

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 107/2019

Madrid, 29 de noviembre de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

III JORNADA PROSEMA

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Seguimiento de menores Atletismo organiza la siguiente jornada del programa:

DÍA: Sábado 14 de diciembre de 2019.

LUGAR: Pista Cubierta de Atletismo de Madrid (C.D.M Gallur), entrada por la calle Gallur

HORA: 9.30 h Entrenadores
11.45 h a 13.30 h Atletas

RESPONSABLES: Javier Verdejo Martín, Patricia Sarrajo Martín

PROGRAMA:

- 9.30 h-10.15 h: Presentación 1ª charla PROSEMA entrenadores: explicación programa de seguimiento y programa de monitorización (José García Grossocordon)
- 10.15 h a 11.45 h: Trabajo de fuerza, coordinación y multisaltos con menores
- 11.45 h a 13.30 h: Jornada PROSEMA, trabajo de lo tratado anteriormente

Se convoca a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan

Recordamos que no podrá asistir ningún atleta que no asista su entrenador. El nombre del entrenador es el reflejado en la intranet de la RFEA o el que se ha comunicado, si hubiese algún cambio deberá comunicarse en el correo sdiez@atletismomadrid.com.

Todos los entrenadores deberán tener licencia en vigor.

Sub 14

NOMBRE	AÑO	CLUB	ENTRENADOR
ABAD SETIEN, LUCIA	2006	AT ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN
AITOVAKLI SALIDO, ANIA	2006	B. SAN FERNANDO	GERMAN TEJADA MASET
AKIL LOUAROUAR, LAILA	2006	AT ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
ALVAREZ NOGAR, Mª BELEN	2007	AD JOIGNY	CARLA SACRAMENTO
AMEZCUA ALVAREZ, SARA	2006	AD MARATHON	
ARROYO VILLAREAL, PILAR	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	IRENE ALVAREZ GONZALEZ
BLANCO REPILA, ADRIANA	2006	CLUB CORREDORES	DANIEL BARROSO SAEZ

Patrocinadores
Oficiales



Colaboradores



BLAZQUEZ LORENZO, CANDELA	2006	ARDILLAS-ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO
BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE	2007	UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS	DAVID ARNAIZ ORTEGA
BRAVO MARTINEZ, IRENE	2006	SS. REYES - CC. MENORCA	SARA RODRÍGUEZ NAVARRO
CARPINTERO JIMENEZ, MARIA	2006	AD SPRINT	JESUS BALLESTEROS HUERTA
COBOS ROJO, CELIA	2006	AT. ARANJUEZ	
COFRADES GARCIA, PAULA	2006	MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
DEL MORAL SANZ, HELENA	2007	A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARTA	2006	AD SPRINT	
GONZALEZ GALAN, CARLOTA	2007	A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
GONZÁLEZ GRANADOS, ANGELICA	2006	AD SPRINT	
HERVAS CASCALES, MARINA	2007	A.A. MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
IZUZQUIZA CORULLA, SOFIA	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTÉS ABAD
JIMÉNEZ LÓPEZ, ELENA	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTÉS ABAD
LANCHAS SAN, SANDRA	2006	TORREJON ARDOZ	JUAN JOSÉ RAMOS PINTADO
LOPEZ SAIZ, MIREIA	2006	AD MARATHON	WALTER PONCE PEÑA
LOZANO MENA, SUR	2007	CIUDAD DE RIVAS	ALBERTO DIAZ SOLIS
VILLALON MORENO, MARCOS	2006	AD SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
MARTINEZ MARTIN, LAURA	2006	AT. ALCORCON	SONIA MARTIN GARCIA
MARTINEZ MARZAL, INES	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	IRENE ALVAREZ GONZALEZ
MESA MURCIANO, YAIZA	2006	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
MIER MARDOMINGO, ADRIANA	2006	AA MOSTOLES	M ^a CARMEN MARTIN NAVARRO
MORENO NDONG, AUDACIA AMADA	2006	EDWARD ATHLETIC	DANIEL MARTINEZ ROMERA
MUÑOZ DE LA ESPADA VICENTE, LUNA	2006	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
NARANJO LOZANO, MARTA	2006	A.D. MARATHON	VANESA VAZQUEZ RODRIGUEZ
NATER CURUNGAL, KAROLINA	2007	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
NAVARRETE NSUE, ANDREA	2007	CA TORREJON DE ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO
NAVARRETE NSUE, NOELIA	2007	CA TORREJON DE ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO
PALANCAR GONZALEZ, ISABEL	2007	ATLETISMO MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
PARAJUA DELGADO, ANA	2007	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
PECO WÄGNER, JULIA	2007	AT POZUELO	RAUL CERA CUBO
POYATOS CASTELLO, ALBA	2007	A.A. MOSTOLES	MARIA ELENA MARTINEZ MOYA
ROBLEDO MUÑOZ, LUCIA	2007	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTÍNEZ
RODRIGUEZ MUÑOZ, LUCIA	2007	ATLETISMO ALCORCON	SONIA MARTIN GARCIA
ROJO MILLAN, CARMEN	2007	HOCQUET	JULIO ALFONSO NOVOA LOPEZ
RUBIO GONZALEZ, DANIELA	2006	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
RUIZ GONZÁLEZ, VERA	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTÉS ABAD
RUIZ JIMENEZ, PAULA	2006	MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
VARGAS VICENTE, HELENA	2007	A.D. SPRINT	ANGEL LUIS CARRION
VAZQUEZ CABALLERO, PAULA	2006	AD MARATHON	SALVADOR SERRANO PÉREZ
VEGA RODRIGUEZ, ROCIO	2006	AD MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
ZURITA ALEKSIEVA, NATALIA	2006	SUANZES S. BLAS	ISIDRO RODRÍGUEZ MARTIN
ALONSO ZARZUELA, MARTINA	2007	E.A. MAJADAHONDA	
PASTOR SANTIAGO, NATALIA	2007	ARDILLAS-ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO

ALEVÍN

NOMBRE	AÑO	CLUB	ENTRENADOR
BARBERO FUENTES, MARTA	2008	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
BERENGUER GARCÍA, PAULA	2008	AD SPRINT	
CABRERA GOYA, MARIA	2008	CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
CASTRO MONZON, NEREA	2009	A.D. MARATHON	MAM KEWAY CEESAY
CRESPO GARCIA, NATALIA	2008	ATLETISMO LEGANES	JESUS MARTIN LOPEZ
DEL PESO JIMENEZ, CARLA	2009	ATLETISMO LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
DEL POZO TERESA, JIMENA	2008	AT ALCORCON	DANIEL HERNANDEZ MARTIN
GALINDO LOPEZ, LUCIA	2009	UNION ATLETICA COSLADA	SERGIO ALBA SÁNCHEZ
GARCIA MARTINEZ, PAULA	2009	A.A. VALDEMORO	ANTONIO BERBEL GONZÁLEZ
GARCIA VENTURA, ROCIO	2008	ARDILLAS ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO
GARCIA WNEK, MARIA	2008	AJALKALA	ROBERTO NUÑEZ
GAYO CIFUENTES, ALBA	2009	ATLETISMO ALCORCON	LAURA PRIEGO MONTERO
IGLESIAS MARTINEZ, DANIELA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
JIMÉNEZ MINGUILLAN, AINARA	2008	AT. TORREJON ARDOZ	JUAN JOSÉ RAMOS PINTADO
KRASNITSKAYA, VALERIA	2008	AD MARATHON	OMAR ARMAS PORTALANZA
LARGO MACIAS, IRENE	2009	UNION ATLETICA COSLADA	SERGIO ALBA SÁNCHEZ
LLORENTE RODRIGUEZ, AINARA	2008	AT LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
LOPEZ FUERTES, EVA	2009	SUANZES SAN BLAS	IONICA BORCAN GAVRILA
LOPEZ GONZALO, CAROLINA	2009	A.D. JOIGNY	CARLA SACRAMENTO PAQUETE
MARTIN GARCIA, NADIA	2009	CA TORREJON DE ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO
MARTINEZ FERNANDEZ, RUTH	2009	LYNZE PARLA	
MARTINEZ MARZAL, NURIA	2008	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTES ABAD
MARTOS NAJERA, MERCEDES	2008	M. ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
MIER MARDOMINGO, CLAUDIA	2008	A.A. MOSTOLES	MARIA ELENA MARTINEZ MOYA
MOLINA MAROTO, CANDELA	2008	ARDILLAS-ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO
MORAGON MARIN, VICTORIA	2008	AD SPRINT	FCO JAVIER BERENGUER COBO
MORATO NIETO, CATALINA	2008	AD JOIGNY	CARLA SACRAMENTO PAQUETE
MORENO NDONG, NAZARETH BERNARDA	2008	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
MUÑOZ SARABIA, JULIA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
NATER CURUNGAL MENDES, TERESINHA	2009	LYNZE PARLA	
NAVAJO FLUVIA, AITANA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
PEDRO PÉREZ, NAIALA	2008	SS REYES-CC MENORCA	
PELAEZ NUÑEZ, CLAUDIA	2008	A.D. MARATHON	OMAR ARMAS PORTALANZA
PILA ARJONILLA, DANIELA	2009	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
RASERO REPILADO, ADRIANA	2008	UA COSLADA	
RODRIGUEZ LOPEZ, JULIA	2009	A.D. SPRINT	JULIAN SANTIAGO COLADO ESPIGA
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, JULIA	2009	AT. COLLADO VILLALBA	MARTA GARCIA MORENO
ROMERO LOPEZ, MARIA	2009	A.A. MOSTOLES	MARIA ELENA MARTINEZ MOYA
SANCHEZ LEON, SANDRA	2008	UA COSLADA	LUIS SERRANO SANCHEZ (CARLOS CRESPO)
TUREGANO MARTIN, LUCIA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
VILLAR NIETO, MIRIAM	2008	ATLETISMO ALCORCON	DANIEL HERNANDEZ MARTIN

Sub 14

NOMBRE	AÑO	CLUB	ENTRENADOR
ALVAREZ ZAMORANO, MARIO	2006	CD TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
ASENSIO CANALES, DIEGO	2007	TRACK CROSS ROAD TEAM	CARLOS MARTINEZ RODRIGO
BARRADA MADRIGAL, DIEGO	2006	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
BLAZQUEZ CANCHO, IVAN	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
CABRERA GOYA, PABLO	2006	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
CAMARERO RAMOS, JORGE	2006	UNION ATLETICA COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
CANTERO PEREZ, DIEGO	2006	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
CARRION MARTINEZ, ENRIQUE	2007	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
RODRIGUEZ IGBINOMWANMIA, SAMUEL C	2007	VAL. MARTIN BERLANAS	
DEL ROSARIO ABAD, ADRIAN	2007	MUNICIPAL ARGANDA	ROBERTO FINS ARGÜELLES
DIAZ GARCIA, CARLOS	2006	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
DIAZ MONTILLA, IKER	2007	COLMENAR VIEJO	MANUEL BEREÁ
ESPINOSA OLIVARES, MIGUEL	2006	SUANZES SAN BLAS	CARLOS HERNANDO HERRERO
FANUCCHI MARTIN, ERIC	2007	A.D. SPRINT	JESUS BALLESTEROS HUERTA
FERNANDEZ RUANO, JOEL	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	IRENE ALVAREZ GONZALEZ
FERNANDEZ VAQUERO, MARCOS	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
GARCIA DE ANTONIO, ENZO	2007	SUANZES SAN BLAS	CARLOS HERNANDO HERRERO
HERNÁNDEZ CRUZ, SAUL	2006	AR CONCEPCIÓN	MIGUEL A. MARTINEZ LANGA
IBAÑEZ JARAMILLO, ALEJANDRO	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
LADANIUK , ANDREI	2006	AD MARATHON	WALTER PONCE PEÑA
LÓPEZ OGOSE, EMILIO AKIRA	2006	AT. BOADILLA DEL MONTE	VICENTE SANCHEZ BLANCO
LORENTE GÓMEZ, JUAN	2007	AT. LEGANÉS	JESÚS MARTÍN LÓPEZ
MANFREDOTTI GARCIA, MATEO	2007	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
MANZANO ARMENTEROS, MARCOS	2007	A.D. MARATHON	VANESA RODRIGUEZ VAZQUEZ
MARTIN RUEDA, VICTOR	2006	MUNICIPAL ARGANDA	FRANCISO JAVIER MARTIN GIL
MATEO GONZALEZ, DANIEL	2007	ATLETICO ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN
MORALES CANO, SERGIO	2006	AD MARATHON	VANESA VAZQUEZ RODRIGUEZ
PALMERO BERROCAL, CARLOS	2006	ATLETISMO MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
PASALODOS LEMOINE, MARC	2007	A.D. MARATHON	WALTER PONCE PEÑA
PEÑALVA POVEDANO, NICOLAS	2006	CD TAJAMAR	MIGUEL ABAD ZORZO
PEREZ KANEKO, KOJI	2006	A.D. MARATHON	WALTER PONCE PEÑA
REDONDO PÉREZ, ANGEL	2006	AD SPRINT	
ROBLES GONZÁLEZ, MARTIN	2006	ARDILLAS-ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO
RODRIGUEZ SANZ, MARCO	2007	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
SANCHEZ MORENO, ADRIAN	2006	CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
SANZ VILLARES, ALONSO	2006	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
SNAIDER PINTOS, ASTOR	2006	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
VARELA RAMÍREZ, MIGUEL	2006	EA MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
VILLALON MORENO, MARCOS	2006	AD SPRINT	
VILLARES GALLARDO, DARIO	2007	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
YAÑEZ HERRERO, JUAN	2006	AD SPRINT	JESUS BALLESTEROS HUERTA

ALEVÍN

NOMBRE	AÑO	CLUB	ENTRENADOR
ABAD MARTIN, MARCO	2009	A.D. SPRINT	FRANCISCO MANUEL BERENGUER COBO
ARMERO SOLLA, JORGE	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	MONTERRAT FERNANDEZ MULLERAS
BOUGOUFA , ADAM	2008	LYNZE PARLA	
CALLEJA CARRERA, JORGE	2008	MUNICIPAL ARGANDA	JONATHAN DELGADO LUCIO
CEBALLOS MUÑAGORRI, NICOLAS	2009	A.D. JOIGNY	VICENTE GONZALEZ
COSTALAGO MARTIN, DARIO	2008	AD SPRINT	FCO JAVIER BERENGUER COBO
DE ARRIBA CASTILLA, MIGUEL	2008	SUANZES SAN BLAS	IONICA BORCAN GAVRILA
DE LA PEÑA SIMON, MIGUEL	2009	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTES ABAD
DIAZ VILLAVEVERDE, RUBEN	2009	AT COLMENAR VIEJO	MIRIAM GUZMAN FENÁNDEZ
ESPESO CANTOLLA, DIEGO	2008	A.D. SPRINT	VICTOR RAMOS POVEDA
FERNANDEZ OLIVER, HUGO	2008	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
GARCIA ORTIZ, PABLO	2009	AT. BOADILLA DEL MONTE	VICENTE SÁNCHEZ BLANCO
GOMEZ GARLASCHI, MARIO	2008	AT. MORALZARZAL	MONTERRAT FERNÁNDEZ MULLERAS
GONZALEZ ACEDO, JAIME	2009	LYNZE PARLA	
GUERRA CHAVES, NICOLAS STANIS	2008	AT. MORALZARZAL	MONTERRAT FERNÁNDEZ MULLERAS
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	2008	AT MORALZARZAL	ANGEL MORENO PEÑA
HERNANDEZ SERRANO, HUGO	2008	BALONCESTO S. FERNANDO	GERMAN FRANCISCO TEJADA MASET
HONTORIA PEÑA, ADRIAN	2008	ARDILLAS-ESCORIAL	ALVARO LOPEZ COTILLO
LAIN FABRA, BRUNO	2009	ATLETISMO LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
MARQUEZ BAENA, MARTIN	2008	AT. COLMENAR VIEJO	MANUEL BERE AARELLANO
MARTIN SANTOS, ALEJANDRO	2009	LYNZE PARLA	
MARTINEZ BOADO, SANTIAGO	2009	UNION MADRILEÑA DE ATLETISMO	
MONTERO DIAZ, ALVARO	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	ANGEL MORENO PEÑA
MONTESINO RODRIGUEZ, DAVID	2009	C.D. TAJAMAR	
MONTORO FERNANDEZ, GUILLERMO	2009	A.D. JOIGNY	CARLA SACRAMENTO PAQUETE
MORATO NIETO, PEDRO	2008	A.D. JOIGNY	CARLA SACRAMENTO PAQUETE
MORENO CORTES, SERGIO	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	ANGEL MORENO PEÑA
OLAYA TAMAYO, NICOLÁS	2009	COLEGIO ESTUDIO	LAURA MARTÍN LÓPEZ
PAYNE SEYLLER, LANDER	2009	A.D. JOIGNY	VICENTE GONZALEZ GONZALEZ
PAZ FERRANDO, CHRISTIAN	2008	LYNZE PARLA	
PERERA CASALED, MARC	2009	AT. BOADILLA DEL MONTE	VICENTE SANCHEZ BLANCO
PUIG BRAVO, MELAKU	2008	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
ROMERO SANCHEZ, ALEX	2009	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
SANZ VILLARES, DIEGO	2008	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
SCURTU GARCIA, ROBERT	2009	ATLETISMO LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
SERRANO DOMENECH, RODRIGO	2009	ATLETISMO LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
SOFIO TORO, PABLO	2008	AT ARANJUEZ	
URBINA YEREGUI, HAILE	2009	A.D. MARATHON	VICENTE IGNACIO GONZALEZ GONZALEZ
VARGAS VICENTE, JAVIER	2009	A.D. SPRINT	FRANCISCO MANUEL BERENGUER COBO
VARONA SAN PABLO, JOSÉ	2008	OCIO Y DEPORTE CANAL	JOSE E. PEREZ PRIETO
VEGA BARDERAS, JOAQUIN	2008	VAL. MARTIN BERLANAS	

Los atletas que no tienen reflejado el dato de entrenador, sus clubes deberán comunicar el dato antes del martes 10 de diciembre, si no lo hicieran el/la no podrán asistir a la jornada y será eliminado del listado definitivo que saldrá el miércoles anterior a la jornada . Deberán comunicarlo en el siguiente correo sdiez@atletismomadrid.com

Los atletas en rojo son los que entran después del Campeonato de Madrid de aire libre

A la instalación solo podrán acceder atletas y entrenadores

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

Patrocinadores
Oficiales



Colaboradores

