

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 12

#### CAMPEONATO MADRID SUB 10 VALLAS

### CAMPEONATO DE MADRID COMBINADAS SUB 18

#### CRITERIUM ABSOLUTO Y SUB 20 DE COMBINADAS-REUNIÓN FAM

<b>LUGAR:</b>	Estadio Municipal Arganda del Rey
<b>ACCESO:</b>	Av. De Alcalá, s/n
<b>DIA:</b>	10y11/06/2023
<b>HORA DE INICIO:</b>	10.00
<b>ORGANIZADOR:</b>	Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el club M. Arganda y el Excmo. Ayuntamiento de Arganda

### REGLAMENTO

#### Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM. Categoría sub 12, nacidos en los años 2012 y 2013. Categoría sub 18 nacidos en los años 2006 y 2007.

#### Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 05/06/2023 para la combinada y hasta las 23:59 del 06/06/2023 para las pruebas de control, el campeonato sub 12 y la prueba de vallas sub 10. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2023 para el campeonato sub 12 y sub 10 y la reunión FAM y de la 2022 y 2023 para las combinadas. En la combinada absoluta y sub 20 solo se admitirán atletas que tengan posibilidades de mínima para los respectivos campeonatos de España. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas. El listado de admitidos se publicará a partir del 06/06/2023 para la combinada y a partir del 07/06/2023 para los atletas sub 12 y sub 10 y reunión FAM. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, para las pruebas absolutas y sub 20, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 06/06/2023 en el siguiente enlace:  
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-arganda-10-junio>

#### Art. 3 – Normas técnicas del campeonato sub 12:

- Cadencia de los listones
  - Altura M: Según marcas atletas admitidos
  - Altura F: Según marcas atletas admitidos
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- En las pruebas de longitud, vórtex y peso los atletas realizarán dos intentos y los 8 mejores realizarán otros 2 de mejora, en la prueba de altura los atletas quedarán eliminados cuando

realicen dos intentos nulos seguidos. En la prueba de longitud la carrera estará limitada a 15 m

- Altura y distancia de las vallas:
  - 50 v M-F sub 10: 0,50-11,50\*6,5\*12,5
  - 50 v Sub 12 M-F: 0,60-11,50\*7\*10,5

### Art. 3 – Normas técnicas del campeonato combinadas:

- Pruebas a disputar en el Cto Madrid combinadas sub 18:

Decatlón sub 18	M	100 ml, Longitud, peso (5 Kg), altura, 400 ml	110 mv (0,914), Disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón sub 16	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800 ml
Decatlón abs, sub 20	M	100 ml, Longitud, peso (5 Kg), altura, 400 ml	110 mv (1,067), Disco (2 Kg. 1,750 Kg), Pértiga, jabalina (700, 800 g), 1.500 ml
Heptatlón Abs	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800 ml

- Altura combinada Masculina: 1,22-1,28-1,34-1,40-1,46-1,49 y de 3 en 3 cm
- Altura combinada Femenina: 1,16-1,22-1,28-1,34-1,40-1,43 y de 3 en 3 cm
- Pértiga combinada Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
  - 110 v M Abs: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 20: 1,00-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v M sub 16: 0,914-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F abs.: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13\*8,5\*10,5

### Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

### Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

### 1ª Jornada 10/06/2023

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	9:45	100 ml Decatlón	M	
	9:55	100 mv Heptatlón	F	

10:00	100 mv Heptatlón Sub 18	F	
10:10	100 mv Sub 16-sub 18	F	
	100 mv Sub 16	M	
	110 mv sub 18	M	
	110 mv sub 20	M	
	110 mv abs	M	
11:00	80 ml Sub 14	F	5 series
	80 ml Sub 14	M	5 series
11:30	1.500 ml	F	3 series
	1.500 ml	M	3 series
11:55	300 ml Sub 16	F	7 series
	300 ml Sub 16	M	7 series
12:40	200 ml abs	F	6 series
	200 ml abs	M	6 series
	200 ml Heptatlón	F	
	400 ml Decatlón	M	

#### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
	10:00	Jabalina Sub 16	F	500 g
	11:00	Triple sub 14	M	7 m
	11:30	Jabalina Sub 16	M	600 g
	12:15	Triple sub 14	F	7 m

Altura F  
Heptatlón

Longitud M  
Decatlón

Peso M 5 Kg, 6 Kg, 7,260 Kg  
Decatlón

Peso F 3 Kg, 4 Kg  
Heptatlón

Altura M  
Decatlón

Los concursos de las pruebas combinadas empezarán cuando termine la prueba anterior respetando el orden de las mismas.

## 2ª Jornada 11/06/2023

### CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	9:45	110 mv Decatlón Abs	M	SERIE 1
		110 mv Decatlón sub 20	M	SERIE 2
		110 mv Decatlón sub 18	M	
	10:00	1000 ml Sub 12	F	
	10:10	1000 ml Sub 12	M	
	10:20	60 ml Sub 12	F	SEMIFINAL
	10:45	60 ml Sub 12	M	SEMIFINAL
	11:10	600 ml Sub 12	F	
	11:30	600 ml Sub 12	M	
	11:50	50 mv Sub 10	F	
	12:10	50 mv Sub 10	M	
	12:25	50 mv Sub 12	F	

12:50	50 mv Sub 12	M	
13:10	60 ml Sub 12	F	FINAL
	60 ml Sub 12	F	FINAL
	800 ml Heptatlón	F	
	1.500 ml Decatlón	M	

### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:00	Longitud Sub 12	F	1 m
	10:00	Peso Sub 12	M	2 Kg
	10:00	Altura Sub 12	M	
	10:00	Jabalina Vórtex Sub 12	F	
	10:50	Jabalina Vórtex Sub 12	M	
	11:00	Peso Sub 12	F	2 Kg
	11:00	Longitud Sub 12	M	1 m
	11:30	Altura Sub 12	F	
	10:00	Longitud Heptatlón	F	
		Disco Decatlón	M	1,5 Kg, 1,750 Kg, 2 Kg
		Pértiga Decatlón	M	
		Jabalina Heptatlón	F	500 g, 600 g
		Jabalina Decatlón	M	700 g, 800 g

Los concursos de las pruebas combinadas empezarán cuando termine la prueba anterior respetando el orden de las mismas.



# Federación Atletismo Madrid

Colaboradores