



RANKING

TEMPORADA 2.008 – 2.009

ATLETISMO LYNZE – PARLA

RANKING FEDERACION ESPAÑOLA

ATLETAS DEL CLUB
TEMPORADA 2.008-2.009

LÍMITE PUESTO Nº 50

Rk= PUESTO DEL RANKING

RELEVO 4X300 CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 3.35.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
1	2:56.01	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Leganés	17/06/2009

400 M.L. JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 53.14)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
5	49.47	JULIO ARENAS ROBLES	24/04/1993	LM	M1303	MADRID	LYNZE-PARLA	2C1	Fuenlabrada	28/05/2009

RELEVO 4x100 CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.64)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
9	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

600 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 1.45.00)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
10	1:39.90	CORDERO OYONARTE, ERICA	05/03/1994	CF	M 2883	MADRID	Lynze Parla	3C1	Zaragoza-CAD	14/06/2009

300 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 44.34)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
16	42.9	MENDY, ISABEL	19/10/1995	CF	M 1941	MADRID	Lynze Parla	1	Alcobendas	21/06/2009

400 M. vallas JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 1:02.50)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha	Nac.
17	56.70	ARENAS ROBLES, JULIO	24/04/1993	LM	M 1303	MADRID	Lynze Parla	1	Collado Villalba	27/06/2009	

RELEVO 4X100 JUVENIL FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.64)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
17	51.52	Lynze Parla	J.MARINA-E.CORDERO-I.MENDY-L.CANO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 50.04)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
20	46.45	Lynze Parla	J. ARENAS-L. ALONSO-D. MONTALVO-A. BARQUILLA	LM	MADRID	2	Alcalá de Henares

RELEVO 4X100 JUNIOR FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
24	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
26	51.52	Lynze Parla	J.MARINA-E.CORDERO-I.MENDY-L.CANO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

100 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 13.44)

Rk	Marca	Viento	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
29	13.07	0.0	MENDY, ISABEL	19/10/1995	CF	M 1941	MADRID	Lynze Parla	4C1	Leganés	17/06/2009

400 M.L. PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tope 1.00.64)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
30	58.07	PACHECO GONZALEZ, CAROLINA	15/07/1989	PF	M 881	MADRID	Lynze Parla	1	Alcorcón	08/07/2009

LANZAMIENTO MARTILLO PROMESA FEMENINO AIRE LIBRE (tope 38.00)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
31	40.90	GALAN ESCOLAR, MARIA	29/11/1988	PF	M 297	MADRID	Lynze Parla	6	Madrid-TAJ	24/04/2009

RELEVO 4X400 ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tope 3.50.00)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
34	3:27.20	Lynze Parla	PEDRO PARADA-ALVARO .USERO-DAVID PEREZ-JULIO ARENAS	ABM	MADRID	1	Leganés	17/06/2009

LANZAMIENTO MARTILLO ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tope 38.00)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
36	50.88	SANCHEZ ARROYO, DANIEL	09/07/1984	SM	M 361	MADRID	LYNZE-PARLA	2	Madrid-TAJ	13/12/2008

200 M.L. JUVENIL MASCULINO AIRE LIBRE (tope 23.84)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
37	23.31	JULIO ARENAS ROBLES	24/04/1993	LM	M1303	MADRID	LYNZE-PARLA	2C2	Alcalá de Henares	09/05/2009

TRIPLE SALTO ABSOLUTO MASCULINO AIRE LIBRE (tope 13.30)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
38	14.31	LOSA DEL CERRO, RUBEN	03/11/1983	SM	M 657	MADRID	LYNZE PARLA	1	Fuenlabrada-UNI	28/03/2009

400 M.Vallas PROMESA MASCULINO AIRE LIBRE (tope 58.74)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
40	57.03	GALAN ESCOLAR, MARCOS	25/10/1987	PM	M 2451	MADRID	Lynze Parla	3	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 JUNIOR MASCULINO AIRE LIBRE (tope 49.04)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
40	46.45	Lynze Parla	JULIO ARENAS-LEONARDO ALONSO-DAVID MONTALVO-ALEJANDRO BARQUILLA	LM	MADRID	2	Alcalá de Henares	09/05/2009

RELEVO 4X100 ABSOLUTA FEMENINO AIRE LIBRE (tope 56.24)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
42	51.52	Lynze Parla	LAURA CANO-JULIA MARINA-ISABEL MENDY-ERICA CORDERO	CF	MADRID	1	Alcorcón	08/07/2009

300 M.L. CADETE FEMENINO AIRE LIBRE (tope 44.34)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
47	44.00	CORDERO OYONARTE, ERICA	05/03/1994	CF	M 2883	MADRID	Lynze Parla	4C1	Aranjuez	23/05/2009

RELEVO 4X100 PROMESA MASCULINO AIRE LIBRE (tope 47.54)

Rk	Marca	Club	Apellidos y nombre	CA	Federación	Puesto	Lugar	Fecha
49	46.40	Lynze Parla	SEGIO VILLAFRANCA-RICARDO MARTINEZ-JESUS RAMIREZ	PM	MADRID	5C1	Coslada	18/04/2009

400 M.L. ABSOLUTO FEMENINO AIRE LIBRE (tope 1.00.64)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto	Lugar	Fecha
49	58.07	PACHECO GONZALEZ, CAROLINA	15/07/1989	PF	M 881	MADRID	Lynze Parla	1	Alcorcón	08/07/2009

RELEVO 4X100 CADETE MASCULINO AIRE LIBRE (tope 52.04)

Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	NºLicen.	Federación	Club	Puesto
50	50.4	Lynze Parla	ALBERTO SERRANO-J. CALDERON-ALBERTO ALONSO-VICTOR SABER	CM	MADRID	1	Parla	19/04/2009



www.lynzeparla.com

CLUB ATLETISMO LYNZE – PARLA

RANKING MUJERES 2.008/2.009

NOMBRE APELLIDO	MARCA	FECHA	LUGAR	CATEGORIA	PUNTOS
60 M. LISOS					
ISABEL MENDY	8.2	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	892
JULIA MARINA (SUANZES)	8.40	7-03-2009	C. VILLALBA	CADETE	843
ISABEL MENDY	8.57	18-01-2009	ARGANDA	CADETE	803
LAURA CANO	8.5	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	819
NIELING GOMIS	8.89	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	729
ALDA GOMIS	8.91	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	725
NOELIA PRIETO	8.8	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	750
LAURA SÁNCHEZ	9.0	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	705
ELENA GALLARDO	9.0	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	705
RUTH PEÑA	9.1	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	683
DAVINIA DEL VALLE	9.1	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	683
NAROA CARRASCO	9.2	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN	661
MARIA FERNANDEZ	9.3	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	640
IDA ROSALY	9.5	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	599
ANDREA MANGAS	9.6	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	579
ARIANA BARQUILLA	10.0	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	502
SORAYA MOLINA	10.1	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	483
CELIA PEÑA	10.2	25/04/2009	FUENLABR	BENJAMIN	465
LUCIA FERNANDEZ	10.4	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMIN	430
RUNKY MENDY	10.7	13-12-2008	ALUCHE	BENJAMÍN	380
PAULA CALLEJONES	11.0	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	333
MARICELA VIVIANA	11.2	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMIN	326
VIVIANA	11.3	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	313
80 M. LISOS					
BRIGITTE GOMIS	11.6	15-03-2009	LEGANÉS	INFANTIL	
MARIA FERNÁNDEZ	11.8	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	
100 M. LISOS					
JULIA MARINA(SUANZES)	12.99	18-04-2009	COSLADA	CADETE	878
MINIMA CTO. ESPAÑA					
JULIA MARINA (SUANCES)	12.9-	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	884
CAROLINA PACHECO	13.00	17/06/2009	LEGANES	PROMESA	869
ISABEL MENDY	13.07	17/06/2009	LEGANES	CADETE	858
MINIMA CTO. ESPAÑA					
NOELIA PRIETO	13.41	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	808
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	13.3	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	824
ERICA CORDERO	13.46	17/06/2009	LEGANES	CADETE	800
LAURA CANO	13.50	28-03-2009	MORATALAZ	CADETE	795
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	13.3	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	824
ELENA GALLARDO	13.7	23-04-2009	PARLA	CADETE	766
ALDA NIELING	13.95	17/06/2009	LEGANÉS	JUVENIL	731
MARTA USERO	14.41	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	669
ELENA GALLARDO	14.47	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	661
CECILIA GONZALEZ	14.88	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	608

DAVINIA DEL VALLE	14.5	23-04-2009	PARLA	CADETE	657
DAVINIA VALLE	15.25	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	562
JULIANA MOLERO	15.27	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	559
PENELOPE ROMERO	15.31	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	554
LADY SALAZAR	15.32	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	553
MARIA LUISA OYONARTE	15.41	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	542
IRENE BECERRA	15.46	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	537
NURIA GALLACH	15.65	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	514
MAITE ESPINOSA	15.87	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	489
AMANDA CALDERON	16.21	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	451
CARMEN PARRA	16.66	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	403
VICTORIA MARTINEZ	17.21	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	349
MARIA JOSE ESCOLAR	17.47	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	324

150 M. LISOS

MARIA FERNANDEZ	22.6	17/05/2009	MOSTOLES	INFANTIL	
-----------------	------	------------	----------	----------	--

200 M. LISOS

CAROLINA PACHECO	26.97	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	867
CRISTINA MARTINEZ(SUANZES)	28.17	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	789
LAURA FERNÁNDEZ(SUANZES)	28.28	18-04-2009	COSLADA	CADETE	782
ALDA NIELING	28.85	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	747
NURIA GALLACH	29.42	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	712
ALDA GOMIS	30.02	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	692
MARTA USERO	30.65	18-01-2009	ARGANDA	CADETE	654
Mª LUISA OYONARTE	31.67	28/05/2009	FUENLABRADA	VETERANA	582
AMANDA CALDERON	33.34	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	495
CARMEN PARRA	35.56	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	389
Mª JOSE ESCOLAR	36.17	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	362
DOLORES GARCIA	37.60	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	303
MARIBEL COLLADO	41.57	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	167

300 M. LISOS

JULIA MARINA(SUANZES)	42.19	13/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	905
MINIMA CTO. ESPAÑA					
JULIA MARINA(SUANZES)	42.8	04-04-2009	COSLADA	CADETE	876
ISABEL MENDY	42.9-	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	872
MINIMA CTO ESPAÑA					
ERICA CORDERO	44.00	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	832
ISABEL MENDY	45.00	7-12-2008	ÁGUILAS	CADETE	812
LAURA CANO	45.7	15-03-2008	LEGANÉS	CADETE	769
PENELOPE ROMERO	45.9	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	758
ELENA GALLARDO	47.87	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	685
NOELIA PRIETO	49.72	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	634
DAVINIA DEL VALLE	53.48	25-04-2009	ARANJUEZ	CADETE	498
LADY B. SALAZAR	53.0-	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	511

400 M. LISOS

CAROLINA PACHECO	58.07	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	940
NURIA GALLACH	1.04.20	30/05/2009	MOSTOLES	JUVENIL	763
CRISTINA MARTÍNEZ (SUA)	1.04.81	23/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	747
LAURA SANCHEZ (SUAN)	1.07.73	04/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	670
MARIA LUISA OYONARTE	1.09.52	25-03-2009	ARANJUEZ	VETERANO	625
PATRICIA MARTINEZ	1.11.01	30/05/2009	MOSTOLES	JUVENIL	588
LUISA RODRIGUEZ	1.18.01	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	432
MARIA JOSE ESCOLAR	1.20.98	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	373
CARMEN PARRA	1.20.88	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	375

500 M. LISOS

RUTH PEÑA	1.35.1	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
LAURA SÁNCHEZ	1.38.9	23-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
ANDREA MANGAS	1.39.7	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
CELIA PEÑA	1.41.8	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
SORAYA MOLINA	1.42.5	13/06/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	
MARÍA FERNANDEZ	1.42.6	29-03-2009	ALCORCÓN	INFANTIL	
PATRICIA MOLINA	1.47.2	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN	
BRIGITTE GOMIS	1.49.09	22-02-2009	ALCORCÓN	INFANTIL	
ROSALIE GOMIS	1.51.1	29-03-2009	ALCORCÓN	ALEVÍN	
MARGARITA HERANCE	1.52.3	16/05/2009	ARGANDA	VETERANA	
MARICELA QUITIAQUES	1.53.6	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
VIVIANA	1.55.3	25/04/2009	FUENLABRA	ALEVÍN	
LUCÍA FERNÁNDEZ	1.59.9	23-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
PAULA CALLEJONES	2.02.0	14-02-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	

600 M. LISOS

ERICA CORDERO	1.39.90	14/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	843
MINIMA CTO. ESPAÑA					
PENELOPE ROMERO	1.44.50	28/05/2009	FUENLABRADA	CADETE	753
LAURA CANO	1.56.61	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	578
NOELIA PRIETO	1.58.83	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	543
DAVINIA DEL VALLE	2.09.85	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	389
PATRICIA MOLINA	2.15.50	25-04-2009	ARANJUEZ	CADETE	280
AMANDA CALDERÓN	2.18.0	13-12-2008	ALUCHE	CADETE	251

800 M. LISOS

LAURA SÁNCHEZ (SUAN)	2.35.98	07-03-2009	C.VILLALBA	JUVENIL	603
NOELIA PACHECO	2.37.24	18/04/2009	COSLADA	PROMESA	586
AMANDA DEL PRADO	2.42.32	17/06/2009	LEGANÉS	JUNIOR	524
PATRICIA MARTINEZ	2.43.16	24/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	514
NURIA GALLACH	2.44.4	23-04-2009	PARLA	CADETE	500
JULIANA MOLERO	2.46.34	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	542
MARIA LUISA OYONARTE	2.46.62	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	472
LUISA RODRIGUEZ	2.55.05	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	383
AMANDA CALDERÓN	3.00.11	28/05/2009	FUENLABR	JUVENIL	333
DOLORES GARCIA	3.07.85	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	263
CARMEN PARRA	3.11.46	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	234
MARIA RODRÍGUEZ	4.06.87	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	

1000 M. LISOS

ERICA CORDERO	3.14.2	10/05/2009	ALCOBENDAS	CADETE	704
RUTH PEÑA	3.41.4	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	450
PATRICIA MOLINA	3.47.0	04-04-2009	COSLADA	CADETE	405
MARÍA FERNÁNDEZ	3.52.5	15-.03-2009	LEGANÉS	INFANTIL	363
CELIA PEÑA	3.56.6	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMÍN	333
ANDREA MANGAS	3.59.2	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVÍN	314
SORAYA MOLINA	4.00.7	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	304
ELENA GALLARDO	4.16.0	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	209
IDA ROSALY	4.17.8	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	199
MARICELA VIVIANA	4.25.8	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	157
LUCÍA FERNÁNDEZ	4.48.2	15-03-2009	LEGANÉS	BENJAMÍN	66

1500 M. LISOS

MAITE ESPINOSA	5.19.19	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	653
AMANDA DEL PRADO	5.22.56	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	633
MAITE ESPINOSA	5.24.86	18-04-2009	COSLADA	VETERANO	620
NOELIA PACHECO	5.30.88	22-02-2009	ALCORCÓN	PROMESA	596
MARIA LUISA OYONARTE	5.31.94	18-04-2009	COSLADA	VETERANO	580

LAURA SÁNCHEZ(SUANZES)	5.46.42	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	502
LUISA RODRIGUEZ	5.56.48	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	459
PATRICIA MARTÍNEZ	5.57.00	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	448
MARIBEL COLLADO	6.21.13	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	338
ANAIS DOÑORO(SUANZES)	6.26.58	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	315
DOLORES GARCIA	6.28.67	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	306
MARIA JOSE BRIZ	7.15.85	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	145
MARIA RODRÍGUEZ	8.16.02	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	25

3000 M. LISOS

AMANDA DEL PRADO	11.02.43	13-07/2009	CALVIA- MALLO	JUVENIL	733
SUSANA GÓMEZ	11.19.15	18-01-2009	ARGANDA	JUVENIL	702
PATRICIA MOLINA	13.18.34	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	409
ELSA DEL VAL(SUANZES)	13.38.87	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	368
MARGARITA HERANCE	13.53.08	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	348
LAURA SÁNCHEZ(SUANZES)	14.07.58	29-03-2009	FUENLABRADA	CADETE	315
AMANDA CALDERÓN	14.33.19	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	276

5000 M. LISOS

AMANDA DEL PRADO	19.33.1	27/06/2009	VALENCIA	JUNIOR	696
------------------	---------	------------	----------	--------	-----

60 M. VALLAS (0.84)

CECILIA GONZALEZ	11.49	18-01-2008	ARGANDA	JUVENIL	554
------------------	-------	------------	---------	---------	-----

60 M. VALLAS (0.762)

LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.58	7-03-2009	C. VILLALBA	CADETE	
LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.3	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	

100 M. VALLAS (0.84)

CECILIA GONZALEZ	19.72	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	464
------------------	-------	------------	-------------	---------	-----

100 M. VALLAS (0.762)

LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	16.5	9/10-05-2009	S.S.DE LOS REYES	CADETE	
LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	16.82	13/06/2009	ZARAGOZA	CADETE	
ALDA NIELYN	19.93	17/06/2009	LEGANES	JUVENIL	

300 M. VALLAS CADETE

LISSETTE ARREAGA(SUANZES)	50.14	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	
LAURA CANO	54.7	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	

400 M. VALLAS (0.762)

JULIANA MOLERO	1.17.35	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	578
SILVIA FERNANDEZ(SUA)	1.18.79	18/04/2009	COSLADA	JUVENIL	546
CECILIA GONZALEZ	1.28.40	29.03.2009	FUENLABRADA	JUNIOR	360

LONGITUD

ISABEL MENDY	4.85	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	743
LISSETTE ARRIAGA(SUAN)	4.81	20/21/06-2009	ALUCHE	CADETE	734
ALDA NIELING	4.34	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	636
LAURA CANO	4.25	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	617
MARTA USERO	4.08	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	582
ELENA GALLARDO	4.08	28/05/2009	FUENLABR	CADETE	582
PAQUI SIERRA	3.94	20/06/2009	ORENSE	VETERANA	553
ELENA GALLARDO	3.92	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	549
LADY SALAZAR	3.89	28/05/2009	FUENLABR	CADETE	543
LAURA SÁNCHEZ	3.78	28/05/2009	FUENLABR	ALEVÍN	520
ALDA GOMIS	3.76	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	516
MAITE ESPINOSA	3.74	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	512
RUTH PEÑA	3.71	25/04/2009	FUENLABRA	ALEVIN	505
NAROA CARRASCO	3.40	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVIN	442

MARIA FERNÁNDEZ	3.38	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	438
MARGARITA HERANCE	3.08	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
BRIGITTE GOMIS	2.83	23-04-2009	PARLA	INFANTIL	326
PAULA GALLEJONES	2.82	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN	324
LUCÍA FERNANDEZ	2.52	28/05/2009	FUENLABRADA	BENJAMÍN	263

TRIPLE

LISSETTE ARREAGA (SUANZES)	10.02	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	687
ERIKA CORDERO	10.01	18/04/2009	COSLADA	CADETE	686
PENELOPE ROMERO	9.48	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	633
VICTORIA MARTINEZ	7.86	24/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	471

ALTURA

LISSETTE ARRIAGA (SUA)	1.48	20/21/06/2009	ALUCHE	CADETE	638
CECILIA GONZALEZ	1.36	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	513
ALDA NIELING	1.30	28-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	452
VICTORIA MARTÍNEZ	1.20	18-01-2009	ARGANDA	JUVENIL	349
LAURA CANO	1.10	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	248

PESO (4 KG)

CYNTHIA PARRONDO	9.11	29-03-2009	FUENLABRADA	JUVENIL	494
NATALIA RIOJA	7.48	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	392
BEATRIZ MICO	6.69	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	342
TERESA LIRAS	6.38	15-02-2009	MAJADAHONDA	VETERANO	323

PESO (3 KG)

LISSETTE ARREAGA	9.22	9/10-05-09	S.S.DE LOS REYES	CADETE	
ISABEL MENDY	9.09	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	
TERESA LIRAS	8.26	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	
ELENA GALLARDO	4.18	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	

PESO (2 KG)

LAURA SÁNCHEZ	7.24	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVIN	
RUTH PEÑA	5.33	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVIN	
LUCÍA FERNÁNDEZ	5.14	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMIN	
VIVIANA QUITIAQUES	4.21	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVIN	
CELIA PEÑA	3.09	17/05/2009	MOSTOLES	BENJAMIN	

MARTILLO (4 KG)

MARIA GALÁN	40.90	24-04-2009	TAJAMAR	PROMESA	606
TERESA LIRAS	21.45	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	285
CARMEN PARRA	15.00	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	179
ARACELI PALOMO	14.84	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	176

MARTILLO (3 KG)

TERESA LIRAS	27.80	17/06/2009	TAJAMAR	VETERANO	
--------------	-------	------------	---------	----------	--

MARTILLO PESADO

TERESA LIRAS	10.47	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	
--------------	-------	------------	---------	----------	--

RECORD DE ESPAÑA

DISCO ABSOLUTO

CECILIA GONZALEZ	25.24	20/06/2009	COSLADA	JUNIOR	404
MARIA GALÁN	24.72	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	394
TERESA LIRAS GARCÍA	21.02	21-03-2009	TAJAMAR	VETERANO	324
NATALIA RIOJA	17.06	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	250
FRANCISCA SIERRA	15.07	29-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	219

DISCO 800 GM.

TERESA LIRAS GARCÍA	21.63	07/08/2009	LAHTI VETERANO
ALMUDENA MICO	9.68	21.06/2009	VILLALBA CADETE

JABALINA

PAQUI SIERRA	27.15	31/10/2009	FUENLABRA VETERANO
TERESA LIRAS GARCÍA	18.02	07/08/2009	LAHTI VETERANO
NURIA GALLALH	14.46	04/07/2009	ALCORCON JUVENIL 205
ALDA NYELING	13.30	17/06/2009	LEGANES JUVENIL 183
BEATRIZ MICO	11.08	28-03-2009	FUENLABRADA SENIOR 142

JABALINA 500 GR CADETE

SABEL MENDY	20.50	25/04/2009	FUENLABRADA CADETE
-------------	-------	------------	--------------------

2KM MARCHA

ARIANA BARQUILLA	15.47.3	30/05/2009	VILLALBA ALEVIN
------------------	---------	------------	-----------------

3 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	17.27.38	25/29-03-2009	ANCONA(ITALIA) VETERANO
--------------	----------	---------------	-------------------------

5 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	28.38.04	03-01-2009	MONESTERIO VETERANO 772
	<i>RECORD DE ESPAÑA</i>		
ALMUDENA MICO	35.13.68	28-03-2009	FUENLABRADA CADETE 497
SARA HOUSTON	37.00	01-02-2009	CASA CAMPO CADETE 433

10 KM MARCHA

Mª JOSE BRIZ	1.02.47	01/03-2009	S. PEDRO PINATAR VETERANO
MARIA JOSÉ BRIZ	1.06.09	01-02-2009	CASA CAMPO VETERANO 616

4 x 60 M. LISOS

RUTH PEÑA / LAURA SÁNCHEZ / ARIANA BARQUILLA / ANDREA MANGAS	37.8	23-04-2009	PARLA ALEVIN
--	------	------------	--------------

4 x 60 M. LISOS

RUTH PEÑA / ARIANA BARQUILLA / NAROA CARRASCO / VIVIANA QUITIAQUES	39.9	30/05/2009	VILLALBA ALEVIN
--	------	------------	-----------------

4 x 60 M. LISOS

CELIA PEÑA / SORAYA OLIVAS / PAULA GALLEJONES / LUCIA FERNANDEZ	42.3	30/05/2009	VILLALBA BENJAMIN
---	------	------------	-------------------

4 x 100 M. LISOS

ULIA MARINA (SUANCES)/ ERICA CORDERO/ ISABEL MENDY/ LAURA CANO	51.52	08/07/2009	ALCORCON CADETE 849
ULIA MARINA/ LAURA CANO/ PENELOPE ROMERO/ ISABEL MENDY	52.6	21.06/2009	VILLALBA CADETE 829
SABEL MENDY / LAURA CANO / NOELIA PACHECO / CAROLINA PACHECO	53.08	22-07-2009	LEGANÉS ABSOLUTO 792
LAURA CANO / PENELOPE ROMERO / ISABEL MENDY / LISSETTE ARREAGA(SUA)	53.3	23-04-2009	PARLA CADETE 785
LAURA CANO / ALDA NIELING / ERICA CORDERO / LISSETTE ARREAGA	56.26	09/05.2009	ALCALA ABSOLUTO 684
ALDA NIELING / MARTA USERO / AMANDA CALDERÓN / NURIA GALLACH	57.3	23-04-2009	PARLA JUVENIL 651

ALDA NIELING / MARTA USERO / MARIA RUBIO (SUAN) / VICTORIA MARTINES 619
58.31 18/04/2009 COSLADA JUVENIL

VICTORIA MARTÍNEZ / NOELIA PRIETOI / ELENA GALLARDO / DAVINIA D. VALLE 579
59.6 23-04-2009 PARLA ABSOLUTO

NIELING GOMIS / ELENA GALLARDO / MAITE ESPINOSA / Mª JOSE ESCOLAR 545
1.00.74 29-03-2009 FUENLABRADA ABSOLUTO

Mª JOSE ESCOLAR (50)CARMEN PARRA(46)LUISA RODRIGUEZ(52)PAQUI SIERRA(41) 364
1.07.73 20/06/2009 ORENSE VETERANA

PAQUI SIERRA / MARIA ISABEL COLLADO / MAITE ESPINOSA / Mª JOSE ESCOLAR 363
1.07.6 3-04-2009 PARLA VETERANA

CARMEN PARRA/ LUISA RODRIGUEZ/ DOLORES GARCIA/ MAITE ESPINOSA 355
1.07.92 13/06/2009 MAJADAHON VETERANA

CARMEN PARRA/ Mª LUISA OYONARTE / PAQUI SIERRA/ MARGARITA HERANCE
1.09.9 31/10/2009 FUENLABRADA VETERANA

4X200 M. LISOS

CAROLINA PACHECO / MARTA USERO / CECILIA GONZALEZ / ALDA NIELING 713
1.59.08 18-01-2009 ARGANDA

CATEGORIA W-60 ROSA ESQUERDO / ESTHER MARTÍNEZ / TERESA LIRAS / MARIA AREA
2.45.51 25/29-03-2009 ANCONA(ITALIA) RECORD ESPAÑA

4X300M. LISOS CADET

JULIA /ERICA CORDERO/LAURA CANO/ ISABEL MENDY 929
2.56.01 17/06/2009 LEGANES CADETE

4X400 M. LISOS

CAROLINA PACHECO/NOELIA PACHECO/Mª LUISA OYONARTE/AMANDA CALDERON 670
4.32.87 17/06/2009 LEGANES

NOELIA PACHECO / PATRICIA MARTÍNEZ / CRISTINA MARTÍNEZ / AMANDA CALDERÓN 596
4.44.57 18-04-2009 COSLADA

NOELIA PACHECO / AMANDA CALDERÓN / PATRICIA MARTÍNEZ / LUISA RODRÍGUEZ 527
4.56.26 28-03-2009 FUENLABRADA

PENTALON DE LANZAMIENTOS

						TOTAL
TERESA	LIRAS	30/07/2009	LAHTI (FIN)	21.13 / 7.57 / 21.63 / 18.02 / 7.36		2.753
				541 /707/ 547/ 504/ 454		
				RECORD DE ESPAÑA		

PRUEBAS COMBINADAS BENJAMIN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
LUCIA	FERNANDEZ	06/06/2009	POZUELO	10.8 (211)	2.54 (39)	5.56 (243)	493

PRUEBAS COMBINADAS ALEVIN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
LAURA	SANCHEZ	06/06/2009	POZUELO	9.2 (434)	3.82 (220)	6.43 (299)	1.000



www.lynzeparla.com

CLUB ATLETISMO LYNZE – PARLA

RANKING HOMBRES 2.008/2009

NOMBRE APELLIDO	MARCA	FECHA	LUGAR	CATEGORIA	PUNTOS
60 M. LISOS					
PEDRO PARADA	7.40	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	774
DAVID PÉREZ	7.42	31-01-2009	MÓDULO	SENIOR	765
JAIME ARAGÓN	7.48	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	648
RUBÉN LOSA	7.52	07-02-2009	MÓDULO	SENIOR	723
ALBERTO JIMÉNEZ	7.58	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	698
SERGIO VILAFRANCA	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
RICARDO MARTÍNEZ	7.66	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	666
JULIO ARENAS	7.66	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	666
MARCOS GALÁN	7.72	07-02-2009	MÓDULO	PROMESA	642
ALVARO USERO	7.74	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	635
JESUS RAMIREZ	7.74	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	635
J. ANTONIO CIORRAGA	7.75	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	631
ANDRÉS PÉREZ	7.75	21-02-2009	MÓDULO	SENIOR	631
LEONARDO ALONSO	7.81	31-01-2009	MÓDULO	JUVENIL	608
ALBERTO SERRANO	7.94	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	559
VICTOR SABER	8.19	21-02-2009	MÓDULO	CADETE	471
ANAS OUADGHIKI	8.22	07-02-2009	MÓDULO	CADETE	461
ALEJANDRO BARQUILLA	8.25	21-02-2009	MÓDULO	JUVENIL	451
ROBERTO ARIAS	8.4	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	403
MIGUEL BLASCO	8.74	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	305
JOSE LUIS EXPOSITO	9.15	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	204
ROBERTO ARIAS	9.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	215
JOSE LUIS EXPOSITO	9.40	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	152
AMIN KANDOUSSI	9.4	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	152
ANDREI DIACONESCU	9.4	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	152
JAVIER GARCÍA	9.4	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	152
MARIANO MUÑOZ	9.56	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	123
ROBERTO BENITO	9.75	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	93
VICTOR LÓPEZ	9.8	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	86
JAIME CAÑIZARES	9.9	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	72
JOEL AMADOR	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
MARCOS PARADA	9.9	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	72
ANGEL LUIS CARRIÓN	10.03	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	56
SERGIO LÓPEZ	10.0	03-10-2009	ALCORCÓN	ALEVÍN	48
RÚBEN PEREZ	10.3	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	29
ALBERTO OLIVAS	10.5	29-03-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	14
CÉSAR MARTÍN	10.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	14
RUBEN PELAEZ	10.6	13-12-2008	ALUCHE	ALEVÍN	9
ERIK TRUJILLO	10.7	13/06/2009	MÓSTOLES	BENJAMÍN	
IVÁN FERNÁNDEZ	11.06	25-04-09	ARANJUEZ	BENJAMÍN	
IGNACIO GONZALEZ	11.5	19-03-2009	PARLA	ALEVÍN	

50 M. LISOS

OSCAR ZANCA	11.6	19-04-2009	PARLA	INFANTIL	
-------------	------	------------	-------	----------	--

100 M. LISOS

JULIO ARENAS	11.60	17/05/2009	LEGANES	JUVENIL	697
PEDRO PARADA	11.60	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	697
JAIME ARAGÓN	11.72	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	664
ALBERTO JIMÉNEZ	11.73	29.03.2009	FUENLABRADA	SENIOR	660
RICARDO MARTINEZ	11.69	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	672
RICARDO MARTINEZ	11.56(+5.9)	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	708
ANDRÉS PÉREZ	11.73	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	661
RUBEN LOSA	11.85	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	629
ALBERTO SERRANO	11.7	19/04/096	PARLA	CADETE	669
MARCOS GALÁN	11.97	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	598
DAVID MONTALVO	12.04	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	580
SERGIO VILLAFRANCA	12.12	09/05.2009	ALCALA	PROMESA	559
ALVARO USERO	12.12	05/06/2009	MAJADAHONDA	PROMESA	559
ALBERTO SERRANO	12.13	22/07.2009	LEGANÉS	CADETE	557
JOSE ANTONIO CIORRA	12.35	17/05/2009	LEGANES	PROMESA	503
ALBERTO YERGA	12.43	09/05.2009	ALCALA	CADETE	485
DARIO PÉREZ	12.51	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	466
VICTOR SABER	12.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	468
ALEJANDRO BARQUILLA	12.52	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	464
GERARDO ASENSIO	12.8	19-04-2009	PARLA	CADETE	402
LEONARDO ALONSO	12.90	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL	381
ROBERTO ARIAS	13.1	19-04-2009	PARLA	CADETE	341
ROBERTO ARIAS	13.37	28/05/2009	FUENLABRA	CADETE	291
GERARDO ASENSIO	13.40	24/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	285
JOEL CALDERÓN	13.1	29-03-2009	ALCORCÓN	CADETE	341
MIGUEL BLASCO	13.77	09/05.2009	ALCALA	VETERANO	223
OUSSAMA AL YAAKOUBI	13.95	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	195
RAUL CANO	14.09	25-04-2009	ARANJUEZ	VETE	
RANO 175					
JOSE LUIS EXPOSITO	14.14	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	168

200 M. LISOS

PEDRO PARADA	23.14	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	793
JULIO ARENAS	23.31	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	772
DAVID PÉREZ	23.35	28/05/2009	FUENLABRADA	SENIOR	767
RICARDO MARTINEZ	23.88	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	704
ALBERTO JIMENEZ	23.91	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	701
DAVID MONTALVO	24.14	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	675
ANDRÉS PÉREZ	24.46	21/06/2009	COSLADA	SENIOR	639
JESUS RAMIREZ	24.67	04/07/2009	ALCORCÓN	JUNIOR	616
ALVARO USERO	24.70	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	612
MARCOS GALÁN	24.73	29-03-2009	CARTAGENA	PROMESA	609
SERGIO VILLAFRANCA	24.88	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	593
JOSE A. CIORRAGA	25.07	15-02-2009	MAJADAHONDA	PROMESA	602
JESUS RAMIREZ	25.24	24-01-2009	ARANJUEZ	JUNIOR	583
SERGIO VILLAFRANCA	25.28	22-02-2009	ALCORCÓN	PROMESA	579
DAVID MONTALVO	25.71	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	533
ALEJANDRO BARQUILLA	25.86	15-02-2009	MAJADAHONDA	JUVENIL	518
HAMZA EL YOUSFI	26.16	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	488
LEONARDO ALONSO	26.25	28/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	456
SAMUEL JARAMILLO	27.18	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	373
RAUL CANO	28.07	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	301
OUSSAMA EL YAAKOUBI	28.30	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	284
OTHMANE FIKRY	30.56	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	149
ANGEL ANCHEZ	30.65	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	137
JOSE LUIS EXPÓSITO	31.93	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	83
ANGEL CANO	34.32	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	14

300 M. LISOS

JULIO ARENAS	35.81	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	862
DAVID MONTALVO	37.9	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	714
ALBERTO SERRANO	38.4	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	680
ALBERTO ALONSO	41.8	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	474
VICTOR SABER	42.53	15-02-2009	MAJADAHONDA	CADETE	442
JOEL CALDERÓN	42.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	431
ROBERTO ARIAS	43.5	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	385
ADEL BENYAKHLAF	44.7	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	327

400 M. LISOS

JULIO ARENAS	49.57	28/05/2009	FUENLABRA	JUVENIL	907
MINIMA CTO. ESPAÑA					
PEDRO PARADA	51.27	27/06/2009	VILLALBA	SENIOR	814
DAVID PÉREZ	52.66	22-07-2009	LEGANÉS	SENIOR	742
DAVID MONTALVO	53.10	30/05/2009	MOSTOLES	JVENIL	720
DARIO PÉREZ	53.68	25-04-2009	ARANJUEZ	PROMESA	692
ANDRES PEREZ	54.11	27/06/2009	VILLALBA	PROMESA	671
MARCOS GALAN	55.24	30/05/2009	MOSTOLES	PROMESA	617
DANIEL SANCHEZ BLAZ	56.22	28/05/2009	FUENLABRA	SENIOR	573
HAMZA EL YOUSFI	57.38	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	549
LEONARDO ALONSO	56.06	28/05/2009	FUENLABRADA	JUVENIL	580
DANIEL SÁNCHEZ	56.62	09/05/2009	ALCALA	SENIOR	555
ALEJANDRO BARQUILLA	58.23	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	512
ISIDORO LEÓN	58.68	24-01-2009	ARANJUEZ	SENIOR	493
SAMUEL JARAMILLO	1.01.33	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	368
ROBERTO BENITO	1.05.84	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	225
ANGEL SANCHEZ	1.08.5	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ÁNGEL CANO	1.14.06	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	54
FRANCISCO GIL	1.47.98	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

500 M.LISOS

MIGEL ÁNGEL DEL PRADO	1.28.43	25-04-2009	ARANJUEZ	INFANTIL	
TEODOR DIACONESCU	1.24.9	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	
ROBERTO SÁNCHEZ	1.34.0	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
AMIN DANDAOUSSI	1.40.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
ROBERTO ARIAS	1.47.1	13-12-2008	ALUCHE	INFANTIL	
VICTOR LÓPEZ	1.33.8	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	
SERGIO LOPEZ	1.37.7	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN	
JAVIER GARCIA	1.39.0	03/10/2009	ALCORCON	ALEVÍN	
CESAR MARTÍN	1.49.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
RUBÉN PÉREZ	1.53.6	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
MARCOS PARADA	1.53.9	19-04-2008	PARLA	ALEVÍN	
ALBERTO OLIVAS	1.55.1	03-10-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	
IVÁN FERNÁNDEZ	2.01.03	25-04-2009	ARANJUEZ	BENJAMÍN	
ERIK TRUJILLO	2.04.8	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	
IGNACIO GONZALEZ	2.10.5	19-04-2009	PARLA	ALEVÍN	
JAIME CAÑIZARES	2.36.1	19-04-2009	PARLA	BENJAMÍN	

600 M. LISOS

ANAS OUADGHRI	1.28.29	22/03/2009	OVIEDO	CADETE	669
MINIMA CTO. ESPAÑA					
DAVID MONTALVO	1.28.8	21/03/2009	MORATALAZ	JUVENIL	653
ALBERTO SERRANO	1.32.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	543
MOUAD AKALAY	1.37.6	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	409
ALBERTO ALONSO	1.38.5	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	387
ADEL BENYAKLAF	1.41.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	319

DEL BENYAKLAF	1.41.5	19-04-2009	PARLA	CADETE	319
---------------	--------	------------	-------	--------	-----

300 M. LISOS

ULIO ARENAS	2.02.97	24-01-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	735
DARIO PÉREZ	2.04.2	30.11.2008	ALCOBENDAS	PROMESA	671
DAVID MONTALVO	2.04.22	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	671
DAVID MUÑOZ	2.04.82	15-02-2009	MAJADAHONDA	SENIOR	657
ESÚS BENQUERICH	2.07.16	18-07-2009	ARGANDA	JUVENIL	606
SIDORO LEÓN	2.12.06	28-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	506
SOTIRIOS MOUSANAS	2.16.6	30.11.2008	ALCOBENDAS	VETERANO	420
SAMUEL JARAMILLO	2.17.53	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	405
SOTIRIOS MOUTSANAS	2.19.80	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	366
ANDRÉS PÉREZ	2.21.4	19-04-2009	PARLA	SENIOR	339
SAMUEL JARAMILLO	2.22.1	19-04-2009	PARLA	VETERANO	329
DUSSAMA EL YAAKOUBI	2.22.84	17/05/2009	LEGANES	JUNIOR	318
RAUL CANO	2.23.45	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	308
ANGEL LUIS CARRION	2.26.73	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	260
ROBERTO BENITO	2.27.8	03/06/2009	ALUCHE	VETERANO	
ANGEL SANCHEZ	2.35.81	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	149
DIONISIO MOLINA	2.41.5	19-04-2009	PARLA	VETERANO	95
MANUEL ALONSO	2.44.43	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	70
ÁNGEL CANO	2.44.73	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	69
ENRIQUE MORENO	3.07.46	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUQUE	3.11.44	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	
ALFONSO HERNÁNDEZ	4.33.48	29-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

1.000 M. LISOS

ANAS OUADGHIRI	2.37.84	19/06/2009	RABAT	CADETE	724
MINIMA CT. ESPAÑA					
ANAS OUADGHIRI	2.41.42	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	663
MINIMA CT. ESPAÑA					
ADEL BENYAKHLAF	2.56.5	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	433
HAMZA EZ ZAH	3.07.4	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	297
MOUAD AKALAY	3.11.0	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN	257
ROBERTO SÁNCHEZ	3.15.52	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	225
ALBERTO SÁNCHEZ	3.16.5	08-03-2009	POZUELO	CADETE	203
TEODOR DIACONESCU	3.18.0	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	189
VICTOR LÓPEZ	3.24.9	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN	132
MIGUEL A. DEL PRADO	3.28.19	22-02-2009	ALCORCÓN	INFANTIL	115
SERGIO LÓPEZ	3.28.2	15-03-2009	LEGANÉS	ALEVÍN	108
AMIN KANDOUSI	3.35.6	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	63
JAVIER GARCÍA	3.43.5	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	29
CÉSAR MARTÍN	3.54.4	4-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN	3
ERIK TRUJILLO	4.18.5	15-03-2009	LEGANÉS	BENJAMÍN	

1.500 M. LISOS

ISIDORO LEÓN	4.10.48	22/07/2009	LEGANÉS	VETERANO	735
DAVID MUÑOZ	4.20.29	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	664
CARLOS MARTÍNEZ	4.33.15	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	534
ISAMAEL MINGO	4.32.22	18-04-2009	COSLADA	JUNIOR	517
SAMUEL JARAMILLO	4.51.17	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	376
DAVID MONTALVO	4.53.52	25-04-2009	ARANJUEZ	JUVENIL	340
RAUL CANO	4.56.92	25-04-2009	ARANJUEZ	VETERANO	315
OTHMANE FIKRY	4.59.54	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	312
ANGEL LUIS CARRION	5.03.60	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	269
ROBERTO BENITO	5.04.36	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	
OUSAMA EL YAAKOUBI	5.10.49	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR	225
MANUEL ALONSO	5.24.92	30/07/2009	LAHTI (FIN)	VETERANO	144
ANGEL CANO	5.42.85	15-02-2009	MAJADAHONDA	VETERANO	75
ENRIQUE MORENO	6.08.47	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	11
JOSE LUQUE	6.29.30	04/07/2009	VITORIA	VETERANO	
JOSE LUIS SANZ	7.22.18	07-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	

3.000 M. LISOS

SIDORO LEÓN	9.00.59	18/04/2009	COSLADA	VETERANO	730
ANTONIO BARQUILLA	9.49.80	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	510
MOHAMMED AULAD	10.37.44	18/04/2009	COSLADA	JUNIOR	334
ALBERTO ALONSO	10.50.11	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	301
HAMZA EZ ZANI	11.04.91	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	255
MOUAD AKALAY	11.07.80	23/05/2009	ARANJUEZ	CADETE	241
MANUEL ALONSO	11.44.49	25/29-03-2009	ANCONA(ITALIA)	VETERANO	149
ROBERTO BENITO	11.56.82	30/05/2009	MOSTOLES	VETERANO	123
ALEJANDRO GONZALEZ	12.17.20	22-02-2009	ALCORCÓN	JUVENIL	207
ENRIQUE MORENO	12.32.04	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	64
AMIN EL DANDOUSI	13.03.55	22-02-2009	ALCORCÓN	CADETE	27
JOSE LUIS SANZ	15.28.47	28-02-2009	ZARAGOZA	VETERANO	

5.000 M. LISOS

ISIDORO LEÓN	15.57.55	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	646
--------------	----------	------------	-------------	----------	-----

50 M. VALLAS (1.06)

MARCOS GALÁN	9.46	21-02-2009	MÓDULO	PROMESA	703
--------------	------	------------	--------	---------	-----

60 M. VALLAS (0.916)

ANAS OUADGHIRI	11.09	7-02-2009	MÓDULO	CADETE	
----------------	-------	-----------	--------	--------	--

100 M. VALLAS (0.91) CADE

ALBERTO ALONSO	16.89	17/06/2009	LEGANES	CADETE	
----------------	-------	------------	---------	--------	--

110 M. VALLAS (1.06)

MARCOS GALÁN	18.32	18-04-2009	COSLADA	PROMESA	447
SERGIO VERDEJO	22.80	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	75

300 M. VALLAS CADETE

ALBERTO SERRANO	42.6	03-10-2009	ALCORCON	CADETE	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
ALBERTO SERRANO	43.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	
ALBERTO ALONSO	45.3	30/05/2009	VILLALBA	CADETE	

400 M. VALLAS (0.916)

MARCOS GALÁN	57.03	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	813
DARIO PÉREZ	59.60	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	712
JESÚS BENQUERRICH	1.00.45	29-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	680
CRISTIAM RAMOS	1.09.07	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR	397

400 M. VALLAS (0.84)

JULIO ARENAS	56.70	27/06/2009	VILLALBA	JUVENIL	
MINIMA CTO. ESPAÑA					
LEONARDO ALONSO	59.12	13/06/2009	MAJADAHON	JUVENIL	
ANGEL BERMEJO	1.09.64	09/05/05	ALCALA	VETERANO	

1.500 M. OBSTÁCULOS

ANASS OUADHAIRI	4.39.7	03/10/2009	ALCORCON	CADETE	
ALBERTO ALONSO	4.57.8	25/04/2009	FUENLABR	CADETE	
ADEL BENYAKLAF	5.08.8	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	

3000 M. OBSTÁCULOS

PEDRO LUIS MOLERO	10.25.03	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	675
FRANCISCO RAMOS	11.08.64	04-04-2009	COSLADA	SENIOR	534

5 KM MARCHA

FELIX GALAN	27.11.51	28-29/03/2009	FUENLABRADA	VETERANO	609
ALBERTO ALONSO	30.16.28	18/04/2009	COSLADA	CADETE	448

LONGITUD

ALBERTO JIMÉNEZ	6.58	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	830
RUBÉN LOSA	6.52	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	817
ALEJANDRO BARQUILLA	5.77	23/05/2009	ARANJUEZ	JUVENIL	664
SERGIO VILAFRANCA	5.72	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	654
LEONARDO ALONSO	5.34	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL	577
VICTOR SABER	4.92	19-04-2009	PARLA	CADETE	492
ANGEL BERMEJO	4.86	31/10/2009	FUENLABRA	VETERANO	
ROBERTO ARIAS	4.57	17/05/2009	MOSTOLES	CADETE	423
JOEL CALDERÓN	4.47	19-04-2009	PARLA	CADETE	403
MOUAD AKALAY	4.46	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	401
ROBERTO ARIAS	4.44	19-04-2009	PARLA	CADETE	397
GERARDO ASENSIO	4.30	19-04-2009	PARLA	CADETE	369
SAMUEL JARAMILLO	4.10	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	330
AMIN KANDOUSSI	4.03	15-03-2009	LEGANÉS	CADETE	316
JAVIER GARCIA	3.78	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVÍN	267
VICTOR LÓPEZ	3.55	21/03/2009	MORATALAZ	ALEVÍN	222
SERGIO LÓPEZ	3.54	28/05/2009	FUENLABRA	ALEVÍN	220
ÓSCAR ZANCA	3.45	19-04-2009	PARLA	INFANTIL	202
ALBERTO OLIVA	2.95	25-04-2009	ARANJUEZ	BENAJAMÍN	105
CÉSAR MARTÍN	2.91	28/05/2009	FUENLABRADA	BENJAMÍN	98
RUBEN PELAEZ	2.80	25/04/2009	FUENLABRADA	ALEVÍN	77
IGNACIO GONZALEZ	1.86	25/04/2009	FUENLABR	ALEVÍN	

TRIPLE

RUBÉN LOSA	14.31	28-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	866
ALVARO USERO	12.61	28-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	646
DAVID MONTALVO	11.70	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	592
ÁNGEL BERMEJO	11.57	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO	579
LEONARDO ALONSO	10.98	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	518
ANASS OUADAHIRI	10.45	21.06/2009	VILLALBA	CADETE	464

ALTURA

JAIME ARAGÓN	1.78	18-01-2009	ARGANDA	PROMESA	656
DAVID PÉREZ	1.70	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	580
LEONARDO ALONSO	1.57	7-12-2008	ÁGUILAS	JUVENIL	459
JOEL CALDERÓN	1.57	29-03-2009	ALCORCÓN	CADETE	459
CÉSAR MARTÍN	1.48	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO	376
MIGUEL BLASCO	1.44	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	339
ALBERTO ALONSO	1.34	21/03/2009	MORATALAZ	CADETE	248
SERGIO LÓPEZ	1.25	13/06/2009	MÓSTOLES	ALEVIN	166
MANUEL SILERO	1.19	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	112
VICTOR LÓPEZ	1.05	04-04-2009	COSLADA	ALEVÍN	
CESÁR MARTÍN	1.05	04-04-2009	ALCORCÓN	BENJAMÍN	

PERTIGA

ÁNGEL BERMEJO	2.80	31-01-2009	MÓDULO	VETERANO	352
FRANCISCO RAMOS	2.60	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	298

PESO (7.260 KG)

DANIEL SÁNCHEZ	10.97	18-01-2009	ARGANDA	SENIOR	579
CESAR MARTÍN	10.39	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	545
JAIME ARAGÓN	9.82	29-03-2009	FUENLABRADA	PROMESA	511
EMILIO GONZALÉZ	9.58	29-03-2009	FUENLABRADA	VETERANO	497
ALVARO MADROÑAL	7.21	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	356

PESO (6 KG)

JOSE LUIS EXÓSITO	7.77	7-03-2009	C.VILLALBA	VETERANO	
RAFAEL MICO	8.02	13/06/2009	MAJADAHON	VETERANO	

PESO (5 KG)

DAVID MONTALVO	9.23	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL
LEONARDO ALONSO	8.19	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL

PESO (4 KG)

LEONARDO ALONSO	9.55	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL
ALBERTO SERRANO	8.06	21.06/2009	VILLALBA	CADETE
ROBERTO BAUTISTA	7.47	08/07/2009	ALCORCON	CADETE
JULIO ARENAS	7.11	13-12-2008	ALUCHE	JUVENIL

PESO

FRANCISCO GIL	6.49	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO
JOSE LUIS EXPÓSITO	7.61	01-03-2009	ZARAGOZA	VETERANO

PESO (2 KG)

JAVIER GARCÍA	6.87	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVIN
MARCOS PARADA	6.05	13/06/2009	MOSTOLES	ALEVÍN
TEODOR DIACONESCU	5.77	17/05/2009	MOSTOLES	ALEVIN
ERIK TRUJILLO	5.30	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMÍN
CÉSAR MARTÍN	4.77	04-04-2009	COSLADA	BENJAMÍN
IGNACIO GONZALEZ	3.80	28-03-2009	ALUCHE	ALEVÍN

MARTILLO (7.260 KG)

DANIEL SÁNCHEZ	50.88	13-12-2008	TAJAMAR	SENIOR	721
MANUEL SILLERO	26.43	29-03-2009	FUENLABRADA	SENIOR	341
CÉSAR MARTÍN	18.95	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	226

MARTILLO PESADO

CÉSAR MARTÍN	7.24	03/10/2009	HUESCA	VETERANO
--------------	------	------------	--------	----------

DISCO (2 KG.)

DANIEL SÁNCHEZ	30.78	18/04/2009	COSLADA	SENIOR	502
ALBERTO JIMENEZ	27.98	28/06/2009	VILLALBA	SENIOR	450
CÉSAR MARTÍN	25.54	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	405
RAFAEL MICÓ	19.17	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	286

DISCO 1.5 KG

JOSE LUIS EXPOSITO	23.35	3-4-07/2009	VITORIA	VETERANO
MIGUEL BLASCO	28.18	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO
PEDRO MOLERO	27.93	20/06/2009	ORENSE	VETERANO
JOSE LUIS EXPOSITO	20.91	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

JABALINA (800 Gr)

ALBERTO GARCÍA	36.64	18-04-2009	COSLADA	SENIOR	451
ANDRES PEREZ	34.30	28/05/2009	FUENLABRADA	PROMESA	418
MOHAMED AULAD	33.22	28-03-2009	FUENLABRADA	JUNIOR	402
MARCOS GALÁN	33.21	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	402
CÉSAR MARTÍN	33.17	03/10/2009	HUESCA	VETERANO	402
ALBERTO JIMENEZ	30.96	28/05/2009	FUENLABR	SENIOR	370
ANDRES PEREZ	27.21	09/05.2009	ALCALA	PROMESA	317
DARIO PEREZ	27.00	20/06/2009	COSLADA	PROMESA	314
ALVARO MADROÑAL	26.34	22-07-2009	LEGANÉS	PROMESA	304
ALBERTO GARCIA	19.69	31/10/2009	FUENLABR	VETERANO	

JABALINA (700) JUVE

DAVID MONTALVO	22.79	22-07-2009	LEGANÉS	JUVENIL
UTHAMANE FIKRY	15.78	17/06/2009	LEGANES	JUVENIL
JOSE LUIS EXPOSITO	23.51	04/07/2009	VITORIA	VETERANO
RAFAEL MICO	19.17	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO

JABALINA (600 CA)

ALBERTO ALONSO	19.05	16/05/2009	ARGANADA	CADETE
MUHAMMAD EL KANDOUSI	17.15	25/04/2009	FUENLABR	CADETE
ROBERTO ARIAS	21.56	17/06/2009	LEGANES	CADETE

4X60 M. LISOS

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / MARCOS PARADA / RUBEN PELAEZ	36.8	30/05/2009	VILLALBA	ALEVIN
---	------	------------	----------	--------

TEODOR DIACONESCU / VICTOR LÓPEZ / SERGIO LÓPEZ / JAVIER GARCÍA	38.8	19-04-2009	PARLA	ALEVIN
---	------	------------	-------	--------

RUBÉN PÉREZ / MARCOS PARADA / IGNACIO GONZALEZ / JOEL AMADOR	42.5	19-04-2009	PARLA	BENJAMIN
--	------	------------	-------	----------

ALBERTO OLIVA / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES	42.8	30/05/2009	VILLALBA	BENJAMIN
--	------	------------	----------	----------

ALBERTO OLIVAS / ERIK TRUJILLO / CÉSAR MARTÍN / JAIME CAÑIZARES	44.5	19-04-2009	PARLA	
---	------	------------	-------	--

4X100 M. LISOS

MARCOS GALÁN / PEDRO PARADA / J.ANTONIO CIORRAGA / ANDRÉS PÉREZ	44.81	22-07-2009	LEGANÉS	ABSOLUTO	762
---	-------	------------	---------	----------	-----

DAVID PÉREZ / ALBERTO JIMÉNEZ / MARCOS GALÁN / RUBÉN LOSA	45.1	19-04-2009	PARLA	ABSOLUTO	745
---	------	------------	-------	----------	-----

SERGIO VILAFRANCA/RICARDO MARTINEZ/JESUS RAMIREZ/ALEJANDRO BARQUILLA	46.40	18/4/2009	COSLADA	ABSOLUTO	669
--	-------	-----------	---------	----------	-----

JULIO ARENAS / LEONARDO ALONSO / ALEJANDRO BARQUILLA / DAVID MONTALVO	46.45	09/05.2009	ALCALA	JUVENIL	666
---	-------	------------	--------	---------	-----

ALVARO MADROÑAL/ ANTONIO CIORRAGA/ MARCOS GALAN/ ALVARO USERO	47.16	08/07/2009	ALCORCON	PROMESA	626
---	-------	------------	----------	---------	-----

SERGIO VILAFRANCA / ALVARO USERO / JESÚS RAMIREZ / ALEJANDRO BARQUILLA	47.47	29-03-2009	FUENLABRADA	ABSOLUTO	610
--	-------	------------	-------------	----------	-----

JESUS RAMIREZ / LEONARDO ALONSO / DAVID MONTALVO /ALEJANDRO BARQUILLA	47.58	04/07/2009	ALCORCON	JUNIOR-JUVENIL	604
---	-------	------------	----------	----------------	-----

ALBERTO SERRANO / JOEL CALDERÓN / ALBERTO ALONSO / VICTOR SABER	50.4	19-04-2009	PARLA	CADETE	461
---	------	------------	-------	--------	-----

ROBERTO BENITO/SAMUEL JARAMILLO/JOSE LUIS EZPOSITO/MANUEL SILLERO	DESCALIFICADO	20/06/2009	ORENSE	VETERANO	
---	---------------	------------	--------	----------	--

ROBERTO BENITO/ SAMUEL JARAMILLO/ RAUL CANO / ANGEL LUIS CARRIÓN	58.39	13/06/2009	MAJADAHONDA	VETERANO	162
--	-------	------------	-------------	----------	-----

ALEJANDRO BARQUILLA/ LEONARDO ALONSO/ DAVID MONTALVO	DESCALIFICADO	08/07/2009	ALCORCON	JUVENIL	
--	---------------	------------	----------	---------	--

ANGEL BERMEJO/JOSE LUIS EXPOSITO/ALBERTO GARCIA/ANGEL SANCHEZ	59.4	FUENLABRADA	31/10/2.009	VETERANO	
---	------	-------------	-------------	----------	--

4X200 M. LISOS

JOSE CIORRAGA/RUBEN LOSA/ALBERTO JIMÉNEZ/JESÚS BENQUERICH

1.37.83 18-01-2009 ARGANDA 664

4X400 M. LISOS

ALVARO USERO / DAVID PÉREZ / JULIO ARENAS / PEDRO PARADA

3.27.20 17/05/2009 LEGANES 788

ALVARO USERO / DARIO PÉREZ / LEONARDO ALONSO / PEDRO LUIS MOLERO

3.35.79 18-04-2009 COSLADA 680

LEONARDO ALONSO / ALVARO USERO / CARLOS MARTÍNEZ / JESUS BENQUERRICH

3.49.89 28-03-2009 FUENLABRADA 520

MANUEL ALONSO (73) /ANGEL CANO(71) /ANGEL BERMEJO (54) /ANGEL SANCHEZ

4.51.23 20/06/2009 ORENSE VETERANO 69

4 X 60 MIXTOS

SERGIO LOPEZ/RUTH PEÑA/TEODOR/ 39.0 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

MARICELA RUBEN PELAEZ/ANDREA 42.3 25/04/2009 FUENLABR ALEVÍN

PENTATHLON DE LANZAMIENTOS

						TOTAL
CESAR	MARTIN	03/10/2009	HUESCA	18.95 - 10.39 - 23.15 - 33.17 - 7.27	176 - 509 - 332 - 364 - 309	1.690 puntos
ANGEL	BERMEJO	03/10/2009	HUESCA	16.01 - 7.89 - 25.74 - 31.65 - 7.43	171 - 428 - 381 - 449 - 355	1.784 puntos
JOSE LUIS	EXPOSITO	03/10/2009	HUESCA	15.87 - 7.90 - 21.23 - 27.73 - 5.60	202 - 489 - 335 - 427 - 273	1.726 puntos

PRUEBAS COMBINADAS ALEVIN TRIATHLON

				60 M. L.	LONGITUD	PESO	TOTAL
JAVIER	GARCIA	06/06/2009	POZUELO	9.7 (129)	3.40(116)	6.13 (256)	501
MARCOS	PARADA	06/06/2009	POZUELO	10.5 (35)	2.78 (42)	5.55 (223)	300