



CLUB ATLETISMO LYNZE PARLA



www.lynzeparla.com

C/Pablo Solozabal, nº8 28981 Parla, G-79650404

R E C O R D S

PRUEBA	MARCA	ATLETA	LUGAR	FECHA	CATEGORÍA
60 ml	7.90	Sara Fernández	CSD	19-02-06	Juv
	7.15	Eliezer Zolawo Kisana	Madrid	17-12-17	Juv
100 ml	12.61	Sara Fernández	Alicante	04-05-06	Juv
	10.92	Eliezer Zolawo Kisana	Lisboa (Portugal)	07-07-18	Juv
200 ml	26.07	Sara Fernández	Coslada	16-04-05	Juv
	21.27	David Pérez	Palacio	23-01-01	Pro
400 ml	58.01	Carolina Pacheco	Calvia	03-07-10	Pro
	48.14	David Pérez	Coslada	03-06-00	Pro
600 ml	1:35.09	Ruth Peña Guillén	Granollers	07-07-13	Cad
	1:22.54	Hassan Izzeddine Yelmo	Móstoles	14-05-17	Pro
800 ml	2:18.43	Mª Teresa Vázquez	Getafe	09-06-95	Pro
	1:51.52	Francisco J. Bachiller	Fuenlabrada	29-05-03	Jun
1.500 ml	4:33.12	Mª Teresa Vázquez	Estadio	08-07-95	Pro
	3:44.97	Francisco J. Bachiller	Sevilla	07-06-03	Jun
3.000 ml	10:09	Mª Teresa Vázquez	Estadio	13-01-96	Pro
	8:27.83	Said Aguenommou	Fuenlabrada	30-05-02	Sen
5.000 ml	17:52.27	Mª Teresa Vázquez	Alcorcón	18-06-95	Pro
	14:30.50	Francisco J. Bachiller	Burjassot	2003	Jun
10.000 ml	40:07.45	Mª Teresa Vázquez	Alcorcón	14-07-96	Pro
	30:29.04	Francisco J. Bachiller	Estadio	13-05-03	Jun
3.000 m obs.	14:40.1	Amanda Calderón	Coslada	02-04-16	Sen
	8:57.63	Alberto Paredes	Baracaldo	11-07-08	Sen
100 mv 110 mv	14.47	Sara Fernández	Cáceres	03-06-06	Juv
	16.10	Esteban Camacho Reyna	Arganda del rey	23-04-17	Sen
220 mv	33.10	Sara Fernández (Récord España)	Coslada	07-06-03	Inf
	34.27	Ayman Hajaja Serroukh Migot	Fuenlabrada	27-05-17	Inf
400 mv	1:10.52	Erika Martín	Coslada	12-05-03	Juv
	57.03	Marcos Galán Escolar	Alcorcón	08-07-09	Pro
Altura	1.48	Sara Castro	Alcorcón	06-02-05	Juv
	1.90	Iván Vadillo Ventura	Alcalá	06-04-14	Vet
Pértiga	2.80	Raquel Parajua Delgado	Alcorcón	05-06-16	Cad
	4.20	Manuel Torralba	Madrid-Gallur	07-01-17	Vet
Longitud	5.57	Isabel Mendy	Castellón-UNI	06-07-13	Sen
	6.70	Sultán Alubankudi	Madrid-MTZ	09-06-13	Jun
Triple Salto	12.43	Isabel Mendy	¿?	30-06-12	Juv
	14.30	Rubén Losa	Villalba	06-07-08	Sen
Peso (4Kg) (7.5Kg)	8.89	Jennifer Naranjo	Alcorcón	11-06-00	Juv
	11.35	Raúl García Taranco	Majadahonda	02-07-15	Pro
Martillo	40.90	María Galán	Tajamar	24-04-09	Pro
	50.88	Daniel Sánchez	Tajamar	13-12-08	Sen
Disco	28.53	Bárbara Palmero	Vallehermoso	28-06-03	Juv
	36.25	David Martínez Barquero	Tres Cantos	12-04-15	Vet
Jabalina	28.84	Paqui Sierra	Arganda	17-05-08	Vet
	45.00	Alejandro Barquilla Sierra	Alcobendas	20-04-13	Pro
Heptatlón	2.697 pts	Natalia Rioja	Estadio	02-07-95	Jun
	3.935 pts	David Montalvo Palacino	CSD-Alcorcón	26-01-14	Pro
Decatlón	-	-	-	-	-
	5.270 pts	David Montalvo Palacino	Arganda	11-05-14	Pro
5 Km Marcha	28:38.04	María José Briz	Monesterio	01-03-09	Vet
	24:46.81	J. Javier Rodríguez Melcón	Alcobendas	20-04-13	Vet
10 Km Marcha	1:01.58	Ariana Barquilla	Cáceres	20-03-16	Jun
	52:16.5	J. Javier Rodríguez Melcón	Alcorcón	06-05-12	Vet
4x100 ml	50.69	L.benito-N.gomez-M.loeches-N.onwuamaeze	Alcorcón	23-06-18	Cad
	43.65	A.serrano-J.arenas-D.montalvo-F.diaz	Nerja	11-07-10	Juv
4x400 ml	4:11.25	Miguel-Rioja-Vázquez-Vázquez	Estadio	04-07-95	Abs
	3:25.84	Usero-Benquerrich-Parada-Pérez	Leganés	19-06-08	Abs
½ Marathon	1:40:58	Luisa Rodríguez Parra	Albacete	13-05-07	Vet
	1:11:45	Juan Carlos Pousa	Valladolid	1995	Sen
Marathon	-	-	-	-	-
	2:42:50	Hugo Calderón	Madrid-MAPOMA	2003	Sen