFANTIL	115
SERGIO LÓPEZ	3.28.2	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	108
AMIN KANDOUSSI	3.35.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	63
JAVIER GARCÍA	3.43.5	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	29
CÉSAR MARTÍN	3.54.4	4-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	3
ERIK TRUJILLO	4.18.5	15-03-2009	LEGANÉS	BENJAMÍN	

1.500 M. LISOS

ISIDORO LEÓN	4.10.48	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	735
DAVID MUÑOZ	4.20.29	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	664
CARLOS MARTÍNEZ	4.33.15	22-02-2009	ALCORTÓN	JUVENIL	534
ISAMUEL MINGO	4.32.22	18-04-2009	COSLADA	JUNIOR	517
SAMUEL JARAMILLO	4.51.17	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	376
DAVID MONTALVO	4.53.52	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	340
RAUL CANO	4.56.92	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	315
OTHMANE FIKRY	4.59.54	22-02-2009	ALCORTÓN	JUVENIL	312
ANGEL LUIS CARRION	5.03.60	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	269
ROBERTO BENITO	5.04.36	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	
OUSAMA EL YAAKOUBI	5.10.49	04/07/2009	ALCORTÓN	JUNIOR	225
MANUEL ALONSO	5.24.92	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	144
ANGEL CANO	5.42.85	15-02-2009	MAJADAHONDA	VETERANO	75
ENRIQUE MORENO	6.08.47	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	11
JOSE LUQUE	6.29.30	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUIS SANZ	7.22.18	07-03-2009	C. VILLALBA	VETERANO	

3.000 M. LISOS

ISIDORO LEÓN	9.00.59	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	730
ANTONIO BARQUILLA	9.49.80	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	510
MOHAMMED AULAD	10.37.44	18/04/2009	COSLADA	JUNIOR	334
ALBERTO ALONSO	10.50.11	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	301
HAMZA EZ ZANI	11.04.91	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	255
MOUAD AKALAY	11.07.80	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	241
MANUEL ALONSO	11.44.49	25/29-03-2009	ANCONA(ITALIA)	VETERANO	149
ROBERTO BENITO	11.56.82	30/05/2009	MOSTOLES	VETERANO	123
ALEJANDRO GONZALEZ	12.17.20	22-02-2009	ALCORTA	JUVENIL	207
ENRIQUE MORENO	12.32.04	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	64
AMIN EL DANDOUSSI	13.03.55	22-02-2009	ALCORTA	CADETE	27
JOSE LUIS SANZ	15.28.47	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

5.000 M. LISOS

ISIDORO LEÓN	15.57.55	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	646
--------------	----------	------------	-------------	----------	-----

50 M. VALLAS (1.06)

MARCOS GALÁN	9.46	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	703
--------------	------	------------	--------	---------	-----

60 M. VALLAS (0.916)

ANAS OUADGHIRI	11.09	7-02-2009	MÓDULO	CADETE	
----------------	-------	-----------	--------	--------	--

100 M. VALLAS (0.91) CADE

ALBERTO ALONSO	16.89	17/06/2009	LEGANES	CADETE	
----------------	-------	------------	---------	--------	--

110 M. VALLAS (1.06)

MARCOS GALÁN	18.32	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	447
SERGIO VERDEJO	22.80	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	75

300 M. VALLAS CADETE

ALBERTO SERRANO	42.6	03-10-2009	ALCORTA	CADETE	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
ALBERTO SERRANO	43.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	
ALBERTO ALONSO	45.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	

400 M. VALLAS (0.916)

MARCOS GALÁN	57.03	08/07/2009	ALCORTA	PROMESA	813
DARIO PÉREZ	59.60	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	712
JESÚS BENQUERRICH	1.00.45	29-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	680
CRISTIÁN RAMOS	1.09.07	04/07/2009	ALCORTA	JUNIOR	397

400 M. VALLAS (0.84)

JULIO ARENAS	56.70	27/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
LEONARDO ALONSO	59.12	13/06/2009	MAJADAHONDA	JUVENIL	
ANGEL BERMEJO	1.09.64	09/05/05	ALCALA	VETERANO	

1.500 M. OBSTÁCULOS

ANASS OUADHAI	4.39.7	03/10/2009	ALCORTA	CADETE	
ALBERTO ALONSO	4.57.8	25/04/2009	FUENLABRADA	CADETE	
ADEL BENYAKLAF	5.08.8	25/04/2009	FUENLABRADA	ALEVÍN	

3000 M. OBSTÁCULOS

PEDRO LUIS MOLERO	10.25.03	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	675
FRANCISCO RAMOS	11.08.64	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	534

5 KM MARCHA

FELIX GALAN	27.11.51	28-29/03/2009	FUENLABRADA	VETERANO	609
ALBERTO ALONSO	30.16.28	18/04/2009	COSLADA	CADETE	448

LONGITUD

ALBERTO JIMÉNEZ	6.58	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	830
RUBÉN LOSA	6.52	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	817
ALEJANDRO BARQUILLA	5.77	23/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	664
SERGIO VILLAFRANCA	5.72	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	654
LEONARDO ALONSO	5.34	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL	577
VICTOR SABER	4.92	19-04-2009	PARLA	CADETE	492
ANGEL BERMEJO	4.86	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ROBERTO ARIAS	4.57	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	423
JOEL CALDERÓN	4.47	19-04-2009	PARLA	CADETE	403
MOUAD AKALAY	4.46	21/06/2009	VILLALBA	CADETE	401
ROBERTO ARIAS	4.44	19-04-2009	PARLA	CADETE	397
GERARDO ASENSIO	4.30	19-04-2009	PARLA	CADETE	369
SAMUEL JARAMILLO	4.10	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	330
AMIN KANDOUSSI	4.03	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	316
JAVIER GARCIA	3.78	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	267
VICTOR LÓPEZ	3.55	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN	222
SERGIO LÓPEZ	3.54	28/05/2009	FUENLABRA	ALEVÍN	220
ÓSCAR ZANCA	3.45	19-04-2009	PARLA	INFANTIL	202
ALBERTO OLIVA	2.95	25-04-2009	ARANJUEZ	BENAJAMÍN	105
CÉSAR MARTÍN	2.91	28/05/2009	FUENLABRADA	BENJAMÍN	98
RUBEN PELAEZ	2.80	25/04/2009	FUENLABRADA	ALEVÍN	77
IGNACIO GONZALEZ	1.86	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	

TRIPLE

RUBÉN LOSA	14.31	28-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	866
ALVARO USERO	12.61	28-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	646
DAVID MONTALVO	11.70	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	592
ÁNGEL BERMEJO	11.57	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	579
LEONARDO ALONSO	10.98	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	518
ANASS OUADAHIRI	10.45	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	464

ALTURA

JAIME ARAGÓN	1.78	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	656
DAVID PÉREZ	1.70	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	580
LEONARDO ALONSO	1.57	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	459
JOEL CALDERÓN	1.57	29-03-2009	ALCORTÓN	CADETE	459
CÉSAR MARTÍN	1.48	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	376
MIGUEL BLASCO	1.44	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	339
ALBERTO ALONSO	1.34	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	248
SERGIO LÓPEZ	1.25	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	166
MANUEL SILERO	1.19	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	112
VICTOR LÓPEZ	1.05	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	
CESÁR MARTÍN	1.05	04-04-2009	ALCORTÓN	BENJAMÍN	

PERTIGA

ÁNGEL BERMEJO	2.80	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	352
FRANCISCO RAMOS	2.60	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	298

PESO (7.260 KG)

DANIEL SÁNCHEZ	10.97	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	579
CESAR MARTÍN	10.39	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	545
JAIME ARAGÓN	9.82	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	511
EMILIO GONZALÉZ	9.58	29-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	497
ALVARO MADROÑAL	7.21	08/07/2009	ALCORTÓN	PROMESA	356

PESO (6 KG)

JOSE LUIS EXPÓSITO	7.77	7-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	
RAFAEL MICO	8.02	13/06/2009	MAJADAHON	VETERANO	

PESO (5 KG)

DAVID MONTALVO	9.23	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL
LEONARDO ALONSO	8.19	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL

PESO (4 KG)

LEONARDO ALONSO	9.55	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL
ALBERTO SERRANO	8.06	21.06/2009	VILLALBA	CADETE
ROBERTO BAUTISTA	7.47	08/07/2009	ALCORCON	CADETE
JULIO ARENAS	7.11	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL

PESO

FRANCISCO GIL	6.49	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO
JOSE LUIS EXPÓSITO	7.61	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO

PESO (2 KG)

JAVIER GARCÍA	6.87	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVÍN
MARCOS PARADA	6.05	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVÍN
TEODOR DIACONESCU	5.77	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVÍN
ERIK TRUJILLO	5.30	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN
CÉSAR MARTÍN	4.77	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN
IGNACIO GONZALEZ	3.80	28-03-2009	ALUCHE	ALEVÍN

MARTILLO (7.260 KG)

DANIEL SÁNCHEZ	50.88	13-12-2008	TAJAMAR	SENIOR	721
MANUEL SILLERO	26.43	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	341
CÉSAR MARTÍN	18.95	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	226

MARTILLO PESADO

CÉSAR MARTÍN	7.24	03/10/2009	HUESCA	VETERANO
--------------	------	------------	--------	----------

DISCO (2 KG.)

DANIEL SÁNCHEZ	30.78	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	502
ALBERTO JIMENEZ	27.98	28/06/2009	VILLALBA	SENIOR	450
CÉSAR MARTÍN	25.54	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	405
RAFAEL MICÓ	19.17	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	286

DISCO 1.5 KG

JOSE LUIS EXPOSITO	23.35	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO
MIGUEL BLASCO	28.18	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO
PEDRO MOLERO	27.93	20/06/2009	ORENSE	VETERANO
JOSE LUIS EXPOSITO	20.91	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

JABALINA (800 Gr)

ALBERTO GARCÍA	36.64	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	451
ANDRES PEREZ	34.30	28/05/2009	FUENLABRADA	PROMESA	418
MOHAMED AULAD	33.22	28-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	402
MARCOS GALÁN	33.21	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	402
CÉSAR MARTÍN	33.17	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	402
ALBERTO JIMENEZ	30.96	28/05/2009	FUENLABR	SENIOR	370
ANDRES PEREZ	27.21	09/05/2009	ALCALA	PROMESA	317
DARIO PEREZ	27.00	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	314
ALVARO MADROÑAL	26.34	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	304
ALBERTO GARCIA	19.69	31/10/2009	FUENLABR	VETERANO	

JABALINA (700) JUVE

DAVID MONTALVO	22.79	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL
UTHAMANE FIKRY	15.78	17/06/2009	LEGANES	JUVENIL
JOSE LUIS EXPOSITO	23.51	04/07/2009	VITORIA	VETERANO
RAFAEL MICO	19.17	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

JABALINA (600 CA

ALBERTO ALONSO	19.05	16/05/2009	ARGANADA	CADETE
MIGUEL ÁNGEL KANDOUSI	17.15	25/04/2009	FUENLABR	CADETE
ROBERTO ARIAS	21.56	17/06/2009	LEGANES	CADETE

4X60 M. LISOS

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / MARCOS PARADA / RUBEN PELAEZ

36.8 30/05/2009 VILLALBA ALEVIN

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / SERGIO LÓPEZ / JAVIER GARCÍA

38.8 19-04-2009 PARLA ALEVIN

RUBÉN PÉREZ / MARCOS PARADA / IGNACIO GONZALEZ / JOEL AMADOR

42.5 19-04-2009 PARLA BENJAMIN

ALBERTO OLIVA / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES

42.8 30/05/2009 VILLALBA BENJAMIN

ALBERTO OLIVAS / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES

44.5 19-04-2009 PARLA

4X100 M. LISOS

MARCOS GALÁN / PEDRO PARADA / J. ANTONIO CIORRAGA / ANDRÉS PÉREZ

44.81 22-07-2009 LEGANÉS ABSOLUTO 762

DAVID PÉREZ / ALBERTO JIMÉNEZ / MARCOS GALÁN / RUBÉN LOSA

45.1 19-04-2009 PARLA ABSOLUTO 745

SERGIO VILLAFRANCA/RICARDO MARTINEZ/JESUS RAMIREZ/ALEJANDRO BARQUILLA

46.40 18/4/2009 COSLADA ABSOLUTO 669

JULIO ARENAS / LEONARDO ALONSO / ALEJANDRO BARQUILLA / DAVID MONTALVO

46.45 09/05.2009 ALCALA JUVENIL 666

ALVARO MADROÑAL/ ANTONIO CIORRAGA/ MARCOS GALAN/ ALVARO USERO

47.16 08/07/2009 ALCORCON PROMESA 626

SERGIO VILLAFRANCA / ALVARO USERO / JESÚS RAMIREZ / ALEJANDRO BARQUILLA

47.47 29-03-2009 FUENLABRADA ABSOLUTO 610

JESUS RAMIREZ / LEONARDO ALONSO / DAVID MONTALVO /ALEJANDRO BARQUILLA

47.58 04/07/2009 ALCORCON JUNIOR-JUVENIL 604

ALBERTO SERRANO / JOEL CALDERÓN / ALBERTO ALONSO / VICTOR SABER

50.4 19-04-2009 PARLA CADETE 461

ROBERTO BENITO/SAMUEL JARAMILLO/JOSE LUIS EZPOSITO/MANUEL SILLERO

DESCALIFICADO 20/06/2009 ORENSE VETERANO

ROBERTO BENITO/ SAMUEL JARAMILLO/ RAUL CANO / ANGEL LUIS CARRIÓN

58.39 13/06/2009 MAJADAHONDA VETERANO 162

ALEJANDRO BARQUILLA/ LEONARDO ALONSO/ DAVID MONTALVO

DESCALIFICADO 08/07/2009 ALCORCON JUVENIL

ANGEL BERMEJO/JOSE LUIS EXPOSITO/ALBERTO GARCIA/ANGEL SANCHEZ

59.4 FUENLABRADA 31/10/2.009 VETERANO

4X200 M. LISOS

JOSE CIORRAGA/RUBEN LOSA/ALBERTO JIMÉNEZ/JESÚS BENQUERICH

1.37.83

18-01-2009

ARGANDA

664

4X400 M. LISOS

ALVARO USERO / DAVID PÉREZ / JULIO ARENAS / PEDRO PARADA

3.27.20

17/05/2009 LEGANES

788

ALVARO USERO / DARIO PÉREZ / LEONARDO ALONSO / PEDRO LUIS MOLERO

3.35.79

18-04-2009 COSLADA

680

LEONARDO ALONSO / ALVARO USERO / CARLOS MARTÍNEZ / JESUS BENQUERRICH

3.49.89

28-03-2009 FUENLABRADA

520

MANUEL ALONSO (73) /ANGEL CANO(71) /ANGEL BERMEJO (54) /ANGEL SANCHEZ

4.51.23

20/06/2009

ORENSE

VETERANO

69

4 X 60 MIXTOS

SERGIO LOPEZ/RUTH PEÑA/TEODOR/ 39.0 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

MARICELA RUBEN PELAEZ/ANDREA 42.3 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

PENTATHLON DE LANZAMIENTOS

								TOTAL
CESAR	MARTIN	03/10/2009	HUESCA	18.95 - 10.39 - 23.15 - 33.17 - 7.27 176 - 509 - 332 - 364 - 309				1.690 puntos
ANGEL	BERMEJO	03/10/2009	HUESCA	16.01 - 7.89 - 25.74- 31.65 - 7.43 171 - 428 - 381 - 449 - 355				1.784 puntos
JOSE LUIS	EXPOSITO	03/10/2009	HUESCA	15.87 - 7.90 - 21.23 - 27.73 - 5.60 202 - 489 - 335 - 427 - 273				1.726 puntos

PRUEBAS COMBINADAS ALEVÍN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
JAVIER	GARCIA	06/06/2009	POZUELO	9.7 (129)	3.40(116)	6.13 (256)	501
MARCOS	PARADA	06/06/2009	POZUELO	10.5 (35)	2.78 (42)	5.55 (223)	300



BALANCE ECONÒMICO AÑO 2.009

474

CLUB ATLETISMO LYNZE PARLA

BALANCE ECONÓMICO AÑO 2.009

DEL 1 DE ENERO DE 2.009 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2.009

INGRESOS

SALDO ANTERIOR A 31 DE DICIEMBRE DE 2.008	17.565,36
CUOTAS ANUALES ATLETAS	15.052,00
INSCRIPCION NUEVOS SOCIOS	476,00
APORTACION 1 LICENCIA TERRITORIAL ENTRENADOR	20,00
TOTAL CUOTAS ANUALES SOCIOS	15.548,00
CONVENIO AYUNTAMIENTO DE PARLA AÑO 2.008	18.000,00
SUBVENCIÓN COMUNIDAD DE MADRID ACTIVIDADES, CAMPEONATOS DE MADRID, DE ESPAÑA DE EUROPA Y DEL MUNDO	6.172,50
PREMIO FEDERACIÓN MADRILEÑA ATLETISMO CTO. MADRID CROSS 3º PUESTO POR EQUIPOS	2.500,00
SUBVENCIÓN R.F.E.A. CTO. ESPAÑA ABSOLUTO A. LIBRE	TENERIFE 40,07
SUBVENCIÓN R.F.E.A. CTO.ESPAÑA CROSS CLUBES 11º PUESTO CADETE	CACERES 289,10
SUBVENCIÓN R.F.E.A. CTO. JUVENIL A. LIBRE PUESTO 3º INDIVIDUAL	MOTRIL 165,02
TOTAL SUBVENCIÓN REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO	494,19
DERECHOS DE FORMACIÓN ATLETA JUNIOR	625,00
DEVOLUCIÓN BAREMOS Y PREMIOS	168,00
SUBVENCIÓN TRANSPORTE CROSS	350,00
PUBLICIDAD OCSA RENT A CAR	0,00
PUBLICIDAD AUTO ESCUELA LAS VEGAS MOCHILAS	0,00
PUBLICIDAD CARTELES	1.440,00
TOTAL PUBLICIDAD	1.440,00
LOTERÍAS Y RIFAS	3.450,00
APORTACION CTO. ESPAÑA CROSS CLUBS – CACERES	1.372,70
APORTACIÓN CTO. ESPAÑA CROSS VETERANOS INDIVIDUAL- ALBACETE	1.335,00
APORTACION CTO. ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA – ZARAGOZA	765
APORTACIÓN CTO. ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE – EL PRAT- ABRCELONA	816,00
APORTACIÓN CTO. ESPAÑA JUVENIL AIRE LIBRE - CALVIA- MALLORCA	141,78
APORTACION CTO. ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE – CORDOBA	255,00
APORTACION CTO. ESPAÑA MARCHA EN RUTA – MURCIA	83
APORTACION CTO. ESPAÑA VETERANOS INDIVIDUAL A. LIBRE VITORIA	1.531,55
APORTACION CTO. ESPAÑA VETERANOSCLUBS AIRE LIBRE – ORENSE	340,00
TOTAL APORTACIONES CAMPEONATOS DE ESPAÑA	6.640,03
APORTACIÓN VETERANOS CAMPEONATOS DE EUROPA Y DEL MUNDO	2.657,80
APORTACIONES ATLETAS PARA EQUIPACIONES (MOCHILAS)	20,00
APORTACIONES FIESTA FIN DE TEMPORADA “PARRILLADA”	400,00
PREMIOS EQUIPO MILLA DE PARLA AÑO 2.008	150,00
TOTAL INGRESOS	76.180,88