

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 81/2015

Madrid, 10 de noviembre de 2015

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



### I JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA 2015/2016

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de PROTAMA (excepto lanzamientos), en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

Se permite la asistencia a los entrenadores interesados que no hayan sido convocados.

- DÍA:** Sábado, 21 de noviembre de 2015.
- LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas
- HORARIO :** 11.00 h a 13.30 h jornada técnica  
14.00 h a 16.00 h Comida en Restaurante Il Punto (Bulevar Salvador Allende, 10 de Alcobendas) coste de la comida 10 € por persona que se abonará el día de la jornada técnica
- RESPONSABLES DE LA JORNADA:** Isidro Arranz Juanilla, Román Martín Zoilo, Jorge Lozano Iglesias, Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Trejo Carmona, Miguel González García, José Luis Calvo Jaímez, Angeles Guerra Hurtado
- ADJUNTOS:** Julio Rifaterra Ferrer, Juan Carlos Barrero Rueda, Vicente Capitán Peña, Jesús Ballesteros Huerta, Javier Ramírez de Arellano Torrico, Miguel Angel García Quintana, Miguel Angel García Guerrero, Justo Viera Ortega

### ATLETAS CONVOCADOS:

#### VELOCIDAD

#### **PROTAMA**

ATERIDO BERNAL, FRANCISCO	2002	LYNZE PARLA	ARACELI PALOMA GARCIA
DEL OLMO LOPEZ, LORENA	2000	AD MARATHON	GERMAN TEJADA
EKOBO MASANA , AITOR	1997	AT FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ
FERNANDEZ CALLEJA, ANDRES	1999	AD MARATHON	JOSÉ LUIS CALVO
FERNÁNDEZ VALLE, LUCÍA	1997	CD GREDOS S. DIEGO	GORETTI DIAZ
GARCIA GARCÍA , PAULA	1998	AD MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCÍA

OCAÑA DE LA FUENTE, JAVIER	1997	SCORPIO	ALICIA MARTIN BERLANAS
OLIVA GONZÁLEZ, JORGE	1999	AT. FUENLABRADA	INÉS JIMENEZ PEREZ
PLAZA WENTZALU, CELIA	2001	M. ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN
ROSEGIE NCOGO, TAMARA	1998	AD MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCÍA
SAEZ NAVARRO, IGNACIO	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ
SAGAZ SPOTTORNO, IÑIGO	1997	AD MARATHON	SARA MORENO CUESTA
SERRANO FUENTES, JESÚS	1997	CD GREDOS S. DIEGO	VICTOR CALVO
TEJEDOR PARDIÑAS, ELISA	1998	AD MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCÍA
TEJERA ESCADÓN, CARLOS	2000	CD GREDOS S. DIEGO	
TRIGO TIREZ, JORGE	1999	AT FUENLABRADA	INÉS JIMENEZ PEREZ
WRUSZAK WRUSZAK, ALEKSANDRA	2002	MARATÓN ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
ZOLAWO KISANA, ELIEZER	2001	LYNZE PARLA	ARECELI PALOMA GRACÍA

### INVITADOS

PRIETO ALCAIDE, CLAUDIA	2000	COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
EYY CUBACUBA, NATALIA	1998	A.D. SPRINT	JESUS ALVAREZ OZCARIZ

### VALLAS

#### PROTAMA

ABAD ESCRIBANO, LIDIA	1997	AD SPRINT	JESÚS ALVAREZ OZCARIZ
ALONSO MENDOZA, LUCIA	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
ANGULO PLAZA, MARINA	2001	AT.COLMENAR VIEJO	M <sup>a</sup> DOLORES ROBLES MINGUEZ
COVARRUBIAS FERNÁNDEZ, MARINA	2001	AT. FUENLABRADA	INÉS JIMÉNEZ PÉREZ
GARCÍA NARROS, JULIA	1999	AD MARATHON	JESÚS BALLESTEROS HUERTA
GARCÍA SÁNCHEZ, CARLA	2001	AT. ALCORCÓN	SANTIAGO DIEZ RODRÍGUEZ
MAKOLY QUIRÓS, NEREZ	1999	CD GRESO S. DIEGO	JORGE LOZANO IGLESIAS
MARTÍNEZ LEZÓN, LEILA	2000	EA MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MATESANZ ESTEBARANZ, LUCÍA	2002	CAP ALCOBENDAS	
MORENO FERNÁNDEZ, IGNACIO	1997	AD MARATHON	JESÚS ALVAREZ OZCARIZ
PÉREZ GÓMEZ, PAULA	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTÍN
PÉREZ OROZCO, AARON	2001	M. ARGANDA	FCO. JAVIER MARTÍN GIL
REVUELTA MATEOS, PABLO	2002	G. OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
REVUELTA MATEOS, SARA	1999	G. OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
ROMERO GONZÁLEZ, PABLO	1998	AD MARATHON	MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA
ROMERO RODRÍGUEZ, MARÍA	1999	AT. FUENLABRADA	INÉS JIMÉNEZ PÉREZ
RUIZ GRACÍA, DANIEL	2000	AA MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LÓPEZ
SÁNCHEZ GUERRA, CARMEN	1997	AT ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
SORIA GONZÁLEZ, PAULA	1998	M. ARGANDA	FCO. JAVIER MARTIN GIL
TARANCO RUIZ, MARTIN	1999	AA MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LÓPEZ

### SALTO ALTURA

#### PROTAMA

AGUNDO BARRIO , ANA	2000	G. OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
ALAMAN HERNANDO, SONIA	1998	A.D.MARATHON	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
BURGOS DIAZ , DAVID	1999	A.A.MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
CORBACHO SANTOS, ALVARO	1999	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRÍGUEZ LOBO
GIL SERRANO, IRENE	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN
LILLO PEREZ, JULIA	2002	A.D.MARATHON	JESÚS BALLESTEROS HUERTA
OCON GARAY, AINHOA	1997	AD MARATHON	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
PEREZ SPRATT, ELIOT DENNIS	1997	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRÍGUEZ LOBO
TOBARRA LEAL, PEDRO	2000	ATLETISMO ALCORCON	JUAN DE LA CRUZ TORRES

### INVITADOS

DIAZ RODRIGUEZ, ANGEL	2000	E.A.MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
EL ABDELLAOUI SOUSSI, MOHAMED	1998	CAP ALCOBENDAS	DANIEL BARROSO
FOLGADO MUÑOZ, DIEGO	2000	U.A.COSLADA	CARLOS CRESPO GARCÍA
GARCIA RIOS, DIEGO	2002	A.D.SPRINT	JAVIER RAMIREZ DE ARELLANO
MOLINA LOPEZ-NEGRETE, SOPHIA I.	1999	A.A.MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO
STAMPA AMOROS, MIGUEL	2001	AT.POZUELO	
VILLACORTA PEREZ, JORGE	1997	A.A.MORATALAZ	RAFAEL PAJARÓN

### LONGITUD Y TRIPLE

#### PROTAMA

ARROYO RAMIREZ, JORGE	1999	AD MARATHON	JUAN C. ALVAREZ ORTIZ
BERROZPE ARIAS, GUILLERMO	1998	AT. ALCORCON	MYRIAM CLARISA ALCAIRE
LEZCANO RUBIO, PAULA	2000	EA MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MONTALVILLO SAYABERA, JAIME	2001	AD MARATHON	MIGUEL A. GARCIA QUINTANA
PRIETO ALCAIDE, CLAUDIA	2000	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
RODRIGUEZ LALANDA, JULIAN	1997	A.T ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN
SAEZ NAVARRO, IGNACIO	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
SEVILLA IZQUIERDO, FERNANDO	2000	AD MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
GOYACHE PALOMINO, JAVIER	1997	AD MARATHON	RAUL CERA CUBO

#### INVITADOS

LABAJO HURTADO, RAUL	1998	AD MARATHON	MIGUEL A. MARTINEZ LANGA
MARTIN BLANCO, DAVID	2000	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
MARTINEZ LEZON, LEILA	2000	EA MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MEDINA FERNANDEZ, LAURA	2000	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
ONTIVEROS CARRASCO, LUCIA	1998	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS

### PÉRTIGA

#### PROTAMA

BERBEL MARTINEZ, ALEJANDRO	2000	A.A VALDEMORO	JUSTO VIEIRA ORTEGA
CARRASCO GARCIA, ANA	2001	C.D GREDOS S. DIEGO	ANGEL SAINZ BEVIDE
GARCÍA LANDEIRA, ANA	2000	C.D GREDOS S. DIEGO	LUIS. F. MORO
MONTALVILLO SAYABERA, ALVARO	2000	A.D MARATHON	JUSTO VIEIRA ORTEGA
SAN JOSÉ LOPEZ, ANDREA	1997	A.D MARATHON	ROMÁN MARTÍN ZOILO

#### INVITADOS

FERNANDEZ CASCALES, JAVIER	2000	ATL. ALCORCÓN	JUSTO VIEIRA ORTEGA
REGALÓN NIETO, CRISTINA	1997	C.D GREDOS S. DIEGO	ANGEL SAINZ BEVIDE
RZHAKSYNSKA, VIOLETA	1997	ATL. ALCORCÓN	ROMÁN MARTÍN ZOILO

## **MEDIO FONDO Y FONDO**

### **PROTAMA**

BERMÚDEZ FEITO, ALICIA	1997	AD MARATHON	IGNACIO TREJO CARMONA
CAMPOS MORENO, ANA PATRICIA	1999	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
CAMPOS MORENO, M <sup>a</sup> NIEVES	2001	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
CASTELLANOS VAQUERO, MARIA	1998	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
COSTA AGUDO, MIRIAM	1997	PLAYAS DE CASTELLON	JUAN JOSE GOMEZ LIAÑO
DE BLAS CRISTOBAL, DAVID	1997	TRACK C. ROAD TEAM	JOSÉ LUIS CASADO ULLAN
EGEA LOPEZ, LEO	2000	COLMENAR VIEJO	JOSE LUIS PIÑAS
FAJARDO STRNAD, ROBERTO	2000	AT. COLLADO VILLALBA	PEDRO L. MORENO RODRIGUEZ
FERNÁNDEZ CARNAL, OLGA	2000	CD COLEGIO BASE	JESÚS BALLESTEROS HUERTA
G <sup>a</sup> DE LA ROSA CUADRADO, PATRICIA	1999	AD MARATHON	JESÚS BALLESTEROS HUERTA
GALIAN GONZALEZ, IZAN	2000	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
GARATE MUÑOZ, RUTH	1999	AT FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA
GARCÍA LÓPEZ, PEDRO	1997	FC BARCELONA	EUGENIO BARRIOS G <sup>a</sup> MIGUEL
GASQUE PONTE, MARÍA	2000	CD COLEGIO BASE	JAVIER RAMIRES DE ARELLANO
GONZALEZ CUEVAS, MARIA	2001	ATMO. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ
LÓPEZ MARTÍN, ALEJANDRO	2000	M. ARANJUEZ	ANTONIO GÓMEZ TORRES
MARCHANTE MARTÍNEZ, LIA M <sup>a</sup>	1997	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
MARTÍNEZ POZA, LAURA	2001	AA VALDEMORO GO FIT	JOSÉ ESPAÑA COMENDADOR
MEJÍA HINAREJOS, DIEGO	2000	AD MARATHON	GERMAN TEJADA MASET
MENDOZA JIMÉNEZ, RODRIGO	1998	ARDILLAS ESCORIAL	FERNANDO ROMAN JIMENEZ
MERINO PEÑALVER, PAULA	1999	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
PARRA LAFUENTE, ADRIAN	1999	EA MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
PEÑA GUILLÉN, CELIA	2000	AD MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
PEÑA GUILLEN, RUTH	1998	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
PEREZ CAMINO, JOSE IGNACIO	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO
PÉREZ ZURDO, PABLO	2000	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
PRIEGO MONTERO, LAURA	1998	AT. ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
RODRÍGUEZ MONTERO, LUCIA	1998	PLAYAS CASTELLÓN	LUIS MIGUEL MARTIN BERLANAS
RUIZ LÓPEZ, ALBERTO	2001	IN. CONCEP. S. LORENZO	ALEJANDRO GLEZ. DE MIGUEL
SANCHEZ-VALLADARES GARCIA, PABLO	1997	PAMPLONA ATLETICO	ARTURO MARTIN TAGARRO
VALDEON ARES, JULIA	2000	G. OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
VILLAVERDE CRISTOBAL, ALBERTO	2002	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
VILLAVERDE CRISTOBAL, PEDRO	2001	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES

## **COMBINADAS**

### **PROTAMA**

ALONSO MENDOZA, LUCIA	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
LABAJO HURTADO, RAUL	1998	AD.MARATHON	MIGUEL ANGEL MARTINEZ
LINAJE GRACIA, JUAN	1998	U.DE BURGOS	MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA
MATESANZ ESTEBARANZ, GUILLERMO	1997	CAP ALCOBENDAS	PABLO GONZÁLEZ FRUTOS
PAJARON GONZALEZ, ADRIAN	2000	AA MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
ROMERO GONZALEZ, PABLO	1998	AD.MARATHON	MIGUEL GONZÁLEZ GARCÍA
SERRANO, DANIEL	1999	CD GREDOS S. DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL

### **INVITADOS**

BENGOA PINEDA, JORGE	2002	AD.SPRINT	
GUILLEN LOPEZ, M <sup>a</sup> . CARMEN	2000	CD GREDOS S DIEGO	
IGLESIAS MARTIN, JUAN	2000	EA MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MARTIN FORNES, LAURA	2002	AD.SPRINT	

MARTINEZ TABARA, CLAUDIA	2001	AD.SPRINT	JAVIER RAMIREZ DE ARELLANO
RODRIGUEZ SANZ, PAULA	2003	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
SAEZ NAVARRO, IGNACIO	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
SNAIDER PINTOS, AZUL	2002	CD COLEGIO BASE	
TABARES MORENO, BERKET ESTHER	2001	AT COLMENAR VIEJO	M <sup>ª</sup> ISABEL ROBLES MINGUEZ
VARELA RAMIREZ, MANUEL	2002	EA MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
VILLARROEL OLZA, JUNE	2001	AD.SPRINT	JAVIER RAMIREZ DE ARELLANO

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

V<sup>º</sup>.B<sup>º</sup>. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente



## DÓNDE Y CUÁNDO

- ♦ Lunes 23 de noviembre de 2015
- ♦ De 19:00 h a 21:00 h
- ♦ En el Salón de Actos
- ♦ Polideportivo José Ca-  
ballero de Alcobendas



Carretera de Barajas, Km 1.400

**PMD** Programa Municipal de Deportes



**DESARROLLO DE COMPETENCIAS  
EMOCIONALES PARA EL  
ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN**



## INSCRIPCIÓN

Coordinación Técnica  
Patronato Municipal de Deportes  
[ilapiente@aytoalcobendas.org](mailto:ilapiente@aytoalcobendas.org)

**Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS**

**JORNADA DE  
COACHING DEPORTIVO  
PARA PADRES/MADRES  
& ENTRENADORES**



Lunes 23 noviembre 2015

19:00 h a 21:00 h

**COACHING y Psicología del  
deporte**