



www.lynzeparla.com

## CLUB ATLETISMO LYNZE – PARLA

### RANKING HOMBRES 2.008/2009

NOMBRE APELLIDO	MARCA	FECHA	LUGAR	CATEGORIA	PUNTOS
<b>60 M. LISOS</b>					
PEDRO PARADA	7.40	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	774
DAVID PÉREZ	7.42	31-01-2009	MÓDULO	SENIOR	765
JAIME ARAGÓN	7.48	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	648
RUBÉN LOSA	7.52	07-02-2009	MÓDULO	SENIOR	723
ALBERTO JIMÉNEZ	7.58	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	698
SERGIO VILAFRANCA	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
RICARDO MARTÍNEZ	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
JULIO ARENAS	7.66	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	666
MARCOS GALÁN	7.72	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	642
ALVARO USERO	7.74	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	635
JESUS RAMIREZ	7.74	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	635
J. ANTONIO CIORRAGA	7.75	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	631
ANDRÉS PÉREZ	7.75	21-02-2009	MÓDULO	SENIOR	631
LEONARDO ALONSO	7.81	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	608
ALBERTO SERRANO	7.94	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	559
VICTOR SABER	8.19	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	471
ANAS OUADGHKI	8.22	07-02-2009	MÓDULO	CADETE	461
ALEJANDRO BARQUILLA	8.25	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	451
ROBERTO ARIAS	8.4	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	403
MIGUEL BLASCO	8.74	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	305
JOSE LUIS EXPOSITO	9.15	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	204
ROBERTO ARIAS	9.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	215
JOSE LUIS EXPOSITO	9.40	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	152
AMIN KANDOUSSI	9.4	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	152
ANDREI DIACONESCU	9.4	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	152
JAVIER GARCÍA	9.4	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	152
MARIANO MUÑOZ	9.56	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	123
ROBERTO BENITO	9.75	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	93
VICTOR LÓPEZ	9.8	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	86
JAIME CAÑIZARES	9.9	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	72
JOEL AMADOR	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
MARCOS PARADA	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
ANGEL LUIS CARRIÓN	10.03	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	56
SERGIO LÓPEZ	10.0	03-10-2009	ALCORCÓN	ALEVÍN	48
RÚBEN PEREZ	10.3	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	29
ALBERTO OLIVAS	10.5	29-03-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	14
CÉSAR MARTÍN	10.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	14
RUBEN PELAEZ	10.6	13-12-2008	ALUCHE	ALEVÍN	9
ERIK TRUJILLO	10.7	13/06/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	
IVÁN FERNÁNDEZ	11.06	25-04-09	ARANJUEZ	BENJAMÍN	
IGNACIO GONZALEZ	11.5	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	

**80 M. LISOS**

ÓSCAR ZANCA 11.6 19-04-2009 PARLA INFANTIL

**100 M. LISOS**

---

JULIO ARENAS	11.60	17/05/2009	LEGANES	JUVENIL	697
PEDRO PARADA	11.60	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	697
JAIME ARAGÓN	11.72	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	664
ALBERTO JIMÉNEZ	11.73	29.03.2009	FUENLABRADA	SENIOR	660
RICARDO MARTINEZ	11.69	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	672
RICARDO MARTINEZ	11.56(+5.9)	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	708
ANDRÉS PÉREZ	11.73	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	661
RUBEN LOSA	11.85	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	629
ALBERTO SERRANO	11.7	19/04/096	PARLA	CADETE	669
MARCOS GALÁN	11.97	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	598
DAVID MONTALVO	12.04	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	580
SERGIO VILLAFRANCA	12.12	09/05.2009	ALCALA	PROMESA	559
ALVARO USERO	12.12	05/06/2009	MAJADAHONDA	PROMESA	559
ALBERTO SERRANO	12.13	22/07.2009	LEGANÉS	CADETE	557
JOSE ANTONIO CIORRA	12.35	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	503
ALBERTO YERGA	12.43	09/05.2009	ALCALA	CADETE	485
DARIO PÉREZ	12.51	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	466
VICTOR SABER	12.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	468
ALEJANDRO BARQUILLA	12.52	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	464
GERARDO ASENSIO	12.8	19-04-2009	PARLA	CADETE	402
LEONARDO ALONSO	12.90	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	381
ROBERTO ARIAS	13.1	19-04-2009	PARLA	CADETE	341
ROBERTO ARIAS	13.37	28/05/2009	FUENLABRA	CADETE	291
GERARDO ASENSIO	13.40	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	285
JOEL CALDERÓN	13.1	29-03-2009	ALCORCÓN	CADETE	341
MIGUEL BLASCO	13.77	09/05.2009	ALCALA	VETERANO	223
OUSSAMA AL YAAKOUBI	13.95	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	195
RAUL CANO	14.09	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	175
JOSE LUIS EXPOSITO	14.14	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	168

**200 M. LISOS**

---

PEDRO PARADA	23.14	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	793
JULIO ARENAS	23.31	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	772
DAVID PÉREZ	23.35	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	767
RICARDO MARTINEZ	23.88	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	704
ALBERTO JIMENEZ	23.91	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	701
DAVID MONTALVO	24.14	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	675
ANDRÉS PÉREZ	24.46	21/06/2009	COSLADA	SENIOR	639
JESUS RAMIREZ	24.67	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR	616
ALVARO USERO	24.70	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	612
MARCOS GALÁN	24.73	29-03-2009	CARTAGENA	PROMESA	609
SERGIO VILLAFRANCA	24.88	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	593
JOSE A. CIORRAGA	25.07	15-02-2009	MAJADAHONDA	PROMESA	602
JESUS RAMIREZ	25.24	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	583
SERGIO VILLAFRANCA	25.28	22-02-2009	ALCORCÓN	PROMESA	579
DAVID MONTALVO	25.71	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	533
ALEJANDRO BARQUILLA	25.86	15-02-2009	MAJADAHONDA	JUVENIL	518
HAMZA EL YOUSFI	26.16	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	488
LEONARDO ALONSO	26.25	28/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	456
SAMUEL JARAMILLO	27.18	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	373
RAUL CANO	28.07	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	301
OUSSAMA EL YAAKOUBI	28.30	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	284
OTHMANE FIKRY	30.56	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	149
ANGEL ANCHEZ	30.65	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	137
JOSE LUIS EXPÓSITO	31.93	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	83
ANGEL CANO	34.32	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	14
FRANCISCO GIL	40.85	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

**300 M. LISOS**

JULIO ARENAS	35.81	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	862
DAVID MONTALVO	37.9	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	714
ALBERTO SERRANO	38.4	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	680
ALBERTO ALONSO	41.8	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	474
VICTOR SABER	42.53	15-02-2009	MAJADAHONDA	CADETE	442
JOEL CALDERÓN	42.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	431
ROBERTO ARIAS	43.5	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	385
ADEL BENYAKHLAF	44.7	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	327

**400 M. LISOS**

JULIO ARENAS	49.57	28/05/2009	FUENLABRA	JUVENIL	907
MINIMA CTO. ESPAÑA					
PEDRO PARADA	51.27	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	814
DAVID PÉREZ	52.66	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	742
DAVID MONTALVO	53.10	30/05/2009	MOSTOLES	JVENIL	720
DARIO PÉREZ	53.68	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	692
ANDRES PEREZ	54.11	27/06/2009	VILLALBA	PROMESA	671
MARCOS GALAN	55.24	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	617
DANIEL SANCHEZ BLAZ	56.22	28/05/2009	FUENLABRA	SENIOR	573
HAMZA EL YOUSFI	57.38	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	549
LEONARDO ALONSO	56.06	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	580
DANIEL SÁNCHEZ	56.62	09/05/2009	ALCALA	SENIOR	555
ALEJANDRO BARQUILLA	58.23	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	512
ISIDORO LEÓN	58.68	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	493
SAMUEL JARAMILLO	1.01.33	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	368
ROBERTO BENITO	1.05.84	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	225
ANGEL SANCHEZ	1.08.5	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ÁNGEL CANO	1.14.06	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	54
FRANCISCO GIL	1.47.98	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

**500 M.LISOS**

MIGEL ÁNGEL DEL PRADO	1.28.43	25-04-2009	ARANJUEZ	INFANTIL	
TEODOR DIACONESCU	1.24.9	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVIN	
ROBERTO SÁNCHEZ	1.34.0	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
AMIN DANDAOUSSI	1.40.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
ROBERTO ARIAS	1.47.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
VICTOR LÓPEZ	1.33.8	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	
SERGIO LOPEZ	1.37.7	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN	
JAVIER GARCIA	1.39.0	03/10/2009	ALCORCON	ALEVIN	
CESAR MARTÍN	1.49.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
RUBÉN PÉREZ	1.53.6	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
MARCOS PARADA	1.53.9	19-04-2008	PARLA	ALEVÍN	
ALBERTO OLIVAS	1.55.1	03-10-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	
IVÁN FERNÁNDEZ	2.01.03	25-04-2009	ARANJUEZ	BENJAMÍN	
ERIK TRUJILLO	2.04.8	19-04-2009	PARLA	BENJAMIN	
IGNACIO GONZALEZ	2.10.5	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
JAIME CAÑIZARES	2.36.1	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	

**600 M. LISOS**

ANAS OUADGHRI	1.28.29	22/03/2009	OVIEDO	CADETE	669
MINIMA CTO. ESPAÑA					
DAVID MONTALVO	1.28.8	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	653
ALBERTO SERRANO	1.32.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	543
MOUAD AKALAY	1.37.6	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	409
ALBERTO ALONSO	1.38.5	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	387
ADEL BENYAKLAF	1.41.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	319

**800 M. LISOS**

JULIO ARENAS	2.02.97	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	735
DARIO PÉREZ	2.04.2	30.11.2008	ALCOBENDAS	PROMESA	671
DAVID MONTALVO	2.04.22	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	671
DAVID MUÑOZ	2.04.82	15-02-2009	MAJADAHONDA	SENIOR	657
JESÚS BENQUERICH	2.07.16	18-07-2009	ARGANDA	JUVENIL	606
ISIDORO LEÓN	2.12.06	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	506
SOTIRIOS MOUSANAS	2.16.6	30.11.2008	ALCOBENDAS	VETERANO	420
SAMUEL JARAMILLO	2.17.53	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	405
SOTIRIOS MOUTSANAS	2.19.80	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	366
ANDRÉS PÉREZ	2.21.4	19-04-2009	PARLA	SENIOR	339
SAMUEL JARAMILLO	2.22.1	19-04-2009	PARLA	VETERANO	329
OUSSAMA EL YAAKOUBI	2.22.84	17/05/2009	LEGANES	JUNIOR	318
RAUL CANO	2.23.45	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	308
ANGEL LUIS CARRION	2.26.73	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	260
ROBERTO BENITO	2.29.06	23/05/2009	BARCELONA	VETERANO	229
ANGEL SANCHEZ	2.35.81	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	149
DIONISIO MOLINA	2.41.5	19-04-2009	PARLA	VETERANO	95
MANUEL ALONSO	2.44.43	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	70
ÁNGEL CANO	2.44.73	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	69
ENRIQUE MORENO	3.07.46	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUQUE	3.11.44	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
ALFONSO HERNÁNDEZ	4.33.48	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

**1.000 M. LISOS**

ANAS OUADGHIRI	2.37.84	19/06/2009	RABAT	CADETE	724
MINIMA CT. ESPAÑA					
ANAS OUADGHIRI	2.41.42	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	663
MINIMA CT. ESPAÑA					
ADEL BENYAKHLAF	2.56.5	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	433
HAMZA EZ ZAHI	3.07.4	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	297
MOUAD AKALAY	3.11.0	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN	257
ROBERTO SÁNCHEZ	3.15.52	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	225
ALBERTO SÁNCHEZ	3.16.5	08-03-2009	POZUELO	CADETE	203
TEODOR DIACONESCU	3.18.0	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	189
VICTOR LÓPEZ	3.24.9	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN	132
MIGUEL A. DEL PRADO	3.28.19	22-02-2009	ALCORCÓN	INFANTIL	115
SERGIO LÓPEZ	3.28.2	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	108
AMIN KANDOUSSI	3.35.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	63
JAVIER GARCÍA	3.43.5	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	29
CÉSAR MARTÍN	3.54.4	4-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	3
ERIK TRUJILLO	4.18.5	15-03-2009	LEGANÉS	BENJAMÍN	

**1.500 M. LISOS**

ISIDORO LEÓN	4.10.48	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	735
DAVID MUÑOZ	4.20.29	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	664
CARLOS MARTÍNEZ	4.33.15	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	534
ISAMAEL MINGO	4.32.22	18-04-2009	COSLADA	JUNIOR	517
SAMUEL JARAMILLO	4.51.17	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	376
DAVID MONTALVO	4.53.52	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	340
RAUL CANO	4.56.92	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	315
OTHMANE FIKRY	4.59.54	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	312
ANGEL LUIS CARRION	5.03.60	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	269
ROBERTO BENITO	5.04.36				
OUSAMA EL YAAKOUBI	5.10.49	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR	225
ROBERTO BENITO	5.24.75	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	155
MANUEL ALONSO	5.24.92	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	144
ANGEL CANO	5.42.85	15-02-2009	MAJADAHONDA	VETERANO	75
ENRIQUE MORENO	6.08.47	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	11
JOSE LUQUE	6.29.30	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUIS SANZ	7.22.18	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	

**3.000 M. LISOS**

ISIDORO LEÓN	9.00.59	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	730
ANTONIO BARQUILLA	9.49.80	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	510
MOHAMMED AULAD	10.37.44	18/04/2009	COSLADA	JUNIOR	334
ALBERTO ALONSO	10.50.11	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	301
HAMZA EZ ZANI	11.04.91	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	255
MOUAD AKALAY	11.07.80	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	241
MANUEL ALONSO	11.44.49	25/29-03-2009	ANCONA(ITALIA)	VETERANO	149
ROBERTO BENITO	11.56.82	30/05/2009	MOSTOLES	VETERANO	123
ALEJANDRO GONZALEZ	12.17.20	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	207
ENRIQUE MORENO	12.32.04	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	64
AMIN EL DANDOUSI	13.03.55	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	27
JOSE LUIS SANZ	15.28.47	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

**5.000 M. LISOS**

ISIDORO LEÓN	15.57.55	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	646
--------------	----------	------------	-------------	----------	-----

**60 M. VALLAS (1.06)**

MARCOS GALÁN	9.46	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	703
--------------	------	------------	--------	---------	-----

**60 M. VALLAS (0.916)**

ANAS OUADGHIRI	11.09	7-02-2009	MÓDULO	CADETE	
----------------	-------	-----------	--------	--------	--

**100 M. VALLAS (0.91) CADE**

ALBERTO ALONSO	16.89	17/06/2009	LEGANES	CADETE	
----------------	-------	------------	---------	--------	--

**110 M. VALLAS (1.06)**

MARCOS GALÁN	18.32	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	447
SERGIO VERDEJO	22.80	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	75

**300 M. VALLAS CADETE**

ALBERTO SERRANO	42.6	03-10-2009	ALCORCON	CADETE	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
ALBERTO SERRANO	43.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	
ALBERTO ALONSO	45.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	

**400 M. VALLAS (0.916)**

MARCOS GALÁN	57.03	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	813
DARIO PÉREZ	59.60	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	712
JESÚS BENQUERRICH	1.00.45	29-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	680
CRISTIAM RAMOS	1.09.07	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR	397

**400 M. VALLAS (0.84)**

JULIO ARENAS	56.70	27/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
LEONARDO ALONSO	59.12	13/06/2009	MAJADAHON	JUVENIL	
ANGEL BERMEJO	1.09.64	09/05/05	ALCALA	VETERANO	

**1.500 M. OBSTÁCULOS**

ANASS OUADHAIRI	4.39.7	03/10/2009	ALCORCON	CADETE	
ALBERTO ALONSO	4.57.8	25/04/2009	FUENLABR	CADETE	
ADEL BENYAKLAF	5.08.8	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	

**3000 M. OBSTÁCULOS**

PEDRO LUIS MOLERO	10.25.03	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	675
FRANCISCO RAMOS	11.08.64	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	534

**5 KM MARCHA**

FELIX GALAN	27.11.51	28-29/03/2009	FUENLABRADA	VETERANO	609
ALBERTO ALONSO	30.16.28	18/04/2009	COSLADA	CADETE	448

**LONGITUD**

ALBERTO JIMÉNEZ	6.58	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	830
RUBÉN LOSA	6.52	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	817
ALEJANDRO BARQUILLA	5.77	23/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	664
SERGIO VILAFRANCA	5.72	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	654
LEONARDO ALONSO	5.34	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL	577
VICTOR SABER	4.92	19-04-2009	PARLA	CADETE	492
ANGEL BERMEJO	4.86	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ROBERTO ARIAS	4.57	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	423
JOEL CALDERÓN	4.47	19-04-2009	PARLA	CADETE	403
MOUAD AKALAY	4.46	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	401
ROBERTO ARIAS	4.44	19-04-2009	PARLA	CADETE	397
GERARDO ASENSIO	4.30	19-04-2009	PARLA	CADETE	369
SAMUEL JARAMILLO	4.10	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	330
AMIN KANDOUSSI	4.03	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	316
JAVIER GARCIA	3.78	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	267
VICTOR LÓPEZ	3.55	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN	222
SERGIO LÓPEZ	3.54	28/05/2009	FUENLABRA	ALEVÍN	220
ÓSCAR ZANCA	3.45	19-04-2009	PARLA	INFANTIL	202
ALBERTO OLIVA	2.95	25-04-2009	ARANJUEZ	BENAJAMÍN	105
CÉSAR MARTÍN	2.91	28/05/2009	FUENLABRADA	BENJAMÍN	98
RUBEN PELAEZ	2.80	25/04/2009	FUENLABRADA	ALEVÍN	77
IGNACIO GONZALEZ	1.86	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	

**TRIPLE**

RUBÉN LOSA	14.31	28-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	866
ALVARO USERO	12.61	28-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	646
DAVID MONTALVO	11.70	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	592
ÁNGEL BERMEJO	11.57	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	579
LEONARDO ALONSO	10.98	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	518
ANASS OUADAHIRI	10.45	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	464

**ALTURA**

JAIME ARAGÓN	1.78	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	656
DAVID PÉREZ	1.70	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	580
LEONARDO ALONSO	1.57	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	459
JOEL CALDERÓN	1.57	29-03-2009	ALCORCÓN	CADETE	459
CÉSAR MARTÍN	1.48	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	376
MIGUEL BLASCO	1.44	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	339
ALBERTO ALONSO	1.34	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	248
SERGIO LÓPEZ	1.25	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVIN	166
MANUEL SILERO	1.19	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	112
VICTOR LÓPEZ	1.05	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	
CESÁR MARTÍN	1.05	04-04-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	

**PERTIGA**

ÁNGEL BERMEJO	2.80	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	352
FRANCISCO RAMOS	2.60	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	298

**PESO (7.260 KG)**

DANIEL SÁNCHEZ	10.97	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	579
CESAR MARTÍN	10.25	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	536
JAIME ARAGÓN	9.82	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	511
EMILIO GONZALÉZ	9.58	29-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	497
ALVARO MADROÑAL	7.21	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	356

**PESO (6 KG)**

JOSE LUIS EXPÓSITO	7.77	7-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	
RAFAEL MICO	8.02	13/06/2009	MAJADAHON	VETERANO	

**PESO (5 KG)**

DAVID MONTALVO	9.23	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL
LEONARDO ALONSO	8.19	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL

**PESO (4 KG)**

LEONARDO ALONSO	9.55	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL
ALBERTO SERRANO	8.06	21.06/2009	VILLALBA	CADETE
ROBERTO BAUTISTA	7.47	08/07/2009	ALCORCON	CADETE
JULIO ARENAS	7.11	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL

**PESO**

FRANCISCO GIL	6.49	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO
JOSE LUIS EXPÓSITO	7.61	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO

**PESO (2 KG)**

JAVIER GARCÍA	6.87	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVIN
MARCOS PARADA	6.05	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVÍN
TEODOR DIACONESCU	5.77	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVIN
ERIK TRUJILLO	5.30	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMIN
CESÁR MARTÍN	4.77	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN
IGNACIO GONZALEZ	3.80	28-03-2009	ALUCHE	ALEVÍN

**MARTILLO (7.260 KG)**

DANIEL SÁNCHEZ	50.88	13-12-2008	TAJAMAR	SENIOR	721
MANUEL SILLERO	26.43	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	341

**DISCO (2 KG)**

DANIEL SÁNCHEZ	30.78	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	502
ALBERTO JIMENEZ	27.98	28/06/2009	VILLALBA	SENIOR	450
CÉSAR MARTÍN	22.69	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	370
RAFAEL MICÓ	19.17	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	286

**DISCO 1.5 KG**

JOSE LUIS EXPOSITO	23.35	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO
MIGUEL BLASCO	28.18	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO
PEDRO MOLERO	27.93	20/06/2009	ORENSE	VETERANO
JOSE LUIS EXPOSITO	20.91	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

**JABALINA (800 Gr)**

ALBERTO GARCÍA	36.64	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	451
ANDRES PEREZ	34.30	28/05/2009	FUENLABRADA	PROMESA	418
MOHAMED AULAD	33.22	28-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	402
MARCOS GALÁN	33.21	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	402
CÉSAR MARTÍN	32.50	22-07-2009	LEGANÉS	VETERANO	392
ALBERTO JIMENEZ	30.96	28/05/2009	FUENLABR	SENIOR	370
ANDRES PEREZ	27.21	09/05.2009	ALCALA	PROMESA	317
DARIO PEREZ	27.00	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	314
ALVARO MADROÑAL	26.34	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	304
ALBERTO GARCIA	19.69	31/10/2009	FUENLABR	VETERANO	

**JABALINA (700) JUVE**

DAVID MONTALVO	22.79	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL
UTHAMANE FIKRY	15.78	17/06/2009	LEGANES	JUVENIL
JOSE LUIS EXPOSITO	23.51	04/07/2009	VITORIA	VETERANO
RAFAEL MICO	19.17	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

**JABALINA (600 CA**

ALBERTO ALONSO	19.05	16/05/2009	ARGANADA	CADETE
MOHAMED EL KANDOUSI	17.15	25/04/2009	FUENLABR	CADETE
ROBERTO ARIAS	21.56	17/06/2009	LEGANES	CADETE

**4X60 M. LISOS**

---

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / MARCOS PARADA / RUBEN PELAEZ

36.8 30/05/2009 VILLALBA ALEVIN

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / SERGIO LÓPEZ / JAVIER GARCÍA

38.8 19-04-2009 PARLA ALEVIN

RUBÉN PÉREZ / MARCOS PARADA / IGNACIO GONZALEZ / JOEL AMADOR

42.5 19-04-2009 PARLA BENJAMIN

ALBERTO OLIVA / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES

42.8 30/05/2009 VILLALBA BENJAMIN

ALBERTO OLIVAS / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES

44.5 19-04-2009 PARLA

**4X100 M. LISOS**

---

MARCOS GALÁN / PEDRO PARADA / J.ANTONIO CIORRAGA / ANDRÉS PÉREZ

44.81 22-07-2009 LEGANÉS ABSOLUTO **762**

DAVID PÉREZ / ALBERTO JIMÉNEZ / MARCOS GALÁN / RUBÉN LOSA

45.1 19-04-2009 PARLA ABSOLUTO **745**

SERGIO VILAFRANCA/RICARDO MARTINEZ/JESUS RAMIREZ/ALEJANDRO BARQUILLA

46.40 18/4/2009 COSLADA ABSOLUTO **669**

JULIO ARENAS / LEONARDO ALONSO / ALEJANDRO BARQUILLA / DAVID MONTALVO

46.45 09/05.2009 ALCALA JUVENIL **666**

ALVARO MADROÑAL/ ANTONIO CIORRAGA/ MARCOS GALAN/ ALVARO USERO

47.16 08/07/2009 ALCORCON PROMESA **626**

SERGIO VILAFRANCA / ALVARO USERO / JESÚS RAMIREZ / ALEJANDRO BARQUILLA

47.47 29-03-2009 FUENLABRADA ABSOLUTO **610**

JESUS RAMIREZ / LEONARDO ALONSO / DAVID MONTALVO /ALEJANDRO BARQUILLA

47.58 04/07/2009 ALCORCON JUNIOR-JUVENIL **604**

ALBERTO SERRANO / JOEL CALDERÓN / ALBERTO ALONSO / VICTOR SABER

50.4 19-04-2009 PARLA CADETE **461**

ROBERTO BENITO/SAMUEL JARAMILLO/JOSE LUIS EZPOSITO/MANUEL SILLERO

DESCALIFICADO 20/06/2009 ORENSE VETERANO

ROBERTO BENITO/ SAMUEL JARAMILLO/ RAUL CANO / ANGEL LUIS CARRIÓN

58.39 13/06/2009 MAJADAHONDA VETERANO **162**

ALEJANDRO BARQUILLA/ LEONARDO ALONSO/ DAVID MONTALVO

DESCALIFICADO 08/07/2009 ALCORCON JUVENIL

ANGEL BERMEJO/JOSE LUIS EXPOSITO/ALBERTO GARCIA/ANGEL SANCHEZ

59.4 FUENLABRADA 31/10/2.009 VETERANO

**4X200 M. LISOS**

---

JOSE CIORRAGA/RUBEN LOSA/ALBERTO JIMÉNEZ/JESÚS BENQUERICH

1.37.83 18-01-2009 ARGANDA 664

**4X400 M. LISOS**

ALVARO USERO / DAVID PÉREZ / JULIO ARENAS / PEDRO PARADA

3.27.20 17/05/2009 LEGANES 788

ALVARO USERO / DARIO PÉREZ / LEONARDO ALONSO / PEDRO LUIS MOLERO

3.35.79 18-04-2009 COSLADA 680

LEONARDO ALONSO / ALVARO USERO / CARLOS MARTÍNEZ / JESUS BENQUERRICH

3.49.89 28-03-2009 FUENLABRADA 520

MANUEL ALONSO (73) / ANGEL CANO(71) / ANGEL BERMEJO (54) / ANGEL SANCHEZ

4.51.23 20/06/2009 ORENSE VETERANO 69

**4 X 60 MIXTOS**

SERGIO LOPEZ/RUTH PEÑA/TEODOR/ 39.0 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

MARICELA RUBEN PELAEZ/ANDREA 42.3 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

**PENTALON DE LANZAMIENTOS**

						TOTAL
CESAR	MARTIN	03/10/2009	HUESCA	18.95 – 10.39 – 23.15 – 33.17 – 7.27	176 - 509 - 332- 364 - 309	1.690 puntos
ANGEL	BERMEJO	03/10/2009	HUESCA	16.01 - 7.89- 25.74- 31.65 - 7.43	171 - 428 - 381 - 449 - 355	1.784 puntos
JOSE LUIS	EXPOSITO	03/10/2009	HUESCA	15.87 - 7.90 - 21.23 - 27.73 - 5.60	202 - 489 - 335 - 427 - 273	1.726 puntos

**PRUEBAS COMBINADAS ALEVIN TRIATHLON**

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
JAVIER	GARCIA	06/06/2009	POZUELO	9.7 (129)	3.40(116)	6.13 (256)	501
MARCOS	PARADA	06/06/2009	POZUELO	10.5 (35)	2.78 (42)	5.55 (223)	300